

Aufgetischt: 5 Fakten zum Insekten-Essen

Insektenburger oder eine geschmackige Sauce aus Insekten für die Spaghetti: Was sich skurril anhört, ist bereits Realität. Vier Insektenarten sind in der Europäischen Union mittlerweile als Lebensmittel zugelassen.



Insekten enthalten viel Protein - können allerdings für Allergiker gefährlich werden. © Beigestellt

⇒bgY_hYb`g]bX`gWΛcb`gY]h`Àb[YfYa
6YghUbXhY]`X]j YfgYf`DfcXi _hY

5i WΛ`k Ybb`fY]bY`⇒bgY_hYbdfcXi _hY`bYi Ufh][`g]bXž`U`g
Ni gUhgheZZY`g]bX`⇒bgY_hYb`gWΛcb`gY]h`Ub[Ya`6YghUbXhY]`Y]b][Yf
i bgYfYf`DfcXi _hY`A]h`XYf`9I !J YfcfXbi b[`&\$%) #&&, ` `g]bX
⇒bgY_hYb`U`g`bYi Ufh][Y`@YVYbga]hhY``b`² ghYffY]WΛ`i bX`XYb
UbXYfYb`9I !@ÀbXYfb`ni [Y`UggYb"

K Y`W\ Y`ϑgY_hYb`XØfZYb`]b`XYf`9I`U`g
@YVYbga]hhY`j Yfk YbXYh`k YfXYb3

5`g`bYi Ufh][Y`@YVYbga]hhY`k YfXYb`YbY`VYnY]W\ bYhž`X]Y`j cf`XYa
) "A U] %- - +`]b`XYf`9I`b`]W\ h`]b`bYbbYbgk YfhYa`l a ZUb[`ZØf`XYb
a YbgW\`]W\ Yb`J YfnY`f`j Yfk YbXYh`k i fXYb`"GY]h`&\$&'`XUfZ`bi b`X]Y
@Ufj Y`XYg`j YhfY]XYgW\]a a Y`_ÄZYfg`U`g`gc`W\ Yg`[Y[YggYb`k YfXYb`
8]Y`<Ui g[f]`Yž`X]Y`K UbXYf`Yi gW\ fYW`Y`i bX`X]Y`@Ufj Y`XYg
A Y\`_ÄZYfg`g]bX`gW\ cb`Äb[Yf`ni [Y`UggYb`"

? ØbbYb`DfcXi`_hY`ϑgY_hYb`Yb h\ U`hYbž`c`b Y
Y]bY`Yb hgd fYW\ YbXY`? YbbnY]W\ bi b[3

BY]b`"ϑgY_hYb`a ØggYb`]a`<UbXY`]a a Yf`[Y`YbbnY]W\ bYh
k YfXYb`"Gck c`X`XYf`k]ggYbgW\ UZh`]W\ Y`BUa Y`U`g`Ui W\`X]Y
XYi hgW\ gdfUW\][Y`6YnY]W\ bi b[`a ØggYb`Ub[Y[YVYb`gY]b`"Ni XYa
a i gg`Y]b`Ni VYfY]hi b[g!`Vnk`"J YfVfUi W\ Yf`]bk Y]g`Ui ZXYb
DfcXi`_hYb`ghY`Yb`"; YfUXY`XYf`<]bk Y]g`]gh`k]W\ h][ž`XU`ϑgY_hYb
Y]bY`U`Yf[]gW\ Y`FYU`_h]cb`VY]`DYfgcbYb`Ui g`ØgYb`_ØbbYbž`X]Y
Y]bY`5`Yf[]Y`Ui ZGW\ U`Yb!`i bX`?fi ghYbh]YfY`gck]Y`Ui Z
<Ui gghUi Va`]VYb`Ui žk Y]gYb`"

