

Besseres Essen am Schulbuffet: Gesunde Ernährung für Schülerinnen und Schüler

Eine gesundheitserhaltende Ernährung in Schulen soll nicht nur gelehrt, sondern auch aktiv umgesetzt werden. Der Verein Land schafft Leben und Bundesschulsprecherin Flora Schmudermayer betonen die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für Kinder und Jugendliche. Durch ein nährstoffreiches Speisenangebot am Schulbuffet und eine Vorbildfunktion der Schulen können langfristig die Gesundheit und Lebensführung der Schülerinnen und Schüler verbessert werden.



Bundesschulsprecherin Flora Schmudermayer (links) und Maria Fanninger (rechts) fordern besseres Essen am Schulbuffet (©Land schafft Leben)

9]bY`[Ygi bX\Y]hgYf\U`hYbXY`9fbÅ\fi b[`gc``]b`XYf`GWxi `Y`[Y`Y\fh
i bX`Ui W\`[Y`YVh`k YfXYbž`ZcfXYfb`XYf`J YfY]b`@UbX`gW\UZh`@YVYb
i bX`X]Y`6i bXYggW\i `gdfYW\Yf]b`:`cfU`GW\ai XYfa UmYf"

8 Ug`DfcV`Ya `a]h`XYa `U_hi Y``Yb`GWxi `Vi ZZYh

K Å\fybX`K i fghgYa a Yf`ž`D]nnUgW\bjhhY`i bX`GW\c_c`UXYWfc]ggUbh

ni a`GhUbXUfXUb[YVchj]Y`Yf`GWxi`Vi`ZZYhg`nA`Ybž`V]`XYb
bA`fghcZZfY]WXY`fY[]cbU`Y`i`bX`gU]gcbU`Y`GdY]gYb`X]Y`5i`gbU`a`Y`
I`bX`Ui`W`]b`XYb`?`UggYbn]a`a`Yfb`VY`_ca`a`h`XUg`H`Ya`U
[Ygi`bX`Y]hgYf`U`hYbXY`9fbA`fi`b[`cZh`bi`f`k`Yb][`F`Ui`a`i`bX`gd]Y`h
]a`i`b`hYff]W`h`Y]bY`i`b`hYf[YcfXbYhY`F`c`Y`"8`UVY]`gY]`Y]bY
Ui`g[Yk`c[YbYž`bA`fghcZZfY]WXY`9fbA`fi`b[`[YfUXY`ZØf`?]bXYf`i`bX
ž [YbX`]WXY`YggYbn]Y`ž`i`a`XYb`5bZcfXYfi`b[Yb`XYg`GWxi`U`hU[Yg
[YfYW`h`ni`k`YfXYb`i`bX`Y]bYb` ; fi`bXghY]b`ZØf`X]Y`_ØfdYf`]WXY
 ; Ygi`bX`Y]h]a`9fk`UW`gYbYbU`hYf`ni`Y`[Ybž`gU[h`A`Uf]U` : Ubb]b[Yf
j`ca`J`YfY]b`@UbX`gW`UZZh`@YVYb.

