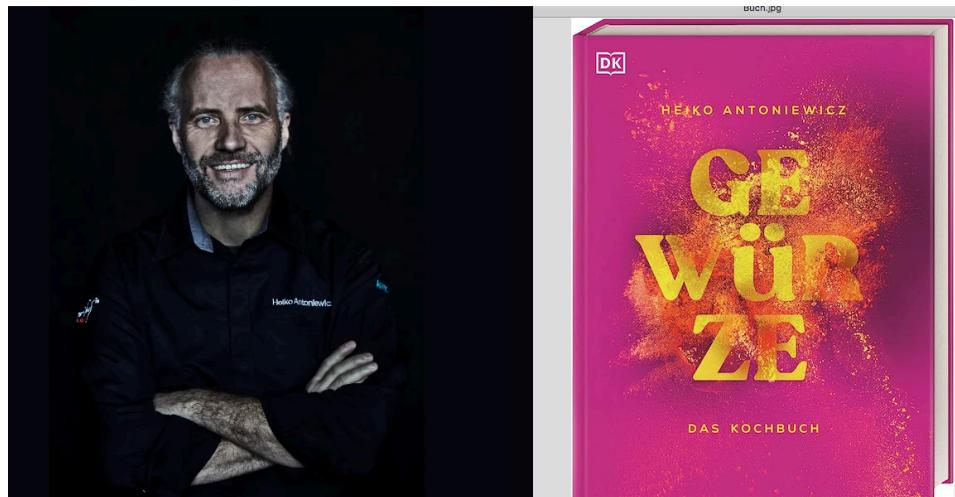


Buch-Tipp: „Gewürze“ - Das Kochbuch

Buch-Tipp: „Gewürze“ - Das Kochbuch. Spitzenkoch Heiko Antoniewicz schrieb ein neues Buch rund um Gewürze mit mehr als 75 Rezepten.



Neues Buch von Araomapapst Heiko Antoniewicz. © Heiko Antoniewicz / DK

C \ bY'; Yk i fnY'k UfY'U``Yg'9ggYb 'V`Ugg°

5VYf'b]W h'YXYg'; Yk i fn'dUgghUi W 'ni 'YXYa '@VYbga]hhY'cXYf
YXYf'Ni VYfY]hi b[gUfh"K Yf'_cbbhY'XU\Yf'XYb'dYfZY_hYb'l a [Ub[
a]h'; Yk i fnYb']b'XYf'?i W YbdfUI]g'VYggYf'j Yfa]hhY'b'U'g
5fca YbdUdgh<Y]_c'5bhcb]Yk]Wh3'b'; Yk i fnY' '8Ug
?cWVi W '']YZYfh'Yf'i VYf'+\$'Ui »Yf[Yk c\ b']W Y'F YnYd hY'j cb
VcXYbghUbX]['V]g'fUZZ]b]Yfh!YI ei]g]h'i bX'Z\fh]b'X]Y'K Y'h'XYf
; Yk i fnY'i bX'XYfYb'6YXYi hi b['VY]a ?cWYb'Y]b"

<]Yf``Yfbh'a Ub'Ui W ' ; Yk Øfn_i bXY

8Ug'6i W '']YZYfh'XUZ f'Y]bY'; Yk i fn_i bXYž]b'XYf'a Ub'gck c\`
VY_UbbhY'; Yk i fnY'k]Y'N]a hžJ Ub]`Y'i bX'\Y]a]gW Y'?fUi hYfž'U'g

Ui W ; UfUa 'A UggU'U'cXYf'M WjhUb'Gd]W 'VYggYf'_YbbYb`Yfbh'i bX
j YfghY\hž'g]Y']b'XYf' ? i W Y' [Y_cbbh'Y]bni gYhnhYb. '9[U'ž'cV'a]h
; Ya i gYž: fi W hž:]gW 'cXYf': 'Y]gW ž'X]Y'F YnYd hY'a UW Yb
XYi h]W ž'k]Y'; Yk i fnY'YXYf' ? i W Y' i bX'YXYa ' ; Yf]W h'XUg'!]!
Hi dZY'W Yb 'j Yf'Y] \ Yb"

? cW ž'5 i hc f'i bX' l b hYfbY\ a YbgVYfUhYf

< Y]_c '5 b hcb]Yk]Wh']gh' [Y'YfbhYf' ? cW ž'XYf'a]hh'Yfk Y]Y'U'g
gY'VghghUbX][Yf'6YfUhYf' l b hYfbY\ a Yb ' i bX' ? cW Y']b'XYb
6YfY]W Yb 'A c'Y_i 'Uf_i W Yž: YgW a UW_ggW i 'i b['i bX
DfcXi _hYb h k]W 'i b['i b hYfghi hh" ≠ 'gY]b Yb 'U_hi Y'Yb'6i W Yfb
k]Xa Yh'Yf'g]W 'XYf'K Y'h'XYf'5fca Yb 'i bX'; Yk i fnYž'gY]b
: UW k]ggYb 'VYfY]hYh'Yf'a]h_fYUhjj Yb 'F YnYd hYb'Z f' < cVVm_cW Y
Ui Z' < Y]_c '5 b hcb]Yk]Wh']gh'V]g' \ Y! 'hY'9bhXYW_Yf' [YV']YVYbž
i VYfU'Z]bXYh'Yf' ≠ gd]fUh]cbYb'a]h'XYa '5bgdfi W ž'@VYbgl'a]hh'Y
VYgha c[']W 'ni 'j Yfk YfhYb"

; Yk i fnY' '8 Ug' ? cW Vi W
85G' ? cW Vi W 'fi bX' i a ' ; Yk i fnY'a]h'a Y\ f'U'g' +)
F YnYd hYb 'j ca 'Gd]hYb_cW
& (\$ 'GY]hYbž' i VYf' %) \$ 'ZUfV][Y ': c hc gž
' * ž\$\$ž'8 ? 'J Yf'U[

6Ygi W Yb 'G]Y' i bg'Ui Z'Z'Y]gW i bXW "Uh