

Mehr Effizienz, weniger Verbrauch: Was moderne Küchentechnik wirklich bringt

Moderne Küchentechnik senkt Energie- und Wasserverbrauch um bis zu 50?%. Praxisstudie bei AXA Köln zeigt konkrete Einsparpotenziale und Vorteile im Alltag.



Die Zubereitung des Gulasch erfolgte vor Umbau in zwei Kipfern, nach Umbau in einem iVario Pro XL mit hoher Leistung. Der Energieverbrauch hat sich dadurch nahezu halbiert bei besserer Speisenqualität. Bild: Rational

K Yb][Yf'9bYf[]Yj YfVfUi WŁž'k Yb][Yf'K UggYfž'k Yb][Yf'GhfYgg' XUZØf'a Y\ f'E i U`]hÀhž'G]WŁ Yf\ Y]hi bX'D'UbVUf_Y]h'K Ug'k]Y'Y]b
XYU'`_`b[hž']gh']b' XYf'5L5!6Yhf]YVg_ØWŁ Y']b' ?Ø`b' F YU`]hÀh
[Yk cfXYb"9]bY' i a ZUggYbXY'DfUI]gghi X]Y'XYf'< c WŁ gWŁ i 'Y
K Y]YbghYd\Ub!Hf]YgXcfZ'VY'Y[hž'k]Y'a cXYfbY' ?ØWŁ YbhYWŁ b]_
a]h'ga UfhYb'; YfÀhYb'XYb'6Yhf]YV'YZZ]n]YbhYf'i bX'k]fhgWŁ UZh]WŁ Yf
a UWŁ h": Øf'6Yhf]YVY']a' : 'Y]gWŁ \UbXk Yf_ž'X]Y'[Ughfcba]gWŁ
hÀh]['g]bX'cXYf']b' X]Y'; Ya Y]bgWŁ UZhgj YfdZY[i b['Y]bghY][Yb
k c'Ybž']YZYfh'XUg'Dfc Y_h'YbhgWŁ Y]XYbXY'9f_Ybbhb]ggY"

J c b'XYf'`Ugg]gWŁ Yb'DfcXi _h]c b'ni f'ga UfhYb

DfcnYgg_ØWŁ Y

=a '6Yhf]YVgfYghUi fUbh'XYg'J Yfg]WŁ Yfi b[g_cbnYfbg'5L5
8Yi hgWŁ `UbX'k i fXYb 'V]g'j cf'?'i fnYa 'bcWŁ '%'* \$\$ '9ggYb 'dfc 'HU[
]a '_`Ugg]gWŁ Yb '7cc_!/_<c`X!J YfZU\ fYb 'ni VYfY]hYh'8]Y 'DfcXi _h]cb
ghUfhYhY 'ZfØ\ žX]Y 'GdY]gYb 'k i fXYb 'ØVYf 'Ghi bXYb 'k Ufa [Y\U`hYb '
a]h: c`[Yb 'ZØf'E i U']hÀh'i bX 'FYggci fWŁbj YfVfUi WŁ "
B UWŁ 'XYa 'I a VUi 'UfVY]hYh'XUg 'HYUa 'XYg'7UhYfYfg'9i fYgh']b
Y]bYa 'a cXYfbYb 'ØWŁ Yb_cbnYd'h'a]h]bhY`][YbhYb ' ; YfÀhYb 'k]Y
XYa ']7ca V] 'Dfc !?ca V]XÀa dZYf'i bX 'XYa 'a i 'h]Z b_h]cbU`Yb
]J Uf]c 'Dfc 'j cb 'FUh]cbU'"8]Y 'DfcXi _h]cb ']gh' \Yi hY
hY]nY]hj YfgYhnh'cf[Ub]g]Yfh' 'j]Y'Y'?'ca dc'bYbhYb 'k YfXYb
j cfdfcXi n]Yfhž[Y_Ø\ `h'i bX '↑ gh]b 'h]a Y 'fY[YbYf]Yfh'8 Ug 'Ybh'UghYh
X]Y 'A]hUfVY]hYbXYb 'i bX 'j YfVYggYfhX]Y 'E i U']hÀh'XYf 'GdY]gYb "
8]Y ' \ UfhYb ': U_hYb . 'Gc 'j]Y ' 'k]fX 'Y]b[YgdUfh
8]Y 'Ghi X]Y 'i b hYf 'XYf '@Y]hi b['j cb 'DfcZ'8f" 'A]WŁ UY`'; fY]bYf`][YZYfh
VY 'UghVUfY '8 UhYb ' 'Ui g'%) - 'fYU`Yb 'DfcXi _h]cbghU[Yb ']b 'nk Y]
bU\ Yni ']XYbh]gWŁ Yb 'A Yggd\ UgYb "

