

## Besser essen – Wie wir über unseren Teller die Welt gestalten

Wenn nicht bekannt ist, woher das Essen auf unseren Tellern kommt, ist es schwieriger, an die Macht der Konsumenten zu appellieren. Darauf weist Sebastian Bohrn Mena hin. Der Ökonom und Publizist, der sich für Menschenrechte, Naturschutz und Tierwohl engagiert, wurde als Initiator des österreichischen Tierschutzvolksbegehrens einer großen Öffentlichkeit bekannt. Welche Schritte jeder Einzelne zur Veränderung beisteuern kann, demonstriert er in seinem Buch „Besser essen – Wie wir über unseren Teller die Welt gestalten“. Auf unseren Tellern liegen viele Probleme Das unbewusste Konsumieren einer Wegwerfgesellschaft zieht Kosten nach sich, die Schäden an Tieren, Umwelt und Klima, den Niedergang der kleinbäuerlichen heimischen &hellip;



Goldegg Verlag

K Ybb`b]W\h'VY\_Ubbh`]ghž`k c\Yf`XUg`9ggYb`Ui Zi bgYfYb`HY`Yfb  
\_ca a hž`]gh`Yg`gW\k ]Yf][ Yfž`Ub`X]Y`A UW\h`XYf`?cbgi a YbhYb`ni  
UddY``]YfYb``8UfUi Z`k Y]gh`GYVUgh]Ub`6c`fb`A YbU`\]b``8Yf

² \_cbca`i bX`Di V`n]ghž`XYf`g]W`ZØf`A YbgW`YbfYW`hYž`B Uhi fgW`i hn  
i bX`H]Yfk c`Yb[ U[ ]Yfhž`k i fXY`U`g`b]h]Uhc`f`XYg`ÒghYffY]W`]gW`Yb  
H]YfgW`i hn] c`\_gVY[ Y`fYbg`Y]bYf`[ fc» Yb`² ZYbh`]W`\_Y]h`VY`Ubbh`  
K`Y`W`Y`G`W`f]hY`Y`XYf`9]bnY`bY`ni f`J Yf`ÀbXYfi b[ `VY]ghYi Yfb  
\_Ubbž`XYa`cbghf]YfhYf`]b`gY]bYa`6i W`6YggYf`YggYb`K`JY`k`Jf  
ØVYf`i bgYfYb`HY`Yf`X]Y`K`Y`h`[ YghU`hYb`"

5i Zi bgYfYb`HY`Yfb`Y[ Yb`j ]Y`Y`DfcV`Ya`Y

8 Ug`i bVYk`i gghY`?cbgi`a`]YfYb`Y]bYf`K`Y[ k`YfZ[ YgY`gW`UZh`n]Y`h  
?cghYb`bUW`g]W`ž`X]Y`G`W`ÀXYb`Ub`H]YfYbž`I`a`k`Y`h`i`bX`?`a`Už`XYb  
B]YXYf[ Ub[ `XYf`\_Y]bV`Ài`Yf`]W`Yb`Y`a`]gW`Yb`@UbXk`]fhgW`UZh`i`bX  
X]Y`J Yf`ØXi b[ `ÀbX`]W`Yf`; YV]YhY`i`a`ZUggYb`K`Ybb`k`]f`a  
F YghUi`fUb`hY]b`GhYU`\_i`bVY`UbbhYf`<Yf`\_i`bZh`YggYbž`YggYb`k`]f  
Ui`W`XYb`VfUbX[ YfcXYhYb`F`Y[ Ybk`U`Xž`XUg`[ Yba`Ub]di`YfhY  
?fUZhž`hYf`i`bX`XUg`@Y]X`XYf`H]YfY`ž`Zcfa`i`Yfh`GYVUgh]Ub`6c`fb  
A`YbU`i`bX`a`UW`h`XUa`]h`X]Y`Ni`gUa`a`Yb`Àb[ Y`g]W`hVUf"

