

Hybride Bratwürste - selbst gemacht

Innovativ und dynamisch – so zeigt sich die Welt der Ernährung heute. Eine echte Alternative bietet den bewussten Konsumenten die goldene Mitte: Hybride Produkte kombinieren Fleisch und pflanzliche Zutaten, wie Gemüse, Pflanzenproteine, Pilze oder Samen. So werden tierische Ressourcen geschont und ein rundes Endprodukt geschaffen. Die vielen Vorteile liegen klar auf der Hand: Durch weniger Fleisch beinhalten sie weniger Fett und Cholesterin als herkömmliche Produkte. Viele beliebte Fleisch- und Wurstwaren können mit pflanzlichen Bestandteilen ergänzt und aufgepeppt werden. Nachhaltig essen leicht gemacht Durch den neuen BIO Optimizer BW (Art.-Nr.: 275643) und die breite Auswahl an Bio-Zutaten für Geschmack und Funktion & amp;hellip;



Voll im Trend: Hybride Bratwürste mit Karotten, Mais oder Rotkohl (© FRUTAROM Savory)

\Yi hY"'9]bY'YW\hY'5`hYfbUh]j Y'V]YhYh'XYb'VYk i gghYb?cbgi a YbhYb'X]Y'[c`XYbY'A]hhY.'<mVf]XY'DfcXi_hY'_ca V]b]YfYb: `Y]gW\'i bX'dZ'Ubn`]W\Y'Ni hUhYbž'k]Y'; Ya ØgYž'DZ'UbnYbdfchY]bYž D]`nY'cXYf'GUaYb"'Gc'kYfXYb'h]Yf]gW\Y'FYggcifW'b'[YgW\cbh'ibXY]b'fibXYq'9bXdfcXi_h'[YgW\UZZYb"

8]Y'j]Y`Yb'JcfhY]`Y'`]Y[Yb'_`Uf'Ui Z'XYf'<UbX.'8i fW.'k Yb][Yf: Y]gW\'VY]b\U`hYb'g]Y'k Yb][Yf': Yhh'i bX'7\c`YghYf]b'U`g\Yf_Oa a`]W\Y'DfcXi_hY'''J]Y`Y'VY`]YVhY': `Y]gW\!'i bX'K i fghk UfYb_ObbYb'a]h'dZUbn`]W\Yb'6YghUbXhY]`Yb'Yf[Abnh'i bX'Ui Z[YdYddhk YfXYb"

BUWX\U`h]['YggYb'`Y]WXh'[Ya UWXh

8 i fWX 'XYb 'bYi Yb '6 =C 'C dh]a]nYf '6K 'fl5fh"!Bf". '&+) * (' Łi bX X]Y 'VfY]hY '5 i gk U\` 'Ub '6]c!Ni hUhYb 'ZØf'; YgWXa UW_ 'i bX': i b_h]cb Ui g'XYa ': FI H5FCA 'GUj cfm'Gc`i h]cbg'Gcfh]a Ybhž'`UggYb g]WX 'VY]gd]Y`gk Y]gY '\mVf]XY '6fUhk ØfghY 'bi b'[Åbn`]WX ']b'6]c! E i U`]hÀh'\YfghY``Yb"

8 UgʻBYi dfcXi _hʻ6 = CʻCdh]a]nYfʻ6K `f\bfh'!Bf". `&+) * (' \ ghUV]`]g]YfhʻX]YʻGhfi _hi fʻj cb`\m\vf]XYfʻ6fUhk i fghʻi bXʻk Y]hYfYb\m\vf]XYbʻ6f\b(\)\k i fghgcfhYbžʻgcf[hʻ \mathbb{Z} \bf'X]Yʻf]\\\\h][Yʻ?cbg]ghYbnʻi bXY]bYʻ]XYU`Yʻ6]bXi b[`XYfʻ6YghUbXhY]`Y"

