

Mit gutem Gewissen essen: Neuer Ratgeber "So gut schmeckt Klimaschutz"

Mit gutem Gewissen essen: Neuer Ratgeber "So gut schmeckt Klimaschutz". Die deutsche Verbraucherzentrale veröffentlicht neues Buch zur klimafreundlichen Ernährung. Dabei muss man keineswegs auf Fleisch verzichten.



Klimaschondned Einkaufen, Kochen und Essen muss keineswegs vegan sein. © Unsplash / Spencer Davis

FibX'Y]b: ØbZhY`XYf'gWXÀX`]WXYb'HfY]V\Uig[UgYa]gg]cbYb
[Y\Yb'a]h:857<!FUia'UiZXUg'?cbhc'ibgYfYf'9fbÀ\fib["
5bXYfg'U`g']b'j]Y`Yb'UbXYfYb'6YfY]WXYb'VfUiWXh'Yg'fibX'iag
9ggYb'ibX'Hf]b_Yb'UVYf'_Y]bY'[fc>Yb'=bjYgh]h]cbYbž'ia'kUg'ZØf
XYb'?`]aUgWXihn'ni'hib"'>\XYYf'ibX'\YXY'9]bnY`bY'_Ubb'a]h
9]b_UiZg_cfV'ibX'?cWXhcdZ'[Ubn'Y]bZUWX'X]Y'IakY`h'gWXcbYb"
8Yf'bYiY'FUh[YVYf'Gc'gWXaYW_h'?`]aUgWXihn'XYf
XYihgWXYb'JYfVfUiWXYfnYbhfU`Y'aUWXh'5ddYh]hž'gckc\`
_`]aUgWXcbYbX'U`g'UiWX'[YgibX'ibX'Uig[Ykc[Yb'ni'YggYb"'9f

nY][hžk]Y'bUW\\U`h][Yg'9]b_Ui ZYbž'?cW\Yb'i bX'; Yb]Y»Yb_`\UddYb'_Ubb", VYf'+\$'YfdfcVhY'FYnYdhY'a UW\Yb'5ddYh]hž'Yg'a]h?`]a UgW\i hn'ni 'dfcV]YfYb"

?`]a UgWkcbYbX'YggYb'a i gg'b]Wkh'j Y[UbgY]b

K Ugʻ\UVYbʻ?ÀgYʻi bXʻ: `i [cVghʻa]hʻXYa '?`]a Uʻni ʻhi b3ʻK UgʻgU[h XUgʻ@UVY``_`]a UbYi hfU` ʻUi Zʻ@YVYbga]hhY`bʻUi g3ʻ8ØfZYb : `Y]gW\`i bXʻ9]Yfʻk Y]hYfʻUi ZʻXYbʻHYʻ`Yf3ʻNi a '9]bgh]Y[ʻnY][hʻXUgʻi W\žk UgʻYgʻY][Ybh`]W\`VYXYi hYhžʻ_`]a UgW\cbYbXʻni 'YggYb"ʻI bX XUggʻXUa]hʻ_Y]bYgk Y[gʻXYfʻ\UfhYʻI a gh]Y[ʻUi Zʻj Y[UbY\
9fbÀ\fi b[ʻj YfVi bXYbʻgY]bʻa i gg"ʻ5bʻj]YʻYbʻ6Y]gd]YʻYbʻk]fX j cf[YfYW\bYhžk]Yʻg]W\`X]Yʻ²_cV]`UbnʻgW\cb`[UbnʻY]bZUW\
j YfVYggYfbʻ`Àgghžʻk Ybbʻa Y\fʻdZʻUbn`]W\Yʻ@YVYbga]hhY``Ui Z
XYaʻGdY]gYd`UbʻghY\Yb"`K UgʻØVf][YbgʻUi W\ʻ9fbÀ\fi b[gZUW\`Yi hYa]hʻA`]W_ʻUi ZʻX]Yʻ; Yqi bX\Y]hʻYa dZY\`Yb"



+\$'?`]a UgWXi hn!'?cWXfYnYdhY'fY[]cbU`ibXgU]gcbU`

8 Yf F YnYdhhY] ``Vf]b[h'ni f 'Yk Y]`][Yb '\\\ fYgnY]h'd UggYbXY'; Yf]W\hY Ui ZXYb 'H]gW\. '6Y] `\YfVgh`]W\Yb 'HYa dYfUhi fYb 'k Àfa h'Y]b 6c\bYbY]bhcdZ'a]h'9bX]j]Yb i bX'< À\bW\Yb" I bX'Ui W\ 'ZØf'XYb K]bhYfž'k Ybb 'XUg'5b[YVch'Ub 'fY[]cbU`Ya 'C Vgh'i bX'; Ya ØgY b]W\h'gc 'Ødd][']ghž``]YZYfh'XYf 'F Uh[YVYf'\=\YYbž'i a UVk YW\g`i b[gfY]W\'i bX'i a k Y`hgW\cbYbX'ni '_cW\Yb"\8 Ug'6i W\nY][h'Ui W\ž'k]Y'[i hY'D`Ubi b['\]'Zhž'@YVYbga]hhY`UVZÀ``Y'ni j Yfa Y]XYb"'Ni XYa 'k YfXYb'dfU_h]gW\Y'H]ddg'[Y[YVYbž'k]Y'a Ub VY]a '?cW\Ybž'6U\W_Yb'i bX'?Ø\`Yb'9bYf[]Y'i bX'gca]h'Ui W\`VUfYg; Y`X'gdUfYb'_Ubb"

8 Yf F Uh[YVYf Gc 'gW a YW_h'? `]a UgW i hn. '? c W Yb ž [Yb]Y » Yb ž I a k Y `h 'gW cb Yb '\ Uh'%- & 'GY]hYb 'i b X '_cghYh'fi b X &\$ ½! '9i fc ž 'U `q '9! 6 cc_'%) ž- - '9i fc "

6 Ygi WX Yb 'G]Y 'i bg 'Ui Z. 'Z`Y]gWX i b X Wc "Uh