

Aufgetischt: 5 Fakten zum Insekten-Essen

Insektenburger oder eine gschmackige Sauce aus Insekten für die Spaghetti: Was sich skurril anhört, ist bereits Realität. Vier Insektenarten sind in der Europäischen Union mittlerweile als Lebensmittel zugelassen.



Insekten enthalten viel Protein - können allerdings für Allergiker gefährlich werden. © Beigestellt

≠b gY_hY b 'g]b X 'gW c b 'gY]h`Àb [YfYa
6 YghUbXhY]`X]j YfgYf'DfcXi _hY

5i Wk Ybb 'fY]b Y ≠b gY_hY bdfcXi _hY 'bYi Ufh]['g]b Xž'U'g
Ni gUhnghcZZY 'g]b X ≠b gY_hY b 'gW c b 'gY]h`Ub [Ya '6 YghUbXhY]`Y]b][Yf
i bgYfYf'DfcXi _hY" A]hXYf'9I !J Yfcfxbi b['&\$%) #&&, ' 'g]b X
≠b gY_hY b 'U'g 'bYi Ufh][Y '@YYbga]hhY`']b '2 ghYffY]W i bX 'XYb
UbXYfYb '9I !@AbXYfb ni [Y'UggYb"

K Y`WY Y`_b gY_hY b_X ØfZY b_]b_X Yf'9I_U`g
@YYbga]hhY`j Yfk YbXYh'k YfXYb 3

5`g`bYi Ufh][Y`@YYbga]hhY`k YfXYb`YbY`VYnY]WbYh'X]Y`j cf`XYa
%) "'A U]`%- - +`]b`XYf'9I`b]WbYh]b`bYbbYbgk YfhYa`l a ZUb[`Øf`XYb
a YbgW`]WbYb`J YfnY\ f`j Yfk YbXYh'k i fXYb`GY]h`&\$&`XUfZbi b`X]Y
@Ufj Y`XYg` YhfY]XYgW]a a Y`_AZYfg`U`g`gc`WbYg`[Y[YggYb`k YfXYb"
8]Y`**<Ui g[f]**``Y`z`X]Y`K UbXYf\Yi gWfYW_Y`i bX`X]Y`@Ufj Y`XYg
A Y\`_AZYfg`g]bX`gWcb`Ab[Yf`ni [Y`UggYb"

? Øb bYb`DfcXi _hY`_b gY_hY b`Ybh\U`hYbž`c\ bY
Y]bY`Ybhgd fY WbXY`? YbbnY]Wb i b[3

BY]b`_b gY_hY b`a ØggYb`a`<UbXY`]a a Yf`[Y_YbbnY]WbYh
k YfXYb`Gck c\`XYf`k]ggYbgWUZh]WbY`B`Ua Y`U`g`Ui Wb`X]Y
XYi hgWgdfUW]`[Y`6YnY]Wb i b[`a ØggYb`Ub[Y[YVYb`gY]b`Ni XYa
a i gg`Y]b`Ni VYfY]hi b[g!`Vnk "J YfVfUi WbYf\]bk Y]g`Ui Z`XYb
DfcXi _hYb`ghY\Yb`"; YfUXY`XYf`<]bk Y]g`]gh`k]Wb h`[ž`XU`_b gY_hY b
Y]bY`U`Yf[]gWbY`FYU_h]cb`VY]`DYfgcbYb`Ui g`ØgYb`_ØbbYbž`X]Y
Y]bY`5`Yf[]Y`Ui Z`GWbU`Yb!`i bX`? fi ghYbh]YfY`gck]Y`Ui Z
<Ui gghUi Va]`VYb`Ui Zk Y]gYb"