8]Y`Ni hUhYba]gW\ib[`_ca a h`c\bY`XY_`UfUh]cbgdZ]W\h][Y Ni gUhnghcZZY`Ui g"`G]Y`gW\a YW_h`bYi hfU``i bX`gcf[h`ZØf`]XYU`Yb`6]gg i bX`Y]bY`ZYghY`?cbg]ghYbn`j cb`< mVf]XdfcXi _hYb`]b`\cW\k Yfh][Yf 6]c!Ei U`]hÀh"

FYnYdhYZØf < mVf]XY6fUhk ØfghY

DZUbn`]W\ 'Yf[Àbnh'i bX'h]Yf]gW\ '@YW_Yf.'J]Y`Y'VY`]YVhY': `Y]gW\!'i bX K i fghk UfYb'_ObbYb'a]h'dZ'Ubn`]W\Yb'6YghUbXhY]`Yb'Yf[Àbnh'i bX Ui Z[YdYddh'k YfXYb"'K]Y'k ÀfY'Yg'ni a '6Y]gd]Y`'a]h'\m\f]XYf 6fUhk i fgh3'8Yf'=a V]gg_`Ugg]_Yf'\Uh']a a Yf'GU]gcb'i bX'di b_hYh ni XYa 'a]h'i bj Yf[`Y]W\`]W\'[i hYa '; YgW\a UW_"'DfcV]YfYb'G]Y'Yg Ui g°

•

 $8 \ \, Ug'BYi \ \, dfcXi \ \, \underline{\ \, }h'Cdh]a \ \,]nYf'6K \ \, \underline{\ \, }ghUV]']g]Yfh'X]Y'Ghfi \ \, \underline{\ \, }hi \ \, f'j \ \, cb \ \, \underline{\ \, }hVf]XYf'6fUhk i \ \, fghž'gcf[\ \, h'ZØf'X]Y'f]Wkh][\ \, Y'?cbg]ghYbn'i bX'Y]bY \ \,]XYU'Y'6]bXi b['XYf'6YghUbXhY]'Y''8]Y'Ni hUhYba]gWki b['_ca a h c\bY'XY_'UfUh]cbgdZ]Wkh][Y'Ni gUhnghcZZY'Ui g'''G]Y'gWka YW_h bYi hfU''i bX'gcf[\ \, h'ZØf']XYU'Yb''6]gg'i bX'Y]bY'ZYghY'?cbg]ghYbn'j cb < mVf]XdfcXi _hYb''$

; fcVY 6fUhk i fgh a]h F ch_c\`

Ni hUhYb.

&) [GWKY]bYZY]gWG=

* $\$ [GWX k Y]bYZY]gWX GJ =

* \$ '['GWX k Y]bYZY]gWX 'GJ

&) \$['Fch_c\`'[Ubn'fH?Ł

Ni hUhYb dfc _[

* '['6fUhk i fgh'; f]``]UbYfž'5fh"!Bf". '&' \$%\$%

* [Cdh]a]nYf6K ž5fh"!Bf".%+\$(+&

& ['6fÀhZ]| ž'5fh"!Bf". '%%, - %%

%+ '['? c W gU`n

K i fgh\Ø``Y

 $GWX \ UZgU]h`]b\ [\ Y\ ?\ U`"`\%,\ \#\&\$$

Ni VYfY]hi b[

%"'8 Ug'[YgUa hY': `Y]gW\a UhYf]U`i bX'X]Y'A Ò\fYb'('a a 'k c`ZYb &"'8 Ug'[Yk c`ZhY'A UhYf]U`a]h'XYb'fYgh`]W\Yb'Ni hUhYb'j Yfa Yb[Yb' "'8]Y'A UggY']b'BUhi fXÀfa Y'ZØ``Yb'i bX'k]Y'[Yk ØbgW\h dcfh]cb]YfYb ("'8]Y'K ØfghY'V]g'ni 'Y]bYf'?YfbhYa dYfUhi f'j cb'+\$'...7'VY]'+& +(...7'VfØ\Yb) "'5VgW\`]Y»YbX'X]Y'K ØfghY'Xi gW\Yb'i bX'ØVYf'BUW\h']a ?Ø\`\Ui g'`U[Yfb *"'5a 'Zc`[YbXYb'HU['j YfdUW_Yb

; fcVY 6fUhk i fgh a]h A U]g

Ni hUhYb.

&) \$['GW\k Y]bYZY]gW\ 'G=

* \$ '['GW\k Y]bYZY]gW\ 'GJ =

* \$ '['GW\k Y]bYZY]gW\ 'GJ

&) \$['A U]g'[Ubn'fH? Ł

Ni hUhYb dfc _[

* '['6fUhk i fgh'; f]``]UbYfž'5fh"!Bf". '&' \$%\$% * '['Cdh]a]nYf'6K ž'5fh"!Bf". '&+\$(+& & '['6fÀhZ]I ž'5fh"!Bf". '%%, - %% %+ '['?cWkgU`n

K i fgh\Ø``Y

GWX UZgU]h`]b[Y'?U`"'%, #&\$

Ni VYfY]hi b[

%"'8 Ug'[YgUa hY': `Y]gW\a UhYf]U`i bX'X]Y'A \dot{O} fYb'('a a 'k c`ZYb

&"'8 Ug'[Yk c`ZhY'A UhYf]U`a]h'XYb'fYgh`]W\Yb'Ni hUhYb'j Yfa Yb[Yb'"8]Y'A UggY']b'BUhi fXÀfa Y'ZØ``Yb'i bX'k]Y'[Yk ØbgW\h dcfh]cb]YfYb
("'8]Y'K ØfghY'V]g'ni 'Y]bYf'?YfbhYa dYfUhi f'j cb'+\$'..7'VY]'+& +(
..7'VfØ\Yb
) "'5VgW\`]Y»YbX'X]Y'K ØfghY'Xi gW\Yb'i bX'ØVYf'BUW\h']a
?Ø\`\Ui g'`U[Yfb
*"'5a 'Zc`[YbXYb'HU['j YfdUW_Yb

; fcVY 6fUhk i fgh a]h? UfchhYb

Ni hUhYb.

&) \$['GW\k Y]bYZY]gW\ 'G=

*\$'['GW\k Y]bYZY]gW\ 'GJ =

*\$'['GW\k Y]bYZY]gW\ 'GJ

&) \$['? UfchhYb'[Ubn'fH? Ł

Ni hUhYb dfc _[

* '['6fUhk i fgh'; f]``]UbYfž'5fh"!Bf". '&' \$%\$% * '['Cdh]a]nYf'6K ž'5fh"!Bf". '&+\$(+& & '['6fÀhZ]l ž'5fh"!Bf". '%%, - %% %+ '['?cWkgU`n

K i fgh\Ø``Y

GWX UZgU]h`]b[Y'?U`"'%, #&\$

Ni VYfY]hi b[

%"'8 Ug'[YgUa hY': `Y]gW\a UhYf]U`i bX'X]Y'A Ò\fYb'('a a 'k c`ZYb &"'8 Ug'[Yk c`ZhY'A UhYf]U`a]h'XYb'fYgh`]W\Yb'Ni hUhYb'j Yfa Yb[Yb' "'8]Y'A UggY']b'BUhi fXÀfa Y'ZØ``Yb'i bX'k]Y'[Yk ØbgW\h dcfh]cb]YfYb

```
("'8]Y'K ØfghY'V]g'ni 'Y]bYf'?YfbhYa dYfUhi f'j cb'+$'...7'VY]'+& +(
...7'VfØ\Yb
) "'5VgW\`]Y»YbX'X]Y'K ØfghY'Xi gW\Yb'i bX'ØVYf'BUW\h']a
?Ø\`\Ui g'`U[Yfb
*"'5a 'Zc`[YbXYb'HU['j YfdUW_Yb
```

.

.

6 Ygi WX Yb 'G]Y 'i bg 'Ui Z. 'Z`Y]gWX i b X Wc "Uh