

Hybride Bratwürste - selbst gemacht

Innovativ und dynamisch – so zeigt sich die Welt der Ernährung heute. Eine echte Alternative bietet den bewussten Konsumenten die goldene Mitte: Hybride Produkte kombinieren Fleisch und pflanzliche Zutaten, wie Gemüse, Pflanzenproteine, Pilze oder Samen. So werden tierische Ressourcen geschont und ein rundes Endprodukt geschaffen. Die vielen Vorteile liegen klar auf der Hand: Durch weniger Fleisch beinhalten sie weniger Fett und Cholesterin als herkömmliche Produkte. Viele beliebte Fleisch- und Wurstwaren können mit pflanzlichen Bestandteilen ergänzt und aufgepeppt werden. Nachhaltig essen leicht gemacht Durch den neuen BIO Optimizer BW (Art.-Nr.: 275643) und die breite Auswahl an Bio-Zutaten für Geschmack und Funktion …



Voll im Trend: Hybride Bratwürste mit Karotten, Mais oder Rotkohl (© FRUTAROM Savory)

\Yi hY"9]bY`YWXhY`5`hYfbUHj Y`V]YhYh`XYb`VYk i gghYb
?cbgi a YbhYb`X]Y`[c`XYbY`A]hY.`<mVf]XY`DfcXi`_hY`_ca`V]b]YfYb
:`Y]gW`i bX`dZUbn`]WY`Ni hUHybž`k]Y`; Ya`ØgYž`DZUbnYbdfchY]bYž
D]`nY`cXYf`GUa`Yb``Gc`k YfXYb`h]Yf]gWY`FYggci fW`b`[YgW`cbh`i bX
Y]b`fi bXYg`9bXdfcXi`_h`[YgW`UZZYb"

8]Y`j]Y`Yb`J`cfhY]`Y``]Y[Yb`_`Uf`Ui ZXYf`<UbX.`8i fW`k`Yb][Yf
:`Y]gW`VY]b`U`hYb`g]Y`k`Yb][Yf`:`Yh`i bX`7`c`YghYf]b`U`g
\Yf`_`Òa`a`]WY`DfcXi`_hY``J]Y`Y`VY`]YVhY`:`Y]gW`!`i bX`K`i fghk`UfYb
_`ÒbbYb`a`]h`dZUbn`]WYb`6YghUbXhY]`Yb`Yf[`Àbn`i bX`Ui`Z[YdYddh
k`YfXYb"

B UW \ U`h][`YggYb`Y]W`h`[Ya`UW`h

8i fW`XYb`bYi`Yb`6=C`C`d`h]a`]nYf`6K`f5fh"!Bf".`&+) *(`Ł`i bX
X]Y`VfY]hY`5i`gk`U`\`Ub`6]c!Ni hUHyb`ZØf`; YgW`a`UW`i bX`:`i b`_]cb
Ui`g`XYa`:`FI`H5F`CA`GUj`cfm`Gc`i`h]cbg`Gcfh]a`Yb`hž`UggYb
g]W`VY]gd]Y`gk`Y]gY`\mVf]XY`6fUhk`ØfghY`bi`b`[`Àbn`]W`]b`6]c!
E`i`U`]h`h`h`YfghY`Yb"

8 Ug`B`Yi`dfcXi`_h`6=C`C`d`h]a`]nYf`6K`f5fh"!Bf".`&+) *(`Ł
ghUV]`]g]Yfh`X]Y`Ghfi`_hi`f`j`cb`\mVf]XYf`6fUhk`i`fghi`bX`k`Y]hYfYb
\mVf]XYb`6fØ`k`i`fghc`fhYb`ž`gc`f[`h`ZØf`X]Y`f]W`h][`Y`?`cbg]ghYbn`i`bX
Y]bY`]XYU`Y`6]bXi`b`[`XYf`6YghUbXhY]`Y"

