

Buch-Tipp: „Gewürze” - Das Kochbuch

Buch-Tipp: „Gewürze” - Das Kochbuch. Spitzenkoch Heiko Antoniewicz schrieb ein neues Buch rund um Gewürze mit mehr als 75 Rezepten.



Neues Buch von Araomapapst Heiko Antoniewicz. © Heiko Antoniewicz / DK

C\bY'; Yk i fnY`k UfY`U`Yg`9ggYb`V`Ugg°

5VYf`b]W\h`YXYg'; Yk i fn`dUggh`Ui W`ni`YXYa`@YVYbga`]hY`cXYf`
YXYf`Ni`VYfY]hi`b[`gUfh`K`Yf`_cbbhY`XU\Yf`XYb`dYfZY`hYb`l`a`[`Ub[
a`]h'; Yk i fnYb`b`XYf`?i`WYbdfUI`]g`VYggYf`j`Yfa`]hY`b`U`g
5fca`YbdUdgh`<Y`_c`5bhcb]Yk`]Wh3`b` ; Yk i fnY`8Ug
?cWViW`YZYfh`Yf`i`VYf`+\$`Ui`»Yf[`Yk`c\b`]WY`FYnYdhY`j`cb
VcXYbghUbX][`V]g`fUZZ]b]Yfh`Yl`ei`]g]hi`bX`Z`\fh`]b`X]Y`K`Y`h`XYf`
; Yk i fnY`i`bX`XYfYb`6YXYi`hi`b[`VY]a`?cWYb`Y]b"

<]Yf`Yfbh`a`Ub`Ui`W` ; Yk`Øfn_i`bXY

8Ug`6i`W`YZYfh`XUZ`f`Y]bY'; Yk i fn_i`bXYž]b`XYf`a`Ub`gck`c\
VY`UbbhY'; Yk i fnY`k`]Y`N]a`hžJ`Ub]`Y`i`bX`\Y]a`]gWXY`?fUi`hYfž`U`g

Ui W\'; UfUa 'A UggU`U`cXYf`M WJhUb`Gd]W\`VYggYf`_YbbYb`Yfbh`i bX
j YfghY\hž`g]Y`]b`XYf`?i W\Y`[Y_cbbh`Y]bni gYmhYb.`9[U`ž`cV`a]h
; Ya i gYž: fi W\hž:]gW\`cXYf`: `Y]gW\ž`X]Y`FYnYdhY`a UW\Yb
XYi h]W\ž`k]Y`; Yk i fnY`^XYf`?i W\Y`i bX`^XYa` ; Yf]W\h`XUg`!
Hi dZY`W\Yb`j Yf`Y]\Yb"

? cW\ž`5i hcf`i bX`l bhYfbY\`a YbgVYfUhYf

< Y]_c`5bhc`b]Yk]W\`]gh[Y`YfbhYf`?cW\ž`XYf`a]hh`Yfk Y]`Y`U`g
gY`VghghUbX][Yf`6YfUhYf`l bhYfbY\`a Yb`i bX`?cW\Y`]b`XYb
6YfY]W\Yb`A c`Y`_i `Uf`_i W\Yž; YgW\`a UW_ggW\i`i b[`i bX
DfcXi _hYbhk]W`_i b[`i bhYfghi hnh``b`gY]bYb`U`hi Y``Yb`6i W\Yfb
k]Xa Yh`Yf`g]W\`XYf`K Y`h`XYf`5fca Yb`i bX`; Yk i fnYž`gY]b
: UW\k]ggYb`VYfY]hYh`Yf`a]h`_fYUh] Yb`FYnYdhYb`Z`f`<cVVm_cW\Y
Ui Z`<Y]_c`5bhc`b]Yk]W\`]gh`V]g`\Yi !`hY`9bhXYW_Yf`[YV`]YVYbž
i VYfU``Z]bXYh`Yf`b`gd]fUh]cbYb`a]h`XYa`5bgdfi W\ž`@YVYbg!`a]hhY`
VYgha c[`]W\`ni`j Yfk YfhYb"

; Yk i fnY` `8Ug`?cW\Vi W\
85G`?cW\Vi W\`fi bX`i a` ; Yk i fnY`a]h`a Y\`f`U`g`+)
FYnYdhYb`j ca`Gd]hnYb_cW\
&(\$`GY]hYbž`i VYf`%) \$`ZUfV][Y`: chcgž
`` *ž\$ž`ž`8?`J Yf`U[

6Ygi W\Yb`G]Y`i bg`Ui Z.`ZY]gW\i bXW\`Uh