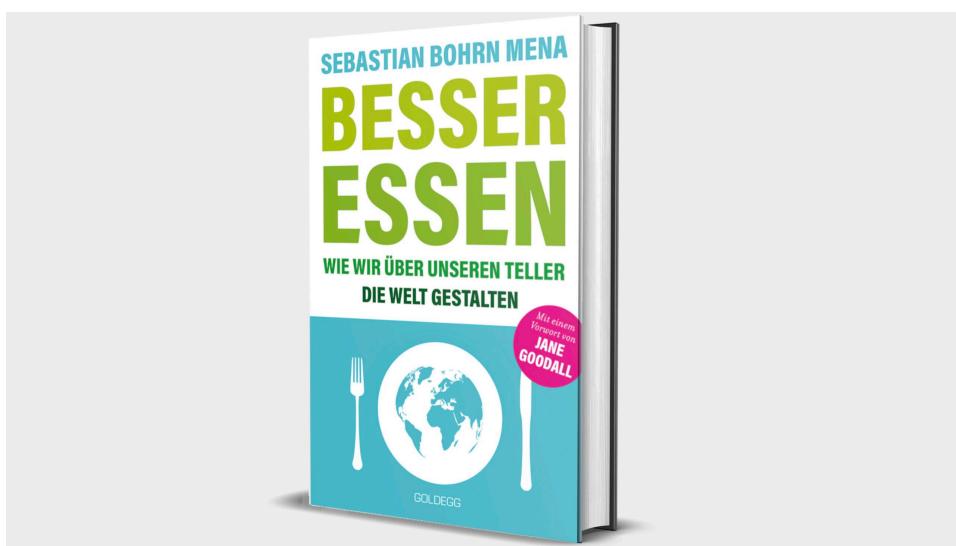


Besser essen – Wie wir über unseren Teller die Welt gestalten

Wenn nicht bekannt ist, woher das Essen auf unseren Tellern kommt, ist es schwieriger, an die Macht der Konsumenten zu appellieren. Darauf weist Sebastian Bohrn Mena hin. Der Ökonom und Publizist, der sich für Menschenrechte, Naturschutz und Tierwohl engagiert, wurde als Initiator des österreichischen Tierschutzvolksbegehrens einer großen Öffentlichkeit bekannt. Welche Schritte jeder Einzelne zur Veränderung beisteuern kann, demonstriert er in seinem Buch „Besser essen – Wie wir über unseren Teller die Welt gestalten“. Auf unseren Tellern liegen viele Probleme Das unbewusste Konsumieren einer Wegwerfgesellschaft zieht Kosten nach sich, die Schäden an Tieren, Umwelt und Klima, den Niedergang der kleinbäuerlichen heimischen …



Goldegg Verlag

K Ybb 'b]W h'VY_Ubbh']ghž'k c \Yf'XUg'9ggYb 'Ui Z'i bgYfYb 'HY``Yfb
_ca a hž']gh'Yg'gWk]Yf][Yfž'Ub 'X]Y 'A UW h'XYf'?'cbgi a YbhYb 'ni
UddY``]YfYb" '8UfUi Z'k Y]gh'GYVUgh]Ub '6c\ fb 'A YbU '\]b" '8Yf

2 _cbca 'i bX 'Di V`]n]ghž XYf'g]WX 'ZØf' A YbgWX YbfYWX hYž B Uhi fgWX i hm
i bX 'H]Yfk c\ ``Yb[U[]Yfhž'k i fXY 'U'g' b]h]Uhcf'XYg' ØghYffY]WX]gWX Yb
H]YfgWX i hnj c`_gVY[Y\ fYbg'Y]bYf' [fc» Yb '2 ZZYb h]WX _Y]h'VY_Ubbh"
K Y`WX Y`GWX f]hH Y`YYf'9]b nY`bY'ni f'J YfAbXYfi b['VY]ghYi Yfb
_Ubbž'XYa cbghf]Yfh'Yf']b'gY]bYa '6i WX ' 6YggYf'YggYb ' 'K]Y'k]f
ØVYf'i bgYfYb 'HY`Yf'X]Y'K Y`h[YghU`hYb "

5i Z'i bgYfYb 'HY`Yf']Y[Yb'j]Y`Y'DfcV`Ya Y

8Ug'i bVYk i gghY '?cbgi a]YfYb 'Y]bYf'K Y[k YfZ[YgY`gWX UZh'n]Y\ h
?cghYb 'bUWX 'g]WX ž'X]Y 'GWX ÁXYb 'Ub 'H]YfYbž'l a k Y`h'i bX '?`]a Už'XYb
B]YXYf[Ub['XYf' _'Y]bVÀi Yf']WX Yb ' 'Y]a]gWX Yb '@UbXK]fhgWX UZh'i bX
X]Y 'J YfØXi b[' 'ÀbX']WX Yf' ; YV]YhY 'i a ZUggYb" ' K Ybb'k]f']a
FYghUi fUbh'Y]b 'GhYU_ 'i bVY_UbbhYf' < Yf_i bZh'YggYbž'YggYb 'k]f
Ui WX 'XYb 'VfUbX[YfcXYhYb 'FY[Ybk U'Xž'XUg' [Yba Ub]di ']YfhY
?fUZhž hHf'i bX 'XUg '@Y]X 'XYf' H]YfY ž'Zcfa i ']Yfh'GYVUgh]Ub '6c\fb
A YbU'i bX'a UWX h'XUa]h'X]Y'Ni gUa a Yb\Àb[Y'g]WX hVUF"

