

Grillen mit Essig? Das sagt der Profi:

Nicht jeder mag alkoholische Marinaden beim Grillgut. Regionaler und durchaus g'schmackig geht es mit Essig. Was die richtige Variante auszeichnet, verriet „Meissl & Schadn“-Koch Ju?rgen Gschwendtner zusammen mit zwei seiner Blitzrezepte für den Sommer 2023.



Apfelessig Barrique oder der Apfelessig Naturtrüb eignen sich bestens für Grillmarinaden. © Florence Stoiber

9gg)['_c b gYfj]Yfh'XUg': `Y]gW\

8]Y':`Y]gW\!?!?cbgYj`Yfi b[`]b':`Øgg[[_Y]hYb`]gh'k Y]h`À`hYf`U`g`XUg
[Ybi ggj c``Y'; fj``Yb` `Yfgh`ja `@Ui ZXYf`NY]h`\Uh`X]Y
; Ybi gg_ca dcbYbhY`Ub`6YXYi hi b[`[Yk cbbYb``?fUi hYf`i bX
UbXYfY`5fca UhYb`fh``6``DZYZZYf`cXYf`GYbZ`Yfk Y]hYfhYb`X]Y
i fgdfi b[`]WXYb`GU`n`U_Yb`cXYf`k Y]bVUg]YfhYb`A Uf]bUXYb``9gg[
]gh`XUVY`]Y]b`Y`Yf`gY`hYb`Y]b[YgYhnhYg`A]hhY`ž`Z`b_h]cb]Yfh`UVYf

dfUW h][žk]Y`U`Y: Ub g`XYf` GUI fYb`9l hfUk i fgh`k]ggYb`"đ f[Yb
; gW k YbXhbYfž<Ui VYb_cW`Ui g`XYa` ; fUbX: YfX]bUbX`]b
K]Ybž`gYhnh`Ž f`gY]bY; f]`[Yf]W hY`Ui Z`9gg][`U`g`5`Yg_cbbYf"

: `Y]gW!A Uf]bUXYb`a]h`Zfi W h][Ya``9gg][

: `Y]gW!9l dYfh]gY`Uggh`g]W ; gW k YbXhbYfž`XYf`ja` A Y]gg`/
GW UXb`GW b]hY`]b`6i hYfgW a U`n`ni f`?i bghŽcfa`Yf\YVhž`b]W h
UVgdfYW Yb`6Y]a` ; f]`Yb`U`YfX]b[g] Yfk YbXYh`Yf`UbXYfYb`9gg][
U`g`Ž f`XYb`cV][UhYb`9fXUdZY`gU`Uh]a`FYghUi fUbh` Ni a
A Uf]b]YfYb`j cb: `Y]gW`Ž f`XYb` ; f]`Y][bYb`g]W`Ua`VYghYb`X]Y
Zfi W h][Yb`GcfhYb`k]Y`5dZY`Ygg][`6Uff]ei Y`cXYf`XYf`5dZY`Ygg][
BUhi fhfi V`žYa`dZ]Y\`h`Yf`nk Y]J Uf]UbhYb`j cb`A Ui hbYf`A Uf_\cZ"
8]Y`nUfhY`Gi »Y`XYg`6U`gUa`]W!9gg][g`[]Vh`gY]bYa` ; f]`[Ya`i gY
b]W h`bi f; YgW a UW_ž`gcbXYfb`Ui W : UfVY`Xi fW`Y]W hYg
?UfUa`Y`]g]YfYb`Ua`F cgh"

9]bYb`5gdY`h`XYf`9gg][a Uf]bUXYbž`XYf`Ui W`U`Y: `Y]gW Yf
Ub gdf]W hž`Yfk U\`bh`đ f[Yb; gW k YbXhbYf`UVgW`Y»YbX.

