

Mehr Effizienz, weniger Verbrauch: Was moderne Küchentechnik wirklich bringt

Moderne Küchentechnik senkt Energie- und Wasserverbrauch um bis zu 50?%. Praxisstudie bei AXA Köln zeigt konkrete Einsparpotenziale und Vorteile im Alltag.



Die Zubereitung des Gulasch erfolgte vor Umbau in zwei Kippnern, nach Umbau in einem iVario Pro XL mit hoher Leistung. Der Energieverbrauch hat sich dadurch nahezu halbiert bei besserer Speisenqualität. Bild: Rational

K Yb][Yf'9bYf[]Yj YfVfUi W ž'k Yb][Yf'K UggYfž'k Yb][Yf'GhfYgg' XUZøf'a Y\ f' E i U']hÀhž'G]W Yf\Y]h'i bX'D'UbVUf_Y]h'K Ug'k]Y'Y]b ðXYU' _']b[hž']gh']b'XYf'5L5!6Yhf]YVg_ØWY']b' ? Ò'b'F YU']hÀh [Yk cfXYb''9]bY'i a ZUggYbXY'DfUI]gghi X]Y'XYf'< cW gW i `Y K Y]\YbghYd\Ub!Hf]YgXcfZ'VY`Y[hž'k]Y'a cXYfbY'?ØWYbhyW b]_ a]h'ga UfhYb'; YfÀhyb'XYb'6Yhf]YV`YZZ]n]Ybhyf'i bX'k]fhgW UZh']W Yf a UW h'' : Øf'6Yhf]YVY']a ' : `Y]gW \UbXk Yf_ž'X]Y' [Ughfcbca]gW hÀh]['g]bX'cXYf']b'X]Y'; Ya Y]bgW UZhj YfdZY[i b[`Y]bghY][Yb k c`Ybž`]YZYfh'XUg'Dfc`Y_h'YbhgWY]XYbXY'9f_Ybbhb]ggY"

J c b `XYf' _`Ugg]gW Yb'DfcXi _h]c b `ni f'ga UfhYb

Dfc nYgg_ØW Y

⇒ 6Yhf]YVgfYghUi fUbh'XYg'J Yfg]WXYfi b[g_cbnYfbg'5L5
8Yi hgW'UbX'k i fXYb'V]g'j cf'?i fnYa 'bcW'%"*\$\$'9ggYb'dfc'HU[
]a '_Ugg]gWXYb'7cc_! / !<c'X!J YfZU\ fYb'ni VYfY]hYh''8]Y'DfcXi _h]cb
ghUfhYhY'ZfØ\ž'X]Y'GdY]gYb'k i fXYb'ØVYf'Ghi bXYb'k Ufa [Y\U'hYb'
a]h': c`[Yb'ZØf'E i U']hÅh'i bX'FYggci fWbj YfVfUi W"

BUW'XYa 'l a VUi 'UfVY]hYh'XUg'HYUa 'XYg'7UhYfYfg'9i fYgh]b
Y]bYa 'a cXYfbYb'?ØWYb_cbnYdh'a]h]bhY''[YbhYb'; YfÅhYb'k]Y
XYa ']7ca V]'Dfc !?ca V]XÅa dZYf'i bX'XYa 'a i 'h]Zi b_h]cbU'Yb
]J Uf]c'Dfc 'j cb'FUh]cbU''8]Y'DfcXi _h]cb'gh\Yi hY
hY]'nY]hj YfgYmh'cf[Ub]g]Yfh' 'j]Y'Y'?ca dcbYbhYb'k YfXYb
j cfdfcXi n]Yfhž[Y_Ø\h'i bX'↑ gh]b'h]a Y'fY[YbYf]Yfh''8Ug'Ybh'UghYh
X]Y'A]hUfVY]hYbXYb'i bX'j YfVYggYfh'X]Y'E i U']hÅh'XYf'GdY]gYb"

8]Y'\UfhYb': U_hYb.'Gc'j]Y'`k]fX'Y]b[YgdUfh

8]Y'Ghi X]Y'i bhYf'XYf'@Y]hi b['j cb'DfcZ''8f''A]WUY''; fY]bYf'']YZfh
VY'UghVUfY'8UhYb' 'Ui g'%) - 'fYU'Yb'DfcXi _h]cbghU[Yb']b'nk Y]
bU\Yni ']XYbh]gWXYb'A Yggd\UgYb"

8Ug'9f[YVb]g.