K`]f`U`Y`nU`Yb`X]YgY`G`W`ÀXYb`X]fY`\_h`a`]h`i`bgYfYb`GhYi`Yf[ Y`XYfb  
i`bX`]bX]fY`\_h`a`]h`XYa`J`Yf`i`gh`Ub`@VYbgei`U`]h`Àh`8]Y`F`YW`bi b[ ž  
XUgg`V`]`[ `Ui`hca`Uh]gW`gW`YW`h`i`bX`hYi`Yf`]a`a`Yf`[ i`h`]ghž`]gh`ni  
Y]bZUW`X`Ug`[ ]`h`Ui`W`VY]i`bgYfYa`9ggYb`8i`fW`XYb`9fk`YfV  
hYi`fYf`@VYbga`]hY`cXYf`; ØhYnY]W`Yb`\_Ui`ZYb`k`]f`i`bg`a`Y`f`Y]b  
[ i`hYg`; Yk`]ggYbž`U`g`ni`f`BUW`U`h`[ \_Y]h`VY]ni`hfU[ Yb`/ni`fØW`  
V`Y]Vh`Y]b[ Yk`U`h`[ Yf`GW`i`XYbVYf[ ž`XYb`UbXYfY`UVhfU[ Yb  
a`ØggYb"

5i Zi bgYfYb`HY`Yfb`Y[ Yb`Ui`W`@Øgi`b[ Yb

: Øf`XYb`DfcZ]h`k`Yb][ Yf`nU`Yb`j ]Y`Y`A`YbgW`Ybž`H]YfY`i`bX`X]Y  
I`a`k`Y`h`5`Yg`k`]fX`XYa`i`bVY[ fYbnhYb`K`]fhgW`UZh`gk`UW`ghi`a  
i`bhYf[ YcfXbYh`K`Ybb`k`]f`bcW`Àb[ Yf`X]Y`5i`[ Yb`j`cf`X]YgYf  
i`b[ YfYW`hYb`?cghYbUi`ZhY]i`b[ ]`YfgW`Y]Y»Ybž`k`]fX`X]Y`@Ugh`ZØf  
i`bgYfY`BUW`\_ca`a`Yb`i`a`gc`[ fØ»Yf`XcW`k`Ybb`k`]f`XYb`A`i`h  
Ui`ZVf]b[ Ybž`Y]bni`gY`Ybž`\_ØbbYb`k`]f`Ymh`Yhk`Ug`XU[ Y[ Yb  
i`bhYfbY`a`Yb`6c`fb`A`YbU`UddY`Yfh`Ub`i`bgYfY`Gc`XUf]h`Àh`i`bX  
a`UW`h`\_Uf`5`g`bX]j`]Xi`i`a`i`bX`]a`?c`Y`\_hj`UVYb`k`]f`A`UW`hž`ni  
j`Yf`ÀbXYfb`i`bX`ni`[ YghU`hYb"

I bgYfY`9fbÄ\fi b[ ` \_ÖbbYb`k ]f`]b`Y]bYf`[ `cVU`]g]YfhYb`i bX  
X][ ]hU`]g]YfhYb`K Y`h`i ba ]hY`VUf`ghYi Yfb`i bX`YbhgWXY]XYb`XUa ]h  
a ]h`ØVYf`X]Y`9bhk ]W`i b[ `XYf`K Y`h`HfUbgdUfYbn`ØVYf`<Yf`i bZh  
i bX` ; YgWXYW`hY`XYf`K UfYb`VYZÄ\][ h`i bg`U`g`a ØbX][ Y  
?cbgi a YbhYb`VYk i gghY`?Ui ZYbhgWXY]Xi b[ Yb`hfYZZYb``A ]h`j ]Y`Yb  
\_`Y]bYb`VYk i gghYb`<UbX`i b[ Yb` \_ÖbbYb`k ]f`Y]bYb`6Y]hfU[ `ni  
Y]bYf`UbXYfYb`K Y`h`Y]ghYb``8Ybb`a YbgWXYb[ Ya UW`hY`DfcV`Ya Y  
\_ÖbbYb`j ca `A YbgWXYb`[ Yghcddh`k YfXYb`

---

6i W`h]dd

6YggYf`YggYb` `K ]Y`k ]f`ØVYf`i bgYfY`HY``Yf  
X]Y`K Y`h`[ YghU`hYb``A ]h`Y]bYa `J cfk cfh`j cb  
>UbY` ; ccXU``

&%\$`GY]hYbž`G6B`- +, !' !- - \$\* \$!%+- !&ž` `&&žž` ; c`XY[ [ !J Yf`U[ `

.

6Ygi WXYb`G]Y`i bg`Ui Z.`ZY]gW`i bXW`U`h