8]Y`Ni hUHyba`]gW`i`b`[`_ca`a`h`c`\bY`XY`_UfUh]cbgdZ]W`h][`Y
Ni`gUhnghc`ZY`Ui`g`G]Y`gW`a`YW`_h`b`Yi`hfU`i`bX`gc`f[`h`ZØf`]XYU`Yb`6]gg
i`bX`Y]bY`ZYghY`?`cbg]ghYbn`j`cb`<mVf]XdfcXi`_hYb`]b`\cW`k`Yfh][`Yf
6]c!E`i`U`]h`h"

F YnYd hY`ZØf`<mVf]XY`6fUhk`ØfghY

DZUbn`]W`Yf[`Àbn`i bX`h]Yf]gW`@YW`Yf.`J]Y`Y`VY`]YVhY`:`Y]gW`!`i bX
K`i`fghk`UfYb`_`ÒbbYb`a`]h`dZUbn`]WYb`6YghUbXhY]`Yb`Yf[`Àbn`i bX
Ui`Z[YdYddh`k`YfXYb``K`]Y`k`ÀFY`Yg`ni`a`6Y]gd]Y`a`]h`\mVf]XYf
6fUhk`i`fgh3`8Yf`æ`V]gg`_`Ugg]_Yf`\Uh]a`a`Yf`GU]gcb`i`bX`di`b`_hY`h
ni`XYa`a`]h`i`bj`Yf[`Y]W`]W`[`i`hYa`:`YgW`a`UW`"DfcV]YfYb`G]Y`Yg
Ui`g`

8 Ug`BYi dfcXi _h`C dh]a]nYf`6K `ghUV]`g]Yfh`X]Y`Ghfi _hi f`j cb
\]XYU`Y`6]bXi b[`XYf`6YghUbXhY]`Y``8]Y`Ni hUhYba]gW\i b[`_ca a h
c\bYi hfU`i bX`gcf[h`ZØf`]XYU`Yb`6]gg`i bX`Y]bY`ZYghY`?cbg]ghYbn`j cb
<mVf]XdfcXi _hYb"

; fcVY`6fUhk i fgh`a]h`F ch_c\`

Ni hUhYb.

&) \$[`GW\k Y]bYZY]gW\`G=
* \$[`GW\k Y]bYZY]gW\`GJ =
* \$[`GW\k Y]bYZY]gW\`GJ
&) \$[`Fch_c\``[Ubni`fH?Ł

Ni hUhYb`dfc`_[

* `[`6fUhk i fgh; f]``]UbYfž`5fh"!Bf". `&' \$%%\$%
* `[`C dh]a]nYf`6K ž`5fh"!Bf". `&+\$(+&
& `[`6fÀhZ]i ž`5fh"!Bf". `%%, - %%
%+ `[`?cW\gU`n

K i fgh\Ø``Y

GW\UZgU]h]b[Y`?U``%, #&\$

Ni VYfY]hi b[

%"8 Ug[YgUa hY : `Y]gWk a UhYf]U`i bX`X]Y`A Ò\fyb`(`a a `k c`ZYb
&"8 Ug[Yk c`ZhY`A UhYf]U`a]h`XYb`fYgh]Wk Yb`Ni hUhYb`j Yfa Yb[Yb
' "8]Y`A UggY`]b`BUhi fXÀfa Y`ZØ`Yb`i bX`k]Y`[Yk ØbgWk h
dcfh]cb]YfYb
("8]Y`K ØfghY`V]g`ni `Y]bYf`?YfbhYa dYfUhi f`j cb`+\$`..7`VY]`+& +(
..7`VfØ\Yb
) "5VgWk`]Y»YbX`X]Y`K ØfghY`Xi gWk Yb`i bX`ØVYf`BUWk]a
?Ø\`Ui g`U[Yfb
*"5a `Zc`[YbXYb`HU[`j YfdUW_Yb

; fcVY`6fUhk i fgh`a]h`A U]g

Ni hUhYb.

