

Neue Studie: Kein Zusammenhang zwischen Fleischverzehr und Darmkrebsrisiko

Neue Studie: Kein Zusammenhang zwischen Fleischverzehr und Darmkrebsrisiko. Eine aktuelle Untersuchung zeigt, dass es keine wissenschaftlichen Belege für den Zusammenhang zwischen rotem Fleisch und Darmkrebs gibt und kritisiert bestehende Ernährungsempfehlungen.



Geniessen ohne Reue: neue Studie widerspricht Zusammenhang zwischen dem Verzehr von rotem Fleisch und Darmkrebs. © Unsplash / Vera Davidova

9]bY`_Øfn`]W\`j`YfÖZZYbh`]W\hY`Ghi`X]Y`]b`XYf`]bhYfbUh]cbU`Yb
 NY]hgW\`f]Zh`ZØf`9fbÀ\`fi`b[`gk`]ggYbgW\UZh`**Bi`hf]h]cb`**`ghY`h`X]Y
 9a`dZY\`i`b[`Yb`XYf`BcfX]gW\Yb`9fbÀ\`fi`b[`gYa`dZY\`i`b[`Yb`&\$&`
 fBBF&\$&`Ł`ni`a`GYb_Yb`XYg`:`**Y]gW_cbgi`a`g`**]b`:fU[`Y``8]Y
 9f[`YVb]ggY`nY][`YbžXUgg`Yg`_Y]bY`k`]ggYbgW\UZh`]W\Yb`6Y`Y[`Y`[`]Vhž
 X]Y`XYb`Ni`gUa`a`Yb\Ub[`nk`]gW\Yb`:`Y]gW\j`YfnY\`fi`bX`
8Ufa`_fYVgf]g]_c`i`bhYfghØhnYb`

? f]h]_ 'Ub 'XYb 'B c fX]gW\ Yb
9fbÅ\fi b[gYa dZY\`i b[Yb

8]Y'BBF&\$&' 'Ya dZY\`Ybž'XYb'?cbgi a 'j cb'fchYa 'i: 'Y]gW\ 'Ui Z
i bhYf') \$'; fUa a 'dfc'K cW\Y'ni 'fYXi n]YfYbž'i a 'XUg'F]g]_c'ZØf
8Ufa _fYVg'ni 'gYb_Yb"'8]Y'bYi Y'Ghi X]Y'a]h'XYa 'H]hY'' @Y]h'b]Yb
ni f'6YgW\ fÅb_i b['XYg'j YfnY\fg'j cb'fchYa 'i: 'Y]gW\ 'Ui Z'i bhYf') \$
[#K cW\Y'Ui Z[fi bX'XYg'8Ufa _fYVgf]g]_cg'Ybhgd fYW\Yb'b]W\h'XYb
a YX]n]b]gW\Yb'9f_Ybbhb]ggYb ' '_f]h]g]Yfh'YXcW\ 'X]YgY
9a dZY\`i b['gW\UfZ'8Ug': cfgW\YfhYUa ž'VYghY\YbX'Ui g
fYbca a]YfhYb'K]ggYbgW\UZhYfbž'Uf[i a Ybh]Yfhž'XUgg'X]Y'j cb
BBF&\$&' 'n]h]YfhYb'E i Y`Yb'X]Y'H\YgY'b]W\h'ghØhnYb"

A Yh\cX]gW\Y'A Åb[Y`i bX'Ui g[Y`UggYbY
Ghi X]Yb

@Ui h'XYf'Ghi X]Y'VUg]YfYb'X]Y'**BBF&\$&' !9a dZY\`i b[Yb'**Ui Z
A cXY`UbbU\ a Yb'ghUhh'Ui ZYa d]f]gW\Yb'6Y`Y[Yb"'Ni XYa 'k i fXYb
Ghi X]Ybž'X]Y`_Y]bYb'Ni gUa a Yb\Ub['nk]gW\Yb': 'Y]gW\ _cbgi a
i bX'8Ufa _fYVgf]g]_c'ZUbXYbž'cZYbVUf'Ui g[Y`UggYb"'8]Y
?f]h]_di b_hY'i a ZUggYb'Ui W\ 'a Yh\cX]gW\Y'A Åb[Y`]b'XYb
ni [fi bXY`]Y[YbXYb'Ghi X]Yb"

K Y]hYfY'? f]h]_ 'Ub '9fbÅ\fi b[gYa dZY\`i b[Yb

8]YgY'bYi Y'Ghi X]Y'fY]\h'g]W\ 'b'Y]bY'F Y]\Y'j cb'?f]h]_Yb'Ub
9a dZY\`i b[Yb'Y]bž'X]Y'XYb': 'Y]gW\ _cbgi a 'fYXi n]YfYb'k c``Yb"
5i W\ 'ja '**8Yi hgW\Yb'Y'fnhYV`Uhh'**k]fX'VYhcbhž'XUgg'X]Y'9j]XYbn
ZØf'Y]bY'[Ygi bXY'i bX'_'ja UZfYi bX`W\Y'ZY]gW\ZfY]Y'9fbÅ\fi b[
ZY\`h"9]bY'i a ZUggYbXY'5i gk Yfhi b['ZfØ\YfYf': cfgW\i b[gUfVY]hYb
]a 'fYbca a]YfhYb'K]ggYbgW\UZhga U[Un]b'**B Uhi fY'A YX]W]bY**
nY][h'YVYbZU`g'_Y]bY'Ui gfY]W\YbXYb'6Y`Y[Yž'i a 'ghfYb[YfY
i: 'Y]gW\ _cbgi a Ya dZY\`i b[Yb'Ui gni gdfYW\Yb"

