

Neue Studie: Kein Zusammenhang zwischen Fleischverzehr und Darmkrebsrisiko

Neue Studie: Kein Zusammenhang zwischen Fleischverzehr und Darmkrebsrisiko. Eine aktuelle Untersuchung zeigt, dass es keine wissenschaftlichen Belege für den Zusammenhang zwischen rotem Fleisch und Darmkrebs gibt und kritisiert bestehende Ernährungsempfehlungen.



Geniessen ohne Reue: neue Studie widerspricht Zusammenhang zwischen dem Verzehr von rotem Fleisch und Darmkrebs. © Unsplash / Vera Davidova

9]bY`_Øfn`]\W`j YfØZZYbh`]\W hY`Ghi X]Y`]b`XYf`]bhYfbUh]cbU`Yb
NY]hg\W f]Zh`ZØf`9fbÀ\fi b[gk]ggYbg\W UZh` **B i hf]h]c b** `ghY``h`X]Y
9a dZY\`i b[Yb`XYf`BcfX]g\W Yb`9fbÀ\fi b[gYa dZY\`i b[Yb`&\$&
fBBF &\$&' £ni a `GYb_Yb`XYg`: **`Y]g\W_c bgi a g`**]b`fu[Y``8]Y
9f[YVb]ggY`nY][YbžXUgg`Yg`_Y]bY`k]ggYbg\W UZh`]\W Yb`6Y`Y[Y`[]Vhž
X]Y`XYb`Ni gUa a Yb\Ub[`nk]g\W Yb`: **`Y]g\W j YfnY\ f`i bX`**
8 Ufa _fYVgf]g]c`i bhYfghØhnYb"

? f]h]_ `Ub 'XYb 'B cfX]gWX Yb
9fbÀ\ fi b[gYa dZY\ `i b[Yb

8]Y 'BBF &\$&` 'Ya dZY\ `YbžXYb ?cbgi a 'j cb 'fchYa : `Y]gWX 'Ui Z
i bhYf") \$; fuA a 'dfc 'K cWX Y 'ni 'fYXi n]YfYbži a 'XUg 'F]g]_c 'ZØf
8 Ufa _fYVg 'ni 'gYb _Yb" 8]Y 'bYi Y 'Ghi X]Y 'a]h 'XYa 'H]hY` @Y]h`]b]Yb
ni f '6YgWX fÀb _i b['XYg 'J YfnY \ fg 'j cb 'fchYa : `Y]gWX 'Ui Zi bhYf") \$
[#K cWX Y 'Ui Zi fi bX 'XYg '8 Ufa _fYVgf]g]_cg 'Ybhgd fYWX Yb 'b]WX h 'XYb
a YX]n]b]gWX Yb '9f _Ybbhb]ggYb `` _f]h]g]Yfh 'YXcWX 'X]YgY
9a dZY\ `i b['gWX UfZ '8 Ug : cfgWX YfhYua ž 'VYghY \ YbX 'Ui g
fYbca a]YfhYb 'K]ggYbgWX UZh 'YfbžUf[i a Ybh]Yfhž 'XUgg 'X]Y 'j cb
BBF &\$&` 'n]h]YfhYb 'E i Y `` Yb 'X]Y 'H \ YgY 'b]WX h 'ghØhnYb"

A Yh\ cX]gWX Y 'A Àb[Y `` i bX 'Ui g[Y `UggYb Y
Ghi X]Yb

@Ui h 'XYf 'Ghi X]Y 'VUg]YfYb 'X]Y 'BBF &\$&` !9a dZY\ `i b[Yb 'Ui Z
A cXY `` Ub bU\ a Yb 'ghUh 'Ui ZY a d]f]gWX Yb '6Y 'Y [Yb " 'Ni XYa 'k i fXYb
Ghi X]Ybž 'X]Y '_Y]bYb 'Ni gUa a Yb \ Ub ['nk]gWX Yb : `Y]gWX _cbgi a
i bX '8 Ufa _fYVgf]g]_c 'ZUbXYbž 'cZZYbVUf 'Ui g[Y `UggYb " 8]Y
? f]h]_di b _hY 'i a ZUggYb 'Ui WX 'a Yh\ cX]gWX Y 'A Àb[Y ``]b 'XYb
ni [fi bXY ``]Y [YbXYb 'Ghi X]Yb "

K Y]hYfY ' ? f]h]_ `Ub '9fbÀ\ fi b[gYa dZY\ `i b[Yb

8]YgY 'bYi Y 'Ghi X]Y 'fY]\ h'g]WX ']b 'Y]bY 'F Y] \ Y 'j cb ' ? f]h]_Yb 'Ub
9a dZY\ `i b[Yb 'Y]bž 'X]Y 'XYb : `Y]gWX _cbgi a 'fYXi n]YfYb 'k c `` Yb "
5i WX 'ja '8Yi hgWX Yb 'Y fnhYV 'Uhh 'k]fX 'VYhc bž 'XUgg 'X]Y '9j]XYbn
ZØf 'Y]bY [Ygi bXY 'i bX ' '_a UZh 'Yi bX ']WX Y 'ZY]gWX ZfY]Y '9fbÀ\ fi b[
ZY \ `h " '9]bY 'i a ZUggYbXY '5i gk Yfhi b['ZfØ \ YfYf : cfgWX i b[gUfVY]hYb
]a 'fYbca a]YfhYb 'K]ggYbgWX UZh 'a U[Un]b 'B Uhi fY 'A YX]W]b Y
nY][h 'YVYbZU `` g ' '_Y]bY 'Ui gFY]WX YbXYb '6Y 'Y [Yž 'i a 'ghfYb [YfY
: `Y]gWX _cbgi a Ya dZY\ `i b[Yb 'Ui gni gdfYWX Yb "

