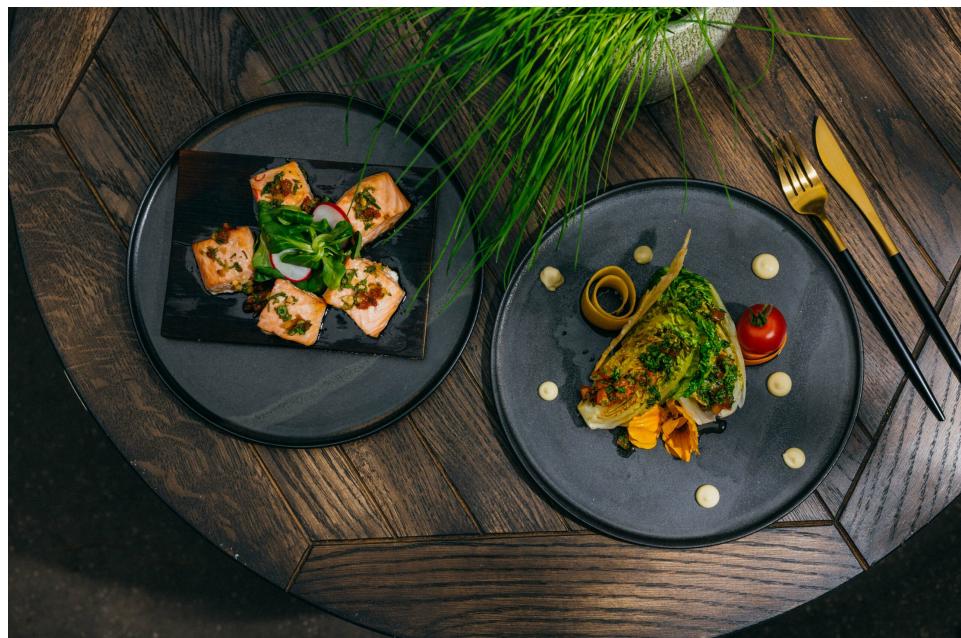


Grillen mit Essig? Das sagt der Profi:

Nicht jeder mag alkoholische Marinaden beim Grillgut. Regionaler und durchaus g'schmackig geht es mit Essig. Was die richtige Variante auszeichnet, verriet „Meissl & Schadn“-Koch Ju?rgen Gschwendtner zusammen mit zwei seiner Blitzrezepte für den Sommer 2023.



Apfelessig Barrique oder der Apfelessig Naturtru?b eignen sich bestens für Grillmarinaden. © Florence Stoiber

9gg]['_c b gYfj]Yfh'XUg': `Y]gW

8]Y : `Y]gW !? cbgYj]Yfi b[']b : `Øgg][_Y]hYb ']gh'k Y]h'À`hYf'U`g'XUg
[Ybi ggj c``Y'; f]``Yb ' `Yfgh]a '@Ui Z'XYf'NY]h`\Uh'X]Y
; Ybi gg_ca dc bYbhY 'Ub '6' DZYZZYf'cXYf'GYbZ'Yfk Y]hYfhYb 'X]Y
Ub XYfY '5fca UhYb 'fh" '6" 'DZYZZYf'cXYf'GYbZ'Yfk Y]hYfhYb 'X]Y
i fgdfi b[']W Yb 'GU'n`U_Yb 'cXYf'k Y]bVUg]YfhYb 'A Uf]bUXYb " '9gg][
]gh'XUVY] 'Y]b 'Y\Yf'gY`hYb 'Y]b[YgYhnhYg'A]hhY`ž'Z b_h]cb]Yfh'UVYf

dfUW\h][ž'k]Y'U``Y': Ubg'XYf' GUI fYb'9l hfUK i fgh 'k]ggYb"''**f[Yb**
; gW\k YbXhbYfž<Ui VYb_cW\Ui g'XYa' ; **fUbX : YfX]bUbX** 'b
K]YbžgYhnhZi f'gY]bY'; f]`[Yf]W\hY'Ui Z'9gg]['U'g'5``Yg_cbbYf"