K]f'U`Y'nU\ 'Yb'X]YgY 'GWX ÁXYb 'X]fY_h'a]h'i bgYfYb 'GhYi Yf[Y`XYfb
i bX ']bX]fY_h'a]h'XYa 'J Yf'i gh'Ub '@VYVYbgei U']hÀh' '8]Y 'F YWX bi b[ž
XUgg'V'] ['Ui hca Uh]gWX 'gWX 'YWX h'i bX 'hYi Yf']a a Yf' [i h']ghž']gh'ni
Y]bZUWX ' 'XUg' []h'Ui WX 'VY]i bgYfYa '9ggYb" '8i fWX 'XYb '9fk YfV
hYi fYf '@VYVYbga]hH Y`cXYf' ; ØhYnY]WX Yb '_Ui ZYb 'k]f' i bg'a Y\ f'Y]b
[i hYg' ; Yk]ggYbž'U'g'ni f' B UWX \U'h][_Y]h'VY]ni hfu[Yb /ni fØW
V`Y]Vh'Y]b [Yk U'h][Yf'GWX i 'XYbVYf[ž'XYb 'UbXYfY 'UVhfU[Yb
a ØggYb"

5i Z'i bgYfYb 'HY`Yf']Y[Yb'Ui WX '@Øgi b[Yb

: Øf'XYb 'DfcZjh'k Yb][Yf'nU\ 'Yb'j]Y`Y'A YbgWX Ybž' H]YfY 'i bX 'X]Y
I a k Y`h' '5`Yg'k]fX'XYa 'i bVY[fYbñhYb 'K]fhgWX UZhgk UWX ghi a
i bHfYf[YcfXbYh' 'K Ybb'k]f'bcWX ' 'Àb[Yf'X]Y '5i [Yb'j cf'X]YgYf
i b[YfYWX hYb ' ?cghYbUi ZhY]i b['j YfgWX 'Y» Ybž'k]fX'X]Y '@Ugh'ZØf
i bgYfY 'B UWX _ca a Yb'i a gc' [fØ» Yf' 'XcWX 'k Ybb'k]f'XYb 'A i h
Ui ZVf]b[Ybž']bni gY\ Ybž' _ØbbYb 'k]f' 'Yhnh'Yhk Ug'XU[Y[Yb
i bHfYfbY\ a Yb" '6c\fb 'A YbU'UddY`']Yfh'Ub 'i bgYfY 'Gc']XUf]hÀh'i bX
a UWX h_`Uf. '5`g' bX]j]Xi i a 'i bX']a ' ?c`'Y_h]j ' 'UVYb 'k]f' A UWX hž'ni
j YfAbXYfb 'i bX'ni ' [YghU`hYb "

I bgYfY' 9fbÀ\ fi b['_ÒbbYb 'k]f']b 'Y]bYf' [`cVU`g]YfhYb 'i bX
X][]hU`g]YfhYb 'K Y`h'i ba]hhY'VUf'ghYi Yfb 'i bX 'Yb hgWY]XYb 'XUa]h
a]h'ØVYf'X]Y' 9bhk]W_`i b['XYf'K Y`h'`HfUbgdUfYbn'ØVYf'<Yf_i bZh
i bX'; YgW]W hY 'XYf'K UfYb 'VYZÀ\][h'i bg'U'g'a ØbX][Y
?cbgi a YbhYb 'VYk i gghY ?Ui ZYb hgWY]Xi b[Yb 'hfYZZYb" A]h:j]Y'Yb
_`Y]bYb 'VYk i gghYb '<UbX`i b[Yb '_ÒbbYb 'k]f'Y]bYb '6Y]hfU['ni
Y]bYf'UbXYfYb 'K Y`h`Y]ghYb" 8Ybb 'a YbgWYb[Ya UW hY 'DfcV`Ya Y
_ÒbbYb 'j ca 'A YbgWYb '[Yghcddh'k YfXYb"

6 i w h] d d

6YggYf'YggYb' 'K]Y'k]f'ØVYf'i bgYfY'HY``Yf
X]Y'K Y`h[YghU`hYb" A]h'Y]bYa 'J cfk cfhj cb
gt;UbY'; ccXU``

&%\$`GY]hYbZ`G6B`-+, !`!`-\$`\$`%`+`-`!`&`Z`&&`Z`Z`c`XY[[!`J`Yf`U[[

6Ygi WX Yb 'G]Y i bg'Ui Z 'Z Y]gWX i bXWc "Uh