?]bXYf`i`bX`ž [YbX`]WXY`YfbYb`]b`XYf`GWxi`Y`j]Y`Y`k`]W`h][Y
8]b[Yž`UVYf`_Ui`a`ž`k`]Y`g]W`i`bgYfY`9fbA`fi`b[`hU[hA[`]W`Ui`Z
i`bgYfYb`?`ØfdYf`Ui`gk`]f`_h`"8`UVY]`gc`hY`XUg[YbUi`gc
gY`Vghj`YfghA`bX`]W`[Y`Y`fh`k`YfXYb`k`]Y`@YgYbž`GW`fY]VYb`i`bX
FYW`bYb`i`bX`]a` , Vf][Yb`Ui`W`Ua`GWxi`Vi`ZZYhi`a`[YgYhnh
k`YfXYbž`i`bX`nk`Uf`a`]h`Y]bYa`Ui`g[Yk`c[YbYbž`bA`fghcZZfY]WXYb
GdY]gYbUb[YVchž`XUg`XYb`6YXUfZ`XYf`GW`Ø`Yf]bbYb`i`bX`GW`Ø`Yf
Ui`W`k`]f`_]W`XYW`hž`UbghUhh`g]Y`Y]bZUW`bi`f`_i`fnZf]gh][`gUhh`ni
a`UW`Yb`"8]Y`Gca`a`YfZYf]Yb`V]YhYb`Y]bY`[i`hY` ; Y`Y[Yb`Y]hž`i`a
g]W`XUa`]h]b`hYbg]j`Ui`gY]bUbXYfni`gYhYb`i`bX`ZØf`XUg`_ca`a`YbXY
GWxi`U`f`GW`f]hY`]b`X]Y`f]W`h][Y`F]W`hi`b[`ni`gYhYb`"

GWxi`Y`U`g`J`cfV]`X`]b`GUW`Yb`9fbA`fi`b[

8`Ugg`X]Y`GW`Ø`Yf]bbYb`i`bX`GW`Ø`Yf`XUg`Ui`W`gY`Vgh`Y]bZcfXYfbž
]gh`k`Yb][`j`Yfk`i`bXYf`]W`i`gW`]Y»`]W`[Y`h`Yg`Y]Yf`i`a`b]W`hg
k`Yb][Yf`U`g`i`a`i`f`Y`Y][YbY` ; Ygi`bX`Y]h`5`g
6i`bXYggWxi`gd`fYW`Yf]b`j`Yf`h]h` : `cfU`GW`a`i`XYfa`UmYf`X]Y
Gh]a`a`Y`XYf`ØghYffY]W`]gW`Yb`GW`Ø`Yf]bbYb`i`bX`GW`Ø`Yfž`i`bX`ZØf
g]Y`]gh`_`Uf.

8]Y`GWxi`Y`_Ubb`i`bX`gc`Y]bY`J`cfV]`XZ`b`_h]cb`Y]bbY`a`Yb`i`bX
?]bXYfb`i`bX`ž [YbX`]WXYb`nY][Ybž`k`]Y`Y]bY`j`c`k`Yfh][Y`i`bX
[Ygi`bXY`9fbA`fi`b[`Ui`ggY`Yb`_Ubb`i`bX`]bYb`gc`X]Y`6Ug]g`ZØf
Y]bY`[i`hY`i`bX`[Ygi`bXY`@YVYbgZØ`fi`b[`[YVYb`"9g[Y`h`Y]Yf`UVYf
b]W`h`bi`f`i`a`i`bg`GW`Ø`Yf]bbYb`i`bX`GW`Ø`Yf`U`Y]b`"K`]f`Vf]b[Yb
XUg`K`]ggYb`Ui`W`bUW`<`Ui`gY`ni`i`bgYfYb` : Ua`j]Yb`i`bX`k`]f`_Yb`gc

U`g`A i `h]d`]_Uhc fYb" `8]Y`GW i `Y`YffY]W h`U`gc`ZUgh`X]Y`[YgUa hY
; YgY`gW UZh" `8 Ug`gW fY]Vh`]f`Y]bY`[fc»Y`J YfUbhk cfhi b[`ni ž`XYf
g]Y`i bVYX]b[h[YfYW h`k YfXYb`gc`hY"; YfUXY`XUbbž`k Ybb`Yg`i a
Y]b`gc`k]W h[Yg`H\Ya U`k]Y`9fbÄ`fi b[`[Y`h"

6i bXYggW i `gdfYW Yf]b`:`c fU
GW a i XYfa UmYf`ni`; Ugh`ja`DcXWUgh.

6Ygi W Yb`G]Y`i bg`Ui Z.`Z`Y]gW i bXW`"Uh