

## Das österreichische Lamm-Kochbuch

Lammfleisch ist eines der ältesten Nahrungsmittel der Menschheit und dennoch ganz modern. Durch die naturnahe Haltung der Schafe vorwiegend in Kleinbetrieben wird das Fleisch mit dem zarten Eigengeschmack sowohl bei Feinschmeckerinnen und Feinschmeckern als auch bei Ernährungsbewussten immer beliebter. Bei kaum einem anderen Lebensmittel paaren sich feinwürziger Geschmack mit hervorragenden diätetischen Aspekten. So wundert es nicht, dass in Österreich bereits vor Jahren die kulinarische Renaissance von Lamm- und Schaffleisch sowie Schafkäse und -joghurt kräftig eingeläutet wurde. Heute ist die heimische Lamm- und Schafküche sowohl traditionell als auch international ausgerichtet und eine genussvolle Bereicherung des Speiseplans. Höchste Zeit also für dieses …



@Ua a ZY]gWX`]gh'Y]bYg`XYf`À`hYghYb`BU\fi b[ ga ]hhY``XYf A YbgWX\Y]h'i bX`XYbbcWX`[ Ubn'a cXYfb"`8i fWX`X]Y`bUhi fbU\Y <U`hi b[ `XYf`GWXUZY`j cfk ]Y[ YbX`]b`?`Y]bVYhf]YVYb`k ]fX`XUg

- : `Y]gW\ a ]h`XYa `nUfhYb`9][ Yb[ YgW\ a UW\_`gck c\``VY]
  : Y]bgW\ a YW\_Yf]bbYb`i bX`: Y]bgW\ a YW\_Yfb`U`g`Ui W\ `VY]

  9fbÀ\fi b[ gVYk i gghYb`]a a Yf`VY`]YVhYf"`6Y]`\_Ui a `Y]bYa

  UbXYfYb`@YVYbga ]hhY``dUUfYb`g]W\ `ZY]bk Øfn][ Yf`; YgW\ a UW\_`a ]h

  \Yfj cffU[ YbXYb`X]ÀhYh]gW\ Yb`5gdY\_hYb"`Gc`k i bXYfhYg`b]W\ hž

  XUgg`]b`² ghYffY]W\ `VYfY]hg`j cf`\J\fYb`X]Y`\_i`]bUf]gW\ Y

  FYbU]ggUbW\ j cb`@Ua a !`i bX`GW\ UZZY]gW\ `gck ]Y`GW\ UZ\_AgY`i bX
  !'c[\i fh`\_fAZh][ `Y]b[ Y`Ai hYh'k i fXY"'<Yi hY`]ghX]Y`\Y]a ]gW\ Y

  @Ua a !`i bX`GW\ UZ\_ØW\ Y`gck c\``hfUX]h]cbY```U`g`Ui W\`]bhYfbUh]cbU`

  Ui g[ Yf]W\ hYhi bX`Y]bY`[ Ybi ggj c``Y`6YfY]W\ Yfi b[ `XYg

  GdY]qYd`Ubg"
- < OWX ghY 'NY]h'U`gc 'ZØf'X]YgYg'@Ua a !?cWXVi WX.
  < ]bhYf[ fi bX[ YgWX ]WX hYb'i bX'!]bZcfa Uh]cbYb'ni a '@Ua a !'i bX
  GWX UZZY]gWX ž'H]ddg'i bX'J cfgWX `A[ Y'ZØf'X]Y'J YfUfVY]hi b[ 'i bX'Y]bY
  J ]Y`nU\``j cb'\_Ogh`]WXYb'FYnYdhYb'ZØf'YVYbgc`WXY'; Yf]WX hY
  a UWXYb'X]YgYg'6i WX'ni f'@Ua a V]VY``gWX`YWX h\]b"</pre>
  - k YW\_h'@Ua a ci fž'X]Y'@]YVY'ni '@Ua a ZY]gWX [ Yf]WX hYb'i bX GdY]gYb'Ui g'GWX UZa ]`WX dfcXi \_hYb
  - @Y]hZUXYb'ZØf'Y]bY'[Ygi bXYž'[YgW\a UW\_j c``Y'i bX
    j ]Y`ZÀ`h][Y'?ØW\Y
  - ; Yf]WX hY 'Ui g'U``Yb'A YbØgdUfhYb

## 6i Wkh]dd

8 UgʻÒghYffY]WX]gWXYʻ@Uaa!?cWXViWX`jcb G`i[U'HU`]aUb

| &) * 'GY]hYb |  |  |
|--------------|--|--|
| 5VV]`Xi b[Yb |  |  |
|              |  |  |
|              |  |  |
|              |  |  |
|              |  |  |

| cfa Uh         |  |
|----------------|--|
|                |  |
| 6i WX!6]bXi b[ |  |
|                |  |
|                |  |
| <b>€</b> 6B    |  |

6Ygi WXYb G]Y i bg Ui Z. Z`Y]gWxi bXWc "Uh