- 9bYf[]Yj YfVfUi W'dfc'A U\'nY]h' &(ž%'i
- K UggYfj YfVfUi W'dfc'A U\'nY]h' (+ž-'i
- Gd]hnYb'Ugh]a 'Ghfca j YfVfUi W'f%) !A]bi hYb!⇒bhYfj U'Ł
&\$ž)'i
- 5bgW'i gg'Y]ghi b['XYf'; YfÅhY.'j cb'***\$'Ui Z') &+ '_K
[Ygi b_Yb

8Yf'[fØ» hY'<YVY'. 'GhUhh]j]Y'Yf'gWk YfYf'; YfÅhY'a]h'Ub[Yf
5i Z]Y]nnY]h'[YbØ[Yb'\Yi hY'k Yb][Yž'dfÅn]gY'Y]bgYhnVUfY
GmghYa Y''6Y]gd]Y''; i 'UgW.'. : fØ\Yf'a]h'nk Y]'?]ddYfb'j cf[Y[Ufhž
\Yi hY']b'Y]bYa ']J Uf]c'Dfc'L @Xfi W_[YgW'a cfh' 'gWbY''Yfž
gW'a UW_\UZhYf'i bX'YbYf[]YÅfa Yf"

6YggYf'ZØfg'?`]a Už'[Øbgh][Yf'ZØf'XYb

6Yhf]YV

8]Y`b]YXf][YfYb`Gd]hnYb`UghYb`\ UVYb`Y]bYb`X]fY_hYb`9ZZY`h`Ui Z
X]Y`Ghfca fYWX bi b[" "b`XYf`DfUI]g_`ObbYb`XUa]h`Ui h`Ghi X]Y`V]g`ni
' *"\$\$\$\$`9i fc`Å\`f`WX`Y]b[YgdUfh`k YfXYb` `U`Y]b`Xi fWX`[Øbgh][YfY
6YfY]hghY`i b[g_cgYb`VY]a`Ghfca " ; `Y]WXnY]h][`g]b_Yb`X]Y
5bZcfXYfi b[Yb`Ub`9`Y_hfc!`i bX`@ØZhi b[gUb`U[Yb.`_`Y]bYfY
@Y]hi b[gei YfgWXb]hhYž`_ca dU_hYfY`@ØZhi b[ž`[Yf]b[YfY
K Åfa Yj Yf`i ghY"
9]b`k Y]hYfYf`J cfhY]`. `8Yf`K UggYfj YfVfUi WX`VY]`XYf`F Y]b][i b[
[]b[`XfUgh]gWX`ni fØW_` `i a`V]g`ni ` , , `i`VY]`Y]bnY`bYb` ; YfÅhYb"
A Ø[`]WX`a UWXYb`XUg`X]Y`Ui hca Uh]gWXYb`F Y]b][i b[gdfc[fUa a Y
XYf`bYi Yb`?ca V]XÅa dZYf"