F Y[]cbU`Y`DfcXi`_hY`gd]Y`Yb`Ui W`Ua` ; f]`Y]bY`k]W h][Y`F c`Y/
5dZY`Ygg][Y`Ui g`C ghYffY]W`nY]W bYb`g]W`Xi fW`]\fY`VYgcbXYfg
\c\Y`E i U`]hU`Ui g" `I bX`b]W h`ni`@Yhnh`Uh`a Ub`XUa`]h`Ui W`X]Y
?i bXYb`Ui Z`gY]bYf`GY]hY", \$`DfcnYbh`XYf`\Y]a`]gW Yb; f]`ZUb g
a cW hYb`Ui h` ; f]`!F Ydcfh`a Y\f; Ya`i gYžZY]gW`cgY
5`hYfbUh]j Yb`gck]Y`bYi Y`FYnYdhY`Ui gdfcV]YfYb"

<]Yf`nk Y]`gW bY`Y`A Uf]bUXYb fYnYdhY.

? fAi hYf!7\]a]W i ff]

Ni hU hYb

%`9@DYhYfg]`Yž`ZY]b`[Y\UW_h

%`9@`@YVghcW_Y`ž`ZY]b`[Y\UW_h

%`9@GW b]h`Ui W`ž`ZY]b`[Y\UW_h

%[fc»Y`DUfUXY]gYfž`Ybh_Yfbh`i bX`[Yk`i fZY`h`%`9@5dZY`Ygg][

6Uff]ei Y`fA Ui hbYf`A Uf_\cZ

Ni VYfY]hi b[

: i f`X]Y`?fUi hYf!7\]a]W i ff]U`Y`Ni hU hYb`j Yfa Yb[Yb`i bX` \$

A]bi hYb`n]Y\Yb`UggYb`DUggh`n`6`hc d`ni`GhYU`cXYf`Ub[Y[f]`hYb

GU`Uh\YfnYb"

GW\ bY`!A Uf]b UXY`ZØf'; f]``[Ya ØgY

Ni hUhYb

%`9@`GW\ b]hh`Ui W\

%`9@`DYhYfg]`]Y

%`9@`@]YVghcW_Y`

%`7\`]`c\`bY`?YfbY

%#,`@]hYf`C`]j Ybc`

%`9@`6U`gUW\]W\`9gg][`fA Ui hbYf`A Uf_\`cZ

Ni VYfY]hi b[

5``Y`Ni hUhYb`]Yfa Yb[Ybž`a]h`GU`n`UVgW\ a YW_Yb`i bX`XUg`; Y!
a i gY`]cf`XYa`; f]``Yb`XUa]h`a Uf]b]YfY``?ca`a Yb`GhYU_g`cXYf
F]ddYf`b`Ui Z`XYb`\Y]»Yb`F cghž`fY]W\h`a Ub`U`g`gW\ bY``Y`GUI W
?fUi hYf!7\]a]W\i ff]"

I B G9F`; 9K ðB GD⇒9@.

` `; f]``!DUW_U[Yg`ni `[Yk]bbYb.

K Yf`a]h`XYb`A Uf]b UXYb`]b`X]Y`; f]``gU]gcb`ghUfhYb`a ØW\hYž`_Ubb
XUg`6Ug]g!GYh`Ui W\ `[Yk]bbYb``: `Y]gW\ /`7c`]Yf`cgh`a]h`A Ui hbYf
A Uf_\`cZ`XfY]`; f]``!DUW_U[Yg``9bh\U`hYb`g]bX`X]Y`GYbZ]?`Ugg]_Yf
i bX`XfY]`GdYn]U!GYbZYž`Y`Y]bY`: `UgW\Y`5dZY`Ygg][`6Uff]ei Y`i bX
5dZY`Ygg][`bUhi fhfi V`gck]Y`Y]b`NYXYfb\c`nVfYhh`fl d`Ub_`Ł`ni a
gUbZhYb`; f]``Yb``: i f`X]Y`HY]`bU\`a Y`Y]bZUW\`j]U`

k k k "Z`Y]gW\i bXW\`"Uh`Y]bY`B UW\ f]W\h`a]h`6YhfYZZ`; f]``!

DUW_U[Y`gYbXYb``6]hhY`XYb`B Ua Yb`i bX`X]Y`[Yk i bgW\hY
@]YZYfUXfYggY`Ub[YVYb``5i g`U``Yb`9]bgYbXi b[Yb`k]fX`i bgYf
; `i W_gYb[Yf`X]Y`XfY]`; Yk]bbYf.]bbYb`n]Y\Yb"

6Ygi W\Yb'GjY'i bg'Ui Z.'ZY]gW'i bXWc"Uh