

## Wenig Fett und Kalorien, dabei voller Genuss

Wenn die Frühjahrssonne während der Osterfeiertage in der Nase kitzelt, dann ist der Sommer nicht mehr weit. Das ist keine klassische Bauernregel, sondern in vielen Fällen dringliches Alarmzeichen für die oftmals noch nicht vorhandene Bikinifigur. Daher versuchen die meisten Konsumenten während der Feiertage möglichst bewusst und gesund zu genießen – und hier liegen Geflügelprodukte voll im Trend. Die Wurst- & Schinkenmanufaktur Bedford erfüllt mit drei Neuheiten nun den Wunsch der Menschen nach qualitativ hochwertigen, leichten und dabei leckeren Produkten. Truthahn-Rohschinken Der Feinste Truthahn-Rohschinken ist besonders mager und zart im Biss. Dafür werden frische Truthahnbrüste sorgfältig zugeschnitten, mild gesalzen und über &hellip;



Der Feinste Truthahn-Rohschinken ist besonders mager und zart im Biss (© Bedford)

K Ybb`X]Y': fØ\`U\fggcbby`k Å\fybX`XYf`C ghYfZY]YfhU[ Y`]b`XYf  
B UgY`\_]hnY`hž`XUbb`]gh`XYf`Gca`a`Yf`b]W`h'a`Y`f`k`Y]h"8 Ug`]gh`\_Y]bY  
\_`Ugg]gW`Y`6Ui`YfbfY[ Y`ž`gcbXYfb`]b`j`]Y`Yb': Å`Yb`Xf]b[`]W`Yg  
5`Ufa`nY]W`Yb`ZØf`X]Y`cZ`a`U`g`bcW`b]W`hj`cf\UbXYbY`6\_]b]Z[ i f"  
8 U\Yf`j`Yfgi`W`Yb`X]Y`a`Y]ghYb`?cbgi`a`YbhYb`k`Å\fybX`XYf  
: Y]YfhU[ Y`a`Ø[`]W`gh`VYk`i`ggh`i`bX`[ Ygi`bX`ni`[ Yb]Y»Yb`i`bX`\]Yf  
`]Y[ Yb': YZØ[ Y`dfcXi`\_hY`j`c``]a`HfYbX"8]Y`K`i`fgh`/  
GW`]b\_Yba`Ubi`ZU`hi`f`6YXZcfX`YfZØ`h'a`]h`XfY]`BYi`\Y]hYb`bi`b`XYb  
K`i`bgW`X`Yf`A`YbgW`Yb`bUW`ei`U`hUh]j`c`W`k`Yfh][ Ybž`Y]W`hYb  
i`bX`XUVY]`YW\_YfYb`DfcXi`\_hYb"

Hfi`h\U`b!F`c`gW`]b\_Yb

8Yf': Y]bghY`Hfi`h\U`b!F`c`gW`]b\_Yb`]gh`VYgcbXYfg`a`U[ Yf`i`bX`nUfh  
]a`6]gg"8UZØf`k`YfXYb`Zf]gW`Y`Hfi`h\U`bVfØghY`gcf[ ZÅ`h][  
ni`[ YgW`b]hYbž`a`]X`[ YgU`nYb`i`bX`ØVYf`6i`W`Yb`c`ngdÅbYb`Y]W`h  
[ YfÅi`W`Yfh"5`g`VYgcbXYfg`a`U[ YfY`GW`]b\_YbgdYn]U`hÅh`]gh`XYf  
Hfi`h\U`b!F`c`gW`]b\_Yb`dYfZY`h`ZØf`XYb': fØ\`]b[`]i`bX`Gca`a`Yfž`ZØf  
GdcfhVY[ Y]ghYfhY`i`bX': Ua`]Yb"8]Y': YZØ[ Y`!BYi`\Y]h`]gh]a

GhØW\_[ Yk ]Wkhj cb`WjFWU`%") \$\$`[ `Yf\Ä`h]Wk "

F Y]bY` ; YZØ[ Y`gU`Ua ]

9VYbZU``g`Ui g`Zf]gWkYa ž`a U[ YfYa `Hfi h\U\bZY]gWk`ni VYfY]hYh`]gh  
X]Y`F Y]bY` ; YZØ[ Y`gU`Ua ]` `]XYU`ZØf`Z[ i fVYk i gghY` ; Yb]Y»Yf``9X`Y  
 ; Yk ØfnY` `Y]bY`GdYn]U`]hÄh`XYf`K i fgh`/ `GWk]b\_Yba Ubi ZU\_hi f`  
j YfZY]bYfb`X]Y`8Y`\_UhYggYž`X]Y`a ]h`]\fYf`Ui »Yf[ Yk Ø\b`]WkYb  
 : cfa `Ui ZÄ``h`\_a `[ YgWkbØfhYb`8Ufa `i bX`bUWk`Y]bYa `VYgcbXYfYb  
BUhi ffY]ZY!`j YfZU`fYb`[ YfY]ZhVf]b[ h`g]Y`Ui Wk`cdh]gWk  
5Vk YWk`g`i b[ `]b`X]Y`H\Y\_Y``8]YgY` ; YZØ[ Y`gdYn]U`]hÄh`]YZYfh  
6YXZcfX`a ]h`Y]bYa `GhØW\_[ Yk ]Wkhj cb`WjFWU`%"&\$\$`[

; YZØ[ Y``YVYfk i fgh

: Øf`X]Y` : Y]bghY` ; YZØ[ Y``Y!`VYfk i fgh`k YfXYb`Zf]gWkYg`Di hYb!  
ZY]gWk`i bX`gcf[ ZÄ`h[ `j cfVYfY]!`hYhY`<Ä\bWkYb`YVYf`a ]h` ; Yk Øf!  
nYb`i bX`CVYfg`ZY]b`UV[ Ygh]a a hž`]b`Y]bYb`HYI h`]XUfa `[ YZØ`hž  
[ Y\_cWk`hi bX`\_fÄZh][ `[ YfÄi WkYfh``8Ug`9f[ YVb]g.`8]Y`@YVYfk i fgh  
Ui g`fY]bYa ` ; YZØ[ Y``]ghVYgcbXYfg`ZY]b`i bX`WfYa ]["`8Ug`GhØW\_  
k ]Y[ h`WjFWU`\*`&\$`[ "

@Ub[ Y`<U`hVUf\_Y]h

6Y]`d`i g`+` ; fUX`7Y`g]i g`[ Y`U[ Yfh`g]bX`XYf` : Y]bghY`Hfi h\U\b!  
Fc\gWk]b\_Yb`i bX`X]Y`F Y]bY` ; YZØ[ Y`gU`Ua ]`V]g`ni `\*\$`HU[ Y  
\U`hVUfž`X]Y` : Y]bY` ; YZØ[ Y``YVYfk i fgh`&\*\$`HU[ Y``8Yf`Hfi h\U\b!  
Fc\gWk]b\_Yb`i bX`X]Y` ; YZØ[ Y`gU`Ua ]`g]bX`ni XYa ``U\_hcgYZfY]``5``Y  
XfY]`g]bX`[ `i hYbZfY]`i bX`c\bY`[ YgWka UW\_gj YfghÄf\_YbXY  
Ni gUhgghcZZY`\Yf[ YghY``hi bX`\]Yf`Yf\Ä`h]Wk

.  
.  
.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

6Ygi W\Yb`GjY`i bg`Ui Z.`ZY]gW\i bXWc"Uh