8 Ug'9f[YVb]g

- 9bYf[]Yj YfVfUi WŁ 'dfc 'A U\ `nY]h ' & (ž%)
- K UggYfj YfVfUi WŁ 'dfc 'A U\ `nY]h ' (+ž- ')
- Gd]hnYb`Ugh'ja 'Ghfca j YfVfUi WŁ 'f%) !A]bi hYb! ≠ hYfj U`Ł
& \$ž) ')
- 5bgWŁ 'i gg`Y]ghi b['XYf'; YfÀhY. 'j cb ' * * \$ 'Ui Z) & + '_K
[Ygi b_Yb

8 Yf'[fØ» hY ' < YVY ' 'GhUhj]Y`Yf'gWŁ k YfYf'; YfÀhY 'a]h`Ub[Yf
5i Z Y]nnY]h[YbØ[Yb ' \Yi hY 'k Yb][YždfAn]gY 'Y]bgYhnVUfY
GmghYa Y" '6Y]gd]Y ' ; i 'UgWŁ . ' fØ\ Yf'a]h'nk Y]?']ddYfb 'j cf[Y[Ufhž
\Yi hY ']b 'Y]bYa ']J Uf]c 'Dfc 'L@Xfi W_[YgWŁ a cfh ' 'gWŁ bY`Yfž
gWŁ a UW\ UZhYf'i bX 'YbYf[]YÀfa Yf"

6 YggYf 'ZØfg ' ? ']a Už' [Øbgh][Yf 'ZØf 'XYb

6 Y hf]Y V

8]Y`b]YXf][YfYb`Gd]hnYb`UghYb`UVYb`Y]bYb`X]fY_hYb`9ZZY_hUi Z
X]Y`Ghfca fYWA bi b[" `b`XYf`DfUI]g`_ObbYb`XUa]h`Ui h`Ghi X]Y`V]g`ni
` * "\$\$`9i fc`A\ f`]WA`Y]b[YgdUfh`k YfXYb`U`Y]b`Xi fWA`[Øbgh][YfY
6YfY]hghY`i b[g_cghYb`VY]a`Ghfca `; `Y]WA nY]h][`g]b`Yb`X]Y
5bZcfXYfi b[Yb`Ub`9`Y_hfc!`i bX`@ØZhi b[gUb`U[Yb. `Y]bYfY
@Y]hi b[gei YfgWA b]hhYž`_ca dU_hYfY`@ØZhi b[ž`[Yf]b[YfY
K Åfa Yj Yf`i ghY"
9]b`k Y]hYfYf`J cfhY` 8Yf`K UggYfj YfVfUi WA`VY]XYf`FY]b][i b[
[]b[`XfUgh]gWA`ni fØW_`i a`V]g`ni `; `i`VY]Y]bnY`bYb`YfÅhYb"
A Ø[`]WA`a UWAYb`XUg`X]Y`Ui hca Uh]gWA Yb`FY]b][i b[gdfc[fUa a Y
XYf`bYi Yb`?ca V]XAa dZYf"