E i U`]hÅh`fUi Zž`DYfgcbU`Ui Zk UbX`fi bhYf

5i WX`]b`di bWhc`5fVY]hgVYX]b[i b[Yb`Vf]b[h`X]Y`bYi Y`HYWXb]_
J cfhY]`Y" `8Ub_]`bhY`][YbhYf`<YVYj cff]WXhi b[Yb`i bX
Ui hca Uh]g]YfhYf`Dfc[fUa a Y`a ØggYb`gWXk YfY`HØdZY`k Yb][Yf
VYk Y[h`k YfXYbž`XUg`i bZU`f]g]_c`g]b_h`8]Y`DfcXi _h]cbggWXf]hhY
g]bX`bUWXj c`n]Y`VUf`Xc_i a Ybh]Yfhž`i bX`X]Y`A]hUfVY]hYbXYb
VY`U`hYb`j]U`HUV`Yh`XYb` , VYfV`]W_` `Ui WX`ØVYf
K Ufhi b[g]bhYfj U`Y`i bX`GhØfi b[ga Y`Xi b[Yb"
F]WXh][`Y]b[YgYhnhž`gc f[h`X]Y`bYi Y`HYWXb]_`b]WXh`bi f`ZØf`k Yb][Yf
9bYf[]Yj YfVfUi WX`ž`gcbXYfb`Ui WX`ZØf`VYggYfY
5fVY]hgVYX]b[i b[Yb` ž`Yf_`Åfh`Ghi X]Yb`Y]hYf`DfcZ`8f" ; fY]bYf`a
b`hYfj]Yk " ; YfUXY`]b`NY]hYb`XYg` : UWX`_fÅZhYa Ub[Y`g`gY]`XUg`Y]b
YbhgWXY]XYbXYf` : U_hcf"

D`Ubi b[gZY`\`Yf`j Yfa Y]XYb` `Ui Z`U_hi Y`Y HYWXb]_`gYhnYb

; Yf\UfX`?fUa Yfž`HYWXb]_YI dYfhY`VY]`F Uh]cbU`ž`g]Y`h`XUg`DfcV`Ya
b]WXh`gY`hYb`]b`XYf`D`Ubi b[`gY`Vgh` J]Y`Y` ; fc»_ØWXYb`k YfXYb
bUWX`Bcfa k YfhYb`Ui g`XYb` , \$Yf!`Å\`fYb`[YVUi h`8Ug`ZØ\fh`ni
ØVYfX]a Ybg]cb]YfhYb`@ØZhi b[g!`i bX`9`Y_hfcUb`U[Yb" `GY]bY
9a dZY`\`i b[.`F YU`]gh]gWXY` ; `Y]WXnY]h][_Y]hgZU_hcfYb`j cb`\$ž`V]g

\$ž) 'ghUhh'dUi gV\U`Yb`\$ž+`UbgyhnYb` `XUg'gdUfh`b j Ygh]h]cbg_cghYb
i bX`9bYf[]Y"

b j Ygh]YfYb` `c\bh'g]W\ ` `a Y\ fZUW\

8]Y`Ghi X]Y`nY][h.`K Yf`]b`a`cXYfbY`?ØW\YbhYW\ b]_`]bj Ygh]Yfhž
gYb_h`b]W\h`bi f`XUi Yf\UZh`XYb`F Yggci fW\bj YfVfUi W\`i bX`X]Y
6Yhf]YVg_cghYb"8]Y`HYW\ b]_`] YfVYggYfh`bUW\k Y]g`]W\`Ui W\`X]Y
GdY]gYbei U`]hÀhžj YfY]bZUW\h`X]Y`DfcnYggYž`Ybh`UghYh`XUg`DYfgcbU`
`i bX`gcf[h`Øf`ni Zf]YXYbY`; ÀghY"
C V`Øf`X]Y`6Yhf]YVg[Ughfc bca]Yž`XUg`ZY]gW\YfY][YVi bXYbY`6]ghfc
cXYf`X]Y`GW\i`j YfdZY[i b[` `a`cXYfbY`?cW\gmghYa Y`g]bX`Y]b
_`UfYf`9ZZ]n]YbnZU_hcf`Øf`X]Y`Ni`_i bZh"

6Ygi W\Yb`G]Y`i bg`Ui Z.`ZY]gW\i bXWŁ"Uh