: `Y]gW\!A Uf]bUXYb'a]h'Zfi W\h][Ya '9gg][

: `Y]gW\!9l dYfh]gY ``Uggh'g]W\ ; gW\k YbXhbYfžXYf']a ' **A Y]gg``/**
GW\ UXb 'GW\ b]hnY`']b'6i hhYfgW\ a U'n'ni f'?i bghžcfa 'Yf\ YVhž'b]W\ h
UVgdfYW\ Yb"''6Y]a' ; f]`Yb'U``YfX]b[g'j Yfk YbXYh'Yf'UbXYfYb'9gg][
U'g'Z f'XYb'cV'][UhYb'9fXUdZY'gU'Uh]a 'F YghUi fUbh'' Ni a
A Uf]b]YfYb'j cb': `Y]gW\ Zi f'XYb'; f]`Y][bYb'g]W\ 'Ua 'VYghYb'X]Y
Zfi W\h][Yb'GcfhYb'k]Y'5dZY'Ygg]['6Uff]ei Y'cXYf'XYf'5dZY'Ygg][
B Uh\ fhfi V ž'Ya dZ]Y\h'Yf'nk Y]'J Uf]UbhYb'j cb' **A Ui hbYf'A Uf_\cZ**
8]Y'nUfhY'Gi » Y'XYg'6U'gUa]W\!9gg][g'[]Vh'gY]bYa' ; f]`[Ya i gY
b]W\h'bi f'; YgW\ a UWžgcbXYfb'Ui W\ : UfVY'Xi fW\ ``Y]W\hYg
?UfUa Y``]g]YfYb'Ua 'Fcgh'
9]bYb'5gdY_h'XYf'9gg][a Uf]bUXYbžXYf'Ui W\ 'U``Y': `Y]gW\Yf
Ubgd]W\hžYfk U\bh'f[Yb'; gW\k YbXhbYf'UVgW\`]Y» YbX.
FY[]cbU'Y'DfcXi _hY'gd]Y'Yb'Ui W\ 'Ua' ; f]`Y]bY'k]W\h][Y'Fc``Y/
5dZY'Ygg][Y'Ui g'CghYffY]W\ nY]W\ bYb'g]W\ 'Xi fW\ ']\fY'VYgbXYfg
\c\Y'E i U']hUh'Ui g" 'I bX'b]W\h'ni '@Yhnh'\Uh'a Ub'XUa]h'Ui W\ 'X]Y
?i bXYb'Ui Z'gY]bYf'GY]hY'', \$'DfcnYbh'XYf'Y]a]gW\Yb'; f]`ZUbg
a cW\hYb``Ui h' ; f]`!FYdcfh'a Y\ f'; Ya i gYž'ZY]gW\`cgY
5`hYfbUh]j Yb'gck]Y'bYi Y'FYnYdhY'Ui gdfcV]YfYb"

<]Yf'nk Y]gW\ bY``Y'A Uf]bUXYbfYnYd hY.

? fÀi hYf!7\]a]W\ i ff]

Ni hUhYb

%'9@DYhYfg]`]Yž'ZY]b'[Y\UW_h
%'9@@]YVghcW\Y'ž'ZY]b'[Y\UW_h
%'9@GW\ b]hh'Ui W\ž'ZY]b'[Y\UW_h
%'[fc» Y'DUFUXY]gYfž'Ybh_Yfbh'i bX'[Yk i fZY'h%'9@5dZY'Ygg][
6Uff]ei Y'fA Ui hbYf'A Uf_\cZ
Ni VYfY]hi b[
: i f'X]Y? fUi hYf!7\]a]W\ i ff]`U``Y Ni hUhYb'j Yfa Yb[Yb'i bX' '\$
A]bi hYb'n]Y\Yb``UggYb''DUggh'n''6''hcd'ni 'GhYU_`cXYf'Ub[Y[f]`hYb

GU`Uh\ YfnYb"

G\W bY``!A Uf]bUXY `Z\O f'; f]``[Ya \O gY

Ni hUhYb

%`9@G\W b]hh`Ui \W

%`9@DYhYfg]`]Y

%`9@@]YVghc\W_Y`

%`7\`]]`c\`bY`?YfbY

%# `@]hYf`C`]j Ybc`

%`9@6U`gUW\]\W`9gg][`fA Ui hbYf`A Uf_\c\Z

Ni VYfY]hi b[

5``Y`Ni hUhYb`j Yfa Yb[Yb\`a]h`GU`n`UVg\W a YW\Yb`i bX`XUg'; Y!
a i gY`j cf`XYa `; f]``Yb`XUa]h`a Uf]b]YfY``?ca a Yb`GhYU_g`cXYf
F]ddYf`b`Ui ZXYb`\Y]» Yb`Fc`gh\`FY]\W h`a Ub`U`g`g\W bY``Y`GUI \W
?fUi hYf!7\]a]\W i ff]"

I B G9F `; 9K =B B GD=9@.

' `; f]``!DUW_U[Yg`ni`[Yk]bbYb.

K Yf`a]h`XYb`A Uf]bUXYb`]b`X]Y`; f]``gU]gc b`ghUfhYb`a \O\W hY\`_Ubb
XUg`6Ug]g!GYh`Ui \W`[Yk]bbYb``; `Y]g\W`/`7c`j Yf`cgh`a]h`A Ui hbYf
A Uf_\cZ`XfY]; f]``!DUW_U[Yg``9bh\ U`hYb`g]bX`X]Y`GYb\Z?`Ugg]_Yf
i bX`XfY]`GdYn]U`!GYbZY\`Y`Y]bY`; `Ug\W Y`5dZY`Ygg][`6Uff]ei Y`i bX
5dZY`Ygg][`bUhi fhfi V`gck]Y`Y]b`NYXYfb\c`nVfYhh`fl d`Ub_ \`ni a
gUbZhYb`; f]``Yb``; i f`X]Y`HY]`bU\`a Y`Y]bZ\W`j]U`
k k k "ZY]g\W i bX\W "Uh`Y]bY`B U\W f]\W h`a]h`6YhfYZZ` ; f]``!
DUW_U[Y`gYbXYb``6]hhY`XYb`B Ua`Yb`i bX`X]Y`[Yk i bg\W hY
@]YZYfUXfYggY`Ub[YVYb``5i g`U`Yb`9]bgYbXi b[Yb`k]fX`i bgYf
; `i \W gYb[Yf`X]Y`XfY]; Yk]bbYf.]bbYb`n]Y\Yb"

6Ygi W Yb 'G]Y i bg]Ui Z 'ZY]gW i bXW "Uh