: Un]h'i bX'≡a d`]_Uh]cbYb'ZØf'² ghYffY]W\

ð² ghYffY]W\`k]fX`Ua ` \Äi Z[ghYb`**GW k Y]bYZ`Y]gW\`**j YfnY\fhž
 k cVY]`XYf`Dfc!`?cdZ?cbgi a `a Y`f`U`g`XfY]a U`gc`cW\`]gh`k]Y`XYf
 j cb`F]bX!`i bX`?U`VZY]gW\`" ða ` ð\`f`&\$&&`j YfnY\fhY`YXYf
 ² ghYffY]W\`Yf`ja `GW\`b]hh`%\$Ž ` _[`F]bX!`i bX`?U`VZY]gW\`"8Yf
 [YgUa hY`Dfc!`?cdZ?cbgi a `j cb`:`Y]gW\`VYhfi [`) , ž* `_ ["`8]YgY
 ?cbgi a nU\`Yb`VYk Y[Yb`g]W\`ja `6YfY]W\`ž]b`XYa `X]Y`Ghi X]Yb
 _Y]bY`fY`Yj UbhY`9j]XYbn`Z0f`Y]b`Yf\`Ò\`hYg`?fUb`_Y]hg!`i bX
 GhYfV`]W\`_Y]hgf]g]_c`gY\`Yb"8]Yg`Y[h`bU\`Yž`XUgg`XYf
 : `Y]gW\`_cbgi a `]b² ghYffY]W\`U`g`g]W\`Yf`Ub[YgY\`Yb`k YfXYb`_Ubb"

B Yi Y`9f`_Yb`b`hb]ggY`ni f`GhYfV`]W\`_Y]h

9]bY`k Y]hYfY`U`hi Y`Y`Ghi X]Y`ja `**¸i fbU`cZ`7`]b]WU`**
9d]XYa]c`c[m`nY][hž`XUgg`bi f`k Yb][Y`8UhYbgÄhnY`Y]bYb
 ghUh]gh]gW\`g][b]Z]_UbhYb`Ni gUa a Yb\`Ub[`nk]gW\`Yb
 : `Y]gW\`_cbgi a `i bX`GhYfV`]W\`_Y]h`Ui Zk Y]gYb"ðhYfYggUbhYfk Y]gY
 XYi hYb`X]Y`a Y]ghYb`X]YgYf`g][b]Z]_UbhYb`8UhYbgÄhnY`XUfUi Z`]bž
 XUgg`i bj YfUfVY]hYhYg`fchYg: `Y]gW\`X]Y` ; YgUa hghYfV`]W\`_Y]h
 gYb`_h"

Ghi X]Y`#5fh]_Y`

<Ui dhUi ggU[Y

@Y]h`]b]Yb` ni f`6YgW\`fÄb`_i b[XYg`J YfnY\fg`j cb`fchYa `: `Y]gW\` Ui Zi bhYf`) \$`[#k cW\`Y `f&\$&(` Ł	B B F &\$&' !9a dZY\`i b[Yb Yb hgd fYW\`Yb`b]W\`h`XYb a YX]n]b]gW\`Yb`9f`_Yb`b`hb]ggYb"
8Yi hgW\`Y`YfnhYV`Uhh 9fbÄ\fi b[`i bX`?`]a U	9j]XYbn`Z0f`ZY]gW\`ZfY]Y [Ygi bXY`9fbÄ\fi b[`ZY\`h"
B Uhi fY`A YX]W]bY` f&\$&&Ł	?Y]bY`6Y`Y[Yž`i a `ghfYb[YfY : `Y]gW\`_cbgi a Ya dZY\`i b[Yb Ui gni gdfYW\`Yb"
¸i fbU`cZ`7`]b]WU` 9d]XYa]c`c[m`f&\$&(` Ł	I bj YfUfVY]hYhYg`fchYg: `Y]gW\` gYb`_h`a Ò[`]W\`Yfk Y]gY`X]Y ; YgUa hghYfV`]W\`_Y]h"

8]YgY`Ghi X]Yb`nY][Ybž`XUgg`X]Y`6Yk Y]gY`Z0f`Y]bY`F YXi n]Yfi b[`XYg
 : `Y]gW\`_cbgi a g`ni f; Ygi bX\`Y]hgZ0fXYfi b[`gW\`k UW\`i bX
]b`_cbg]ghYb`h]g]bX"9g`VYXUfZ`k Y]hYfYf`f][cfcgYf: cfgW\`i b[ž`i a
 XYb`Ni gUa a Yb\`Ub[`nk]gW\`Yb`fchYa `: `Y]gW\`i bX`W\`fcb]gW\`Yb

?fUb_\Y]hYb`VYggYf`ni`j`YfghY\Yb`i`bX`ni`ei`Ubh]Z]n]YfYb"

.

6Ygi`W\Yb`G]Y`i`bg`Ui`Z.`Z`Y]gW\i`bXWc"Uh