K Y`W\ Y`@YVYbga]hhY`Yb h\ U`hYb`VYfY]hg
6YghUbXhY]`Y`j cb`ϑgY_hYb3

ϑ`² ghYffY]W\`g]bX`ϑgY_hYb`gW\ cb`gY]h`J\fnY`b hYb`]b`i cfa`j cb
Ni gUhgghcZZYb`k]Y`9W\ hYg`? Ufa`]b`f9%&\$Ł`cXYf`GW\ Y`UW`f9- \$(Ł`]b
Y]b][Yb`@YVYbga]hhY`b`ni`Z]bXYb`"6Y]gd]Y`gk Y]gY`k YfXYb`\\Yf
9I hfU`hY`XYf`GW\ Uf`UW\ gW\]`X`Ui g`U`g`i UfVghcZZ`f9%&\$Ł`]b
A Ufa Y`UXYb`Y]b[YgYmh`"l bX`Ui W\`X]Y`5i ggW\ Y]Xi b[Yb`XYf
@UW`gW\]`X`Ui g`X]YbYb`U`g`HfYbb!`i bX`i VYfni [ga]hhY`f9- \$(Ł`VY]
GW\ c`c`UXYbdfcXi`_hYbž`i a`Y]b`k Y]hYfYg`6Y]gd]Y`ni`bYbbYb`"
<cb][`]gh`ØVf][Ybg`Ui W\`Y]b`ϑgY_hYbdfcXi`_h`i bX`_ØbbhY
ØVYfgd]hnhZcfa`i`]Yfh[Uf`U`g`5i ggW\ Y]Xi b[gdfcXi`_h`XYf`6]YbY
VYnY]W\ bYh`k YfXYb`"?i`hi fY`VYX]b[hY`Y`hYg`i bg`\\Yfj cf
\\b[Y[Yb`b]W\ h`"

K Ufi a ']gh'XUg' ðhYfYggY 'Ua ' ðgY_hYbYggYb
 \]Yfni 'UbXY'ØVYfgWÅUi VUf3

6Y]' YgWÅÀmhYb', \$'i 'XYf'K Y'hVYj Ø`_Yfi b['ghY\Yb' ðgY_hYb'Ua
hÀ[']WÅYb'GdY]gYd'Ub'i bX'VY]'nk Y]'A ']'UfXYb'A YbgWÅYb'XUj cb
g]bX'g]Y'gc[Uf'<Ui dHbU\fi b[gei Y``Y"' ðgY_hYb'X]YbYb'U`g
k]WÅh[Y'DfchY]bei Y``Yž']b'5Zf]_U'i bX'5g]Yb'[Y'hYb'g]Y'U`g
8Y']_UhYggY""5i WÅ'k Ybb']b'i bgYfYb'6fY]hYb'Y]bY' _i 'hi fY``Y
<Ya a i b[' [Y[YbØVYf' ðgY_hYb'j cf\YffgWÅhž'_ca a Yb'XYbbcWÅ
bUWÅ'i bX'bUWÅ'a Y\ f' ðgY_hYbdfcXi _hY'Ui Z'XYb'A Uf_hž'VYX]YbYb
XYfnY]h'U``YfX]b[g'Y]bY'B]gWÅY"

; i ghc 'Ui Z' ðgY_hYb 'Ua 'HY``Yf3

8Ug'; fcg'XYf' ðgY_hYbdfcXi _hY']gh'ØVYf'8]fY_hj Yfa Uf_hi b['ja
Cb')bYgY[a Ybh'Yf\À'h]WÅž'XYf'J Yf_Ui Z]a ' @YVYbga]hhY'\UbXY``]gh
bcWÅ'X]Y'5i gbU\ a Y""5_hi Y``Z]bXYb'g]WÅ'ja ' <UbXY``j YfgWÅ]YXYbY
J YfUfVY]hi b[gZcfa Yb.' ðgY_hYbVi f[Yfž' ðgY_hYba Øg`]f]Y[Y``cXYf
]a ' ; UbnYb'U`g'gØ»Yf'i bX'gU'n[Yf'GbUW_"`NYf_`Y]bYfh`UggYb'g]Y
g]WÅ'ni a '?cWÅYb'cXYf'6UW_Yb'U`g'; YgWÅa UW_ghfÀ[Yf'Y]bgYhnYb"
Gc'k YfXYb'g]Y']b'6fchVUW_a]gWÅi b[Yb'Ub[YVchYb'cXYf'U`g'Y]bY
5fh'K Øfna]hhY'ni a 'J YfZY]bYfb'j cb'GUI WÅb"

< i b[Yf'Ui Z'a Y\ f'VY_ca a Yb3

K Yf'bi b'bYi []Yf[' [Yk cfXYb']ghž']a 'DcXWUgh'j cb' @UbX'gWÅ UZZh
@YVYb' K Yf'b]WÅhg'k Y]»ž'a i gg'U``Yg'YggYb' 'k Uf'_Øfn`]WÅ
² ghYffY]WÅg'Y]bn[Yf'6]c! ðgY_hYbVUi Yfž'5bXfYUg'? c]hnž'ni
; Ugh""a ' ; YgdfÅWÅ'a]h'A Uf]U': Ubb]b[Yf'_Àfh'XYf'?ÀfbhbYf'ØVYf
X]Y'\Ài Z[ghYb'ffhØfa Yf'i bX': fU[Yb'Ui Zi bX'hY]'h'Ui Z
i bhYf\U`hgUa Y'K Y]gY'gY]bY'hÀ[']WÅY'5fVY]h'Ua 'A Y\`k i fa !
6Ui Yfb\cZ"

6Ygi W\Yb`G]Y`i bg`Ui Z.`ZY]gW\i bXWc"Uh