K Y`WY Y`@YYbga]hhY`Ybh\U`hYb`VYfY]hg
6YghUbXhY]`Y`j cb`_b gY_hY b 3

Ø`^2 ghYffY]Wb`g]bX`_b gY_hY b`gWcb`gY]h`Ø`fnY\ b hYb`]b`cfa`j cb
Ni gUhnghcZZYb`k]Y`9Wb hYg`? Ufa]b`f9%&\$`cXYf`GWbY`UW_f9-`\$(`b
Y]b`[Yb`@YYbga]hhY`b`ni`Z`bXYb`6Y]gd]Y`gk Y]gY`k YfXYb`\]Yf
9I hfu_hY`XYf`GWbUf`UWgW]`X`Ui g`U`g`UfVghcZZ`f9%&\$`b`
A Ufa Y`UXYb`Y]b`[YgYhnh`l bX`Ui Wb`X]Y`5i ggWbY]Xi b[Yb`XYf
@UW_gW]`X`Ui g`X]YbYb`U`g`HfYbb`i bX`_, VYfni`[ga`]hhY`f9-`\$(`VY]
GWb_c`UXYbdFcXi _hYbž`i a`Y]b`k Y]hYfYg`6Y]gd]Y`ni`bYbbYb`
<cb`[`]ghØVf`[Ybg`Ui Wb`Y]b`_b gY_hYbdFcXi _h`i bX`_ØbbhY
ØVYfgd]hnh`Zcfa`i`Yfh`[Uf`U`g`5i ggWbY]Xi b[gdFcXi _h`XYf`6]YbY
VYnY]WbYh`k YfXYb`? i`hi`fY`VYX]b[h`Y`h`Yg`i`bg`Y]fj`cf
`]b[Y[Yb`b]Wb h`

K Ufi a ']gh'XUg' ≠ b hYfYggY 'Ua ' ≠ b gY_hYb YggYb
\]Yfni `UbXY ØVYfgWX Ui VUf3

6Y][YgWXÀhnhYb', \$' i 'XYf'K Y`hVYj Ø`_Yfi b['ghY\Yb' ≠ b gY_hYb 'Ua
hÀ[`]WX Yb'GdY]gYd'Ub'i bX'VY]nk Y]A]`]UfXYb'A YbgWX Yb'XUj cb
g]bX'g]Y'gc[Uf'<Ui dhbU\fi b[gei Y``Y'' ≠ b gY_hYb'X]YbYb'U'g
k]WX h][Y'DfchY]bei Y``Yž]b'5Zf]_U'i bX'5g]Yb'[Y`hYb'g]Y'U'g
8Y']_UhYggY''5i WX'k Ybb']b'i bgYfYb'6fY]hYb'Y]bY'_i 'hi fY``Y
< Ya a i b[' [Y[YbØVYf' ≠ b gY_hYb'j cf\YffgWX hž_ca a Yb'XYbbcWX
bUWX'i bX'bUWX'a Y\ f' ≠ b gY_hYbdfcXi _hY'Ui Z'XYb'A Uf_hž'VYX]YbYb
XYfnY]h'U``YfX]b[g'Y]bY'B]gWX Y"

; i ghc 'Ui Z' ≠ b gY_hYb 'Ua 'HY``Yf3

8Ug'; fcg'XYf' ≠ b gY_hYbdfcXi _hY']gh'ØVYf'8]fY_hj Yfa Uf_hi b['a
C b']bYgY[a Ybh'Yf\À`h]WXž'XYf'J Yf_Ui Z]a '@VVYbga]hhY`\UbXY`']gh
bcWX'X]Y'5i gbU\ a Y``5_hi Y``Z]bXYb'g]WX']a '< UbXY`j YfgWX]YXYbY
J YfUfVY]hi b[gZcfa Yb.' ≠ b gY_hYbVi f[Yfž' ≠ b gY_hYba Øg`]f]Y[Y``cXYf
]a ' ; UbnYb'U'g'gØ» Yf'i bX'gU'n][Yf'GbUW_''NYf_`Y]bYfh`UggYb'g]Y
g]WX'ni a '?cWX Yb'cXYf'6UW_Yb'U'g'; YgWX a UW_ghfÀ[Yf'Y]bgYhnYb"
Gc'k YfXYb'g]Y']b'6fchVUW_a]gWX i b[Yb'Ub[YVchYb'cXYf'U'g'Y]bY
5fh'K Øfna]hhY`ni a 'J YfZY]bYfb'j cb'GUI WXb"

< i b[Yf'