

Pfannengericht mit Huhn und Gemüse

Rezept Huhn & amp; gemüse. Schnell, frisch und voller Geschmack: Pfannengerichte vom Metzger sind die perfekte Antwort auf stressige Tage.



<Y_h]gW\Y'HU[Y'i bX'Y]b'ghfYgg][Yf'5``hU[''k Yf'gW\bY```gUhh
k YfXYb'a cW\hY'cXYf'a i ggž'[fY]Zh'[Yfb'ni ': Yfh][[Yf]W\hYb'' 'Ua
`]YVghYb'j ca 'A Yhn[Yf'XYg'J YfhfUi Ybg"'8 Ybb'X]Y'A Yhn[Yf_i W\Y
V]YhYh'fY[]cbU`Y'Ni hUhYb'\c\Yf'Ei U`]hUh'gck c\``Zi f'\Y]a]gW\Y
?`Ugg]_Yf'U`g'Ui W\'Zi f']bhYfbUh]cbU`Y'GdY]gYb"'I bgYf'H]dd.'5`g
6Ug]g'Zi f'Y]bY'UVk YW\g`i b[gfY]W\Y'A]hhU[g_UfhY'Y][bYb'g]W\'X]Y'
66E!:]I!A Uf]bUXYb'dYfZY h"</pre>

8]YgY`HfcW_Yba Uf]bUXYb`VYfY]WXYfb`bUa`]WX`b]WXh'bi f`XUg; f]``gcfh]a Ybhž'g]Y`_cbbYb`Ui WX`]XYU``Zi f`X]Y`Ni VYfY]hi b[`j cbDZUbbYb[Yf]WXhYb`Y]b[YgYhnh'k YfXYb"`Gc``Uggh'g]WX`fUgWX`Y]bYgWXa UW_\UZhY`GUi WYbVUg]g`\YfghY``Yb"

 $BYVYb`UhhfU_h]j\ Yb\ ;\ YgWka\ UW_gf]Wk\ hi\ b[\ Yb'di\ b_hYb'X]Y'66E!:\]l!\\ Hfc\ W_Yba\ Uf]bUXYb'a\]h'Y]bYf'Y]bZUWkYb'5bk YbXi\ b['i\ bX'ZYl\]V`Yb\\ Ni\ gUa\ a\ YbghY``i\ b[\ "=a\ '< UbXi\ a\ XfY\Yb'Zi\ [\ h'a\ Ub'gY`Vgh'X]Y\\]XYU`Y'C`_ca\ dcbYbhY'Y'bUWk';\ YgWka\ UW_'\]bni\ "'5i\ g'Y]b'i\ bX\\ XYfgY`VYb'6Ug]g'_cbbYb'gc'j\ YfgWk\]YXYbghY'5bk\ YbXi\ b[\ g[\ YV]YhY\\ VYX]Ybh'k\ YfXYb'''K\]Y'k\ UfY'Yg'Yhk\ U'a\]h'Y]bYa\ 'gWka\ UW_\UZhYb\\ DZUbbYb[\ Yf]Wk\ h'a\]h'@Ya\ cb[\ fUgg!7\]`]!BchY3'8]Y'VY`]YVhY\\ Ug]Uh]gWkY';\ YgWka\ UW_g_ca\ V]bUh]cb'gWka\ YW_h'd]_Ubh|gWk\ UfZ'i\ bX\ di\ b_hYh'a\]h'7\]`]ž'?cf]UbXYf'i\ bX`N]hfcbYb[\ fUg''\]$

yhnhidfcV]YfYb°

A UhYf]U`

- , ž\$\$'_['< U\bW\Yb[YgW\bYhnY`hYgž'fc\
- &ž\$\$'_['5g]U!; Ya i gYa]I ž'H?'cXYf'Zf]gW

Ni hUhYb

- \$ž() '_['66E!:]I '@Ya cb[fUgg'7\]`]ž'5fh"!Bf". '&--(%+
- \$ž, \$`_['Hf]b_k UggYf
- \$<u>ž()</u> '_['GdY]gYc`

JYfUfVY]hi b[

- %" HfcW_Yba Uf]bUXY'_`i a dYbZfY]'a]h'K UggYf'i bX'C` Ubfi \fYb
- $\&" < U \ b \ Y \ b \ Z \ Y \ g \ W \ i \ b \ X \ ; \ Y \ a \ i \ g \ Y \ a \] g \ W \ Y \ b$
- ' " A Uf]bUXY [`Y]WXa U»]['i bhYf\YVYb

Ni VYfY]hi b[

 $\pm 0.XYf^DZUbbY.^{\circ}, V]g^{\circ}\%$ A]bi hYb"

9g'_Ubb'a]h'?c_cga]`W\'cXYf'Hca UhYbgUZh'UV[Y`cgW\h'k YfXYb"