E i U`]hÅh`fUi Zž`DYfgc bU`Ui Zk UbX`fi b hYf

5i WA`b`di bWhc`5fVY]hgVYX]b[i b[Yb`Vf]b[h`X]Y`bYi Y`HYWA b]_
J cfhY]Y" 8Ub_`]bhY`][YbhYf`<YVYj cff]WA hi b[Yb`i bX
Ui hca Uh]g]YfhYf`Dfc[fUa a Y`a ØggYb`gWA k YfY`HØdZY`k Yb][Yf
VYk Y`h`k YfXYbž`XUg`l bZU`f]g]_c`g]b`h" 8]Y`DfcXi _h]cbggWA f]hhY
g]bX`bUWA j c`n]Y`VUf`Xc_i a Ybh]Yfhž`i bX`X]Y`A]hUfVY]hYbXYb
VY`U`hYb`j]U`HUV`Yh`XYb`VYfV`]WA`Ui WA`ØVYf
K Ufhi b[g]b`hYfj U`Y`i bX`GhØfi b[ga Y`Xi b[Yb"
F]WA h][`Y]b[YgYhnhž`gc f[h`X]Y`bYi Y`HYWA b]_`b]WA h`bi f`ZØf`k Yb][Yf
9bYf[]Yj YfVfUi WA`z`gcbXYfb`Ui WA`ZØf`VYggYfY
5fVY]hgVYX]b[i b[Yb`ž`Yf`_`Afh`Ghi X]Yb`Y]hYf`DfcZ`8f"; fY]bYf`ja
`b`hYfj]Yk `; YfUXY`]b`NY]hYb`XYg`UWA_fÅZhYa Ub[Y`g`gY`XUg`Y]b
Yb`hgWA Y]XYbXYf`U_hcf"

D`Ubi b[gZY\`Yf`j Yfa Y]XYb`Ui Z`U_hi Y`Y HYWA b]_`gY hnYb

; Yf\UfX`?fUa Yfž`HYWA b]_YI dYfhY`VY]`F Uh]cbU`ž`g]Y\h`XUg`DfcV`Ya
b]WA h`gY`hYb`]b`XYf`D`Ubi b[`gY`Vgh`J`Y`Y`fc`_ØWA Yb`k YfXYb
bUWA`Bcfa k YfhYb`Ui g`XYb`\$, \$Yf!`U`fYb`[YVUi h`8Ug`ZØ\fh`ni
ØVYfX]a Ybg]cb]YfhYb`@ØZhi b[g!`i bX`9`Y_hfcUb`U[Yb`GY]bY
9a dZY\`i b[.`F YU`]gh]gWA Y`; `Y]WA nY]h][_Y]hgZU_hcfYb`j cb`\$ž`V]g

\$ž) `ghUhhdUi gWX U`Yb '\$ž+ 'Ub gYhnYb ' 'XUg`gdUfh`bj Yghjh]cbg_cghYb
i bX`9bYf[]Y"

≠bj Ygh]YfYb ``c\ b h`g]WX ' 'a Y\ fzUWX

8]Y`Ghi X]Y`nY][h`K Yf`]b`a cXYfbY`?ØWX YbhYWX b]_`]bj Ygh]Yfhž
gYb_h`b]WX h`bi f`XUi Yf\ UZh`XYb`F Yggci fWX bj YfVfUi WX`i bX`X]Y
6Yhf]YVg_cghYb" 8]Y`HYWX b]_`j YfVYggYfh`bUWX k Y]g`]WX`Ui WX`X]Y
GdY]gYbei U`]hAhž`j YfY]bZUWX h`X]Y`DfcnYggYž`Ybh`UghYh`XUg`DYfgcbU`
`i bX`gcf[h`ZØf`ni Zf]YXYbY` ; `AghY"
CV`ZØf`X]Y`6Yhf]YVg[Ughfc bca]Yž`XUg`ZY]gWX YfY][YVi bXYbY`6]ghfc
cXYf`X]Y`GWX i `j YfdZY[i b[` `a cXYfbY`?cWX gmghYa Y`g]bX`Y]b
_`UfYf`9ZZ]n]YbnZU_hcf`ZØf`X]Y`Ni _i bZh"

6Ygi WX Yb`G]Y`i bg`Ui Z`ZY]gWX i bXWX"Uh