

Wenig Fett und Kalorien, dabei voller Genuss

Wenn die Frühjahrssonnen während der Osterfeiertage in der Nase kitzelt, dann ist der Sommer nicht mehr weit. Das ist keine klassische Bauernregel, sondern in vielen Fällen dringliches Alarmzeichen für die oftmals noch nicht vorhandene Bikinifigur. Daher versuchen die meisten Konsumenten während der Feiertage möglichst bewusst und gesund zu genießen – und hier liegen Geflügelprodukte voll im Trend. Die Wurst- & Schinkenmanufaktur Bedford erfüllt mit drei Neuheiten nun den Wunsch der Menschen nach qualitativ hochwertigen, leichten und dabei leckeren Produkten. Truthahn-Rohschinken Der Feinste Truthahn-Rohschinken ist besonders mager und zart im Biss. Dafür werden frische Truthahnbrüste sorgfältig zugeschnitten, mild gesalzen und über …



Der Feinste Truthahn-Rohschinken ist besonders mager und zart im Biss (© Bedford)

K Ybb`X]Y': fØ\ U\fggc bbY`k Å\fYbX`XYf`C ghYfZY]YfhU[Y`]b`XYf
B UgY`_]hnY`hž`XUbb`]gh`XYf`Gca a Yf`b]WWh'a Y\f`k Y]h"8Ug`]gh`_Y]bY
_`Ugg]gWY`6Ui YfbfY[Y`ž`gcbXYfb`]b`j]Y`Yb`: Å``Yb`Xf]b[`]WYg
5`Ufa nY]WYb`ZØf`X]Y`cZh`U`g`bcWY`b]WWh`j cf\UbXYbY`6`]b]Z][i f"
8U\Yf`j Yfgi WYb`X]Y`a Y]ghYb`?cbgi a YbhYb`k Å\fYbX`XYf
: Y]YfhU[Y`a Ø[`]WWh`VYK i ggh`i bX`[Ygi bX`ni`[Yb]Y»Yb`'`i bX`\']Yf
`]Y[Yb`; YZØ[Y`dfcXi _hY`j c``]a`HfYbX`8]Y`K i fgh`/
GWY]b_Yba Ubi ZU_h`f`**6YXZcfX** YfZØ`h`a]hXfY]B`Yi \Y]hYb`bi b`XYb
K i bgWY`XYf`A YbgWYb`bUW`ei U`]hUhj` \cWYk Yfh][Ybž`Y]WWh`Yb
i bX`XUVY]`YW_YfYb`DfcXi _hYb"

Hfi h\U\b!Fc\gWY]b_Yb

8Yf`: Y]bghY`Hfi h\U\b!Fc\gWY]b_Yb`]gh`VYgcbXYfg`a U[Yf`i bX`nUfh
]a`6]gg"8UZØf`k YfXYb`Zf]gWY`Hfi h\U\bVfØghY`gc f[ZA`h][
ni [YgWYb]hhYbž`a]`X`[YgU`nYb`i bX`ØVYf`6i WYb\c`ngdÅbYb`Y]WWh`
[Yf`i WYfh`5`g`VYgcbXYfg`a U[YfY`GWY]b_Yb`gdYn]U`]hÅh`]gh`XYf
Hfi h\U\b!Fc\gWY]b_Yb`dYfZY_h`ZØf`XYb`: fØ\`]b[`i bX`Gca a Yfž`ZØf
GdcfhVY[Y]ghYfhY`i bX`: Ua `]`Yb`"8]Y`; YZØ[Y`!B`Yi \Y]h`]gh`]a

GhØW_ [Yk]WX h̄j cb 'WfWU '%") \$\$ '['Yf\À`h̄]WX "

F Y]b Y ; YZØ[Y `gU`Ua]

9VYbZU ``g`Ui g`Zf]gWX Ya ža U[YfYa 'Hfi h̄U\ bZY]gWX ni VYfY]h̄Yh̄]gh X]Y`F Y]b Y ; YZØ[Y `gU`Ua]`'']XYU`ZØf`Z][i fVYk i gghY ; Yb]Y» Yf"·9X`Y ; Yk ØfnY`'Y]b Y`GdYn]U`]h̄h`XYf`K i fgh! / 'GWX]b _Yba Ubi ZU_hi f` j YfZY]b Yfb `X]Y`8Y`_UhYggYž`X]Y`a]h̄]\fYf`Ui » Yf[Yk Ø\ b`]WX Yb : cfa `Ui ZZÀ ``h̄`a`[YgWX bØfhYb `8Ufa `i bX`bUWX `Y]b Ya `VYgcbXYfYb B Uh̄ ffY]ZY! `j YfZU\fYb `[YfY]Zh`Vf]b[h̄g]Y`Ui WX `cdh]gWX 5Vk YWXg`i b[`b`X]Y`H\Y_Y"·8]YgY ; YZØ[Y`gdYn]U`]h̄h̄`]YZYfh 6YXZcfX`a]h̄Y]b Ya `GhØW_ [Yk]WX h̄j cb 'WfWU '%"&\$\$ '[

; YZØ[Y ``YVYfk i fgh

: Øf`X]Y ; Y]bghY ; YZØ[Y ``Y! `VYfk i fgh`k YfXYb `Zf]gWX Yg`Di h̄Yb! ZY]gWX `i bX`gc f[ZÀ`h][`j cfVYfY]! `h̄YhY <À\ bWX Yb`YYVYf`a]h̄; Yk Øf! nYb `i bX`CVYfg`ZY]b `UV[Ygh]a a h̄`]b`Y]b Yb `HYI h̄]XUfa ` [YZØ`h̄ [Y_cWXh`i bX`_fÀZh][` [YfÀi WX Yfh"·8Ug`9f[YVb]g. `8]Y`@YVYfk i fgh Ui g`fY]b Ya `; YZØ[Y ``]gh`VYgcbXYfg`ZY]b `i bX`WfYa]["·8Ug`GhØW_ k]Y[h̄WXfWU `* &\$ ` ["

@Ub[Y`<U`hVUF_Y]h

6Y]`d`i g`+ ; fUX`7Y`g)i g`[Y`U[Yfh`g]bX`XYf` Y]bghY`Hfi h̄U\ b! Fc\gWX]b _Yb `i bX`X]Y`F Y]b Y ; YZØ[Y `gU`Ua]`V]g`ni `* \$`HU[Y \U`hVUFž`X]Y ; Y]b Y ; YZØ[Y ``YVYfk i fgh`&* `HU[Y ``·8Yf`Hfi h̄U\ b! Fc\gWX]b _Yb `i bX`X]Y ; YZØ[Y `gU`Ua]`g]bX`ni XYa ``U_hcgYZfY]"·5``Y XfY]`g]bX`[`i h̄YbZfY]`i bX`c`bY`[YgWXa UW_gj YfghÀf_YbXY Ni gUhnghcZZY`\\Yf[YghY``h`i bX`\\]Yf`Yf\À`h̄]WX

6Ygi WX Yb 'G]Y 'i bg 'Ui Z. 'Z Y]gWX i bXWC "Uh