: Un]h 'i bX ' =a d`]_Uh]cbYb 'ZØf '2 ghYffY]WX

=>^2 ghYffY]WX 'k]fX 'Ua ' \A i Z][ghYb 'GWX k Y]bYZ'Y]gWX 'j YfnY\fhZ
 k cVY]XYf'Dfc!?'cdZ?cbgi a 'a Y\ f'U'g'XfY]a U'gc '\cWX 'gh'k]Y'XYf
 j cb'F]bX! 'i bX ?U'VZY]gWX ''=a ' \U'f'&\$&&'j YfnY\fhY'YXYf
 ^2 ghYffY]WX Yf']a 'GWX b]hh'%\$ž ' _['F]bX! 'i bX ?U'VZY]gWX ''8Yf
 [YgUa hY'Dfc!?'cdZ?cbgi a 'j cb': 'Y]gWX 'VYhfi ['], ž* ' _["8]YgY
 ?cbgi a nU\`Yb 'VYk Y[Yb'g]WX 'a '6YfY]WX ž]b 'XYa 'X]Y'Ghi X]Yb
 Y]bY 'fY'Yj UbhY '9j]XYbn'ZØf'Y]b 'Yf\ Ø\hYg'?fUb\Y]hg! 'i bX
 GhYfV`]WX _Y]hgf]g]_c 'gY'Yb ''8]Yg'`Y[h'bU\Yž'XUgg'XYf
 : 'Y]gWX _cbgi a ']b'^2 ghYffY]WX 'U'g'g]WX Yf'Ub[YgY\Yb 'k YfXYb '_Ubb"

B Y i Y '9f_Y b b h b]ggY 'ni f'GhYfV`]WX _Y]h

9]bY 'k Y]hYfY 'U_hi Y``Y 'Ghi X]Y 'a ' >ci fbU`'cZ'7`]b]WX
**9d]XYa]c`c [mñY][hž'XUgg'bi f'k Yb][Y'8UhYbgÀhnY 'Y]bYb
 ghUh]gh]gWX 'g][b]Z_Ub hYb 'Ni gUa a Yb\Ub['nk]gWX Yb
 : 'Y]gWX _cbgi a 'i bX 'GhYfV`]WX _Y]h'Ui Zk Y]gYb ''=>hYfYggUb hYfk Y]gY
 XYi hYb 'X]Y 'a Y]ghYb 'X]YgYf'g][b]Z_Ub hYb '8UhYbgÀhnY 'XUfUi Z\]bž
 XUgg'i bj YfUfVY]hYhYg'fchYg': 'Y]gWX 'X]Y'; YgUa hghYfV`]WX _Y]h
 gYb_h"**

Ghi X]Y#5fh]_Y`	<Ui dhUi ggU[Y
@Y]h`]b]Yb 'ni f'6YgWX fAb_i b[XYg'J YfnY\fg'j cb'fchYa ': 'Y]gWX Ui Zi b hYf'') \$'[#K cWX Y 'f&\$&(&	B B F &\$&' !9a dZY\ 'i b[Yb YbhgdFYWX Yb 'b]WX h'XYb a YX]n]b]gWX Yb '9f_Y b b h b]ggYb "
8Yi hgWX Y 'YfnhYV'Uh 9fbÀ\fi b['i bX '?]a U	9j]XYbn'ZØf'Z Y]gWX ZFY]Y [Ygi bXY'9fbÀ\fi b['ZY\ 'h"
B Uhi fY 'A YX]W]b Y 'f&\$&&Ł	?Y]bY'6Y'Y[Yž'i a 'ghfYb[YfY : 'Y]gWX _cbgi a Ya dZY\ 'i b[Yb Ui gni gdfYWX Yb "
>ci fbU`'cZ'7`]b]WX 9d]XYa]c`c [m'f&\$&(&	I bj YfUfVY]hYhYg'fchYg': 'Y]gWX gYb_h'a Ø['WX Yfk Y]gY'X]Y ; YgUa hghYfV`]WX _Y]h"

8]YgY 'Ghi X]Yb 'nY][Ybž'XUgg'X]Y '6Yk Y]gY 'ZØf'Y]bY 'F YXi n]Yfi b['XYg
 : 'Y]gWX _cbgi a g'ni f'; Ygi bX\Y]hgZØfXYfi b['gWX k UW 'i bX
]b_c b g]ghYbh'g]bX''9g'VYXUfZ'k Y]hYfYf'f][cfcgYf': cfgWX i b[ž'i a
 XYb 'Ni gUa a Yb\Ub['nk]gWX Yb 'fchYa ': 'Y]gWX 'i bX 'WX fcb]gWX Yb

? fUb_\Y]hYb 'VYggYf'ni 'j YfghY\Yb 'i bX'ni 'ei Ubh]Z]n]YfYb"

6Ygi WX Yb 'G]Y 'i bg 'Ui Z. 'ZY]gWX i bXWC "Uh