&) \$[`GWk Y]bYZY]gWk `G=
* \$[`GWk Y]bYZY]gWk `GJ =
* \$[`GWk Y]bYZY]gWk `GJ
&) \$[`A U]g[`Ubn`fH? Ł

Ni hUhYb`dfc`_][

* `[`6fUhk i fgh; f]`]UbYfž`5fh"!Bf".`&' \$%%
* `[`Cdh]a]nYf`6K ž`5fh"!Bf".`&+\$(+&
&[`6fÀhZ]l ž`5fh"!Bf".`%%, - %%
%+ `[`?cWkgU`n

K i fgh\Ø`Y

GWk UzgU]h`]b[Y`? U``%, #&\$

Ni VYfY]hi b[

%"8 Ug[YgUa hY : `Y]gWk a UhYf]U`i bX`X]Y`A Ò\fyb`(`a a `k c`ZYb

&"8 Ug [Yk c`ZhY`A UhYf]U`a]h`XYb`fYgh]W`Yb`Ni hUhYb`j`Yfa`Yb [Yb
'`"8]Y`A UggY`]b`BUhi`fX`Àfa`Y`ZØ`Yb`i`bX`k`]Y`[Yk ØbgW`h
dcfh]cb]YfYb
(`"8]Y`K ØfghY`V]g`ni`Y]bYf`?YfbhYa`dYfUhi`f`j`cb`+`\$`..7`VY]`+&`+(
..7`VfØ`Yb
)`"5VgW`Y]Y`»YbX`X]Y`K ØfghY`Xi`gW`Yb`i`bX`ØVYf`BUW`h]a
?Ø`\\`Ui`g`U[Yfb
*"5a`Zc`[YbXYb`HU[`j`YfdUW`Yb

; fcVY`6fUhk`i`fgh`a`]h`?Ufc`hhYb

Ni hUhYb.

&) \$[`GW`k`Y]bYZY]gW`G`=
* \$[`GW`k`Y]bYZY]gW`GJ`=
* \$[`GW`k`Y]bYZY]gW`GJ`
&) \$[`?Ufc`hhYb`[`Ubn`fH`?`Ł

Ni hUhYb`d`f`c`'_`[

* `[`6fUhk`i`fgh;`f]`U]bYfž`5fh"!Bf".`&`\$`%`\$`%`
* `[`C`d`h]a`]nYf`6K`ž`5fh"!Bf".`&`+`\$`(``+`&`
& `[`6f`À`h]i`ž`5fh"!Bf".`%`%`,`-`%`%`
%+`[`?`c`W`g`U`n`

K`i`fgh`Ø`Y`

GW`U`Z`g`U]h]b [Y`?`U`"``%`,`#`&`\$`

Ni VYfY]hi`b`[

%`"8 Ug [YgUa`hY`:`Y]gW`a`UhYf]U`i`bX`X]Y`A`Ø`fYb`(``a`a`k`c`Z`Y`b`
&"8 Ug [Yk c`ZhY`A UhYf]U`a]h`XYb`fYgh]W`Yb`Ni hUhYb`j`Yfa`Yb [Yb
'`"8]Y`A UggY`]b`BUhi`fX`Àfa`Y`ZØ`Yb`i`bX`k`]Y`[Yk ØbgW`h
dcfh]cb]YfYb

("8]Y`K ØfghY`V]g`ni`Y]bYf`?YfbhYa dYfUhi f`j`cb`+\$`..7`VY]`+& +(..7`VfØ\Yb)`"5VgW`Y»YbX`X]Y`K ØfghY`Xi`gW`Yb`i`bX`ØVYf`BUW`h]a ?Ø\`U`i`g`U[`Yfb *`"5a`Zc`[`YbXYb`HU[`j`YfdUW`Yb

6Ygi`W`Yb`G]Y`i`bg`Ui`Z.`Z`Y]gW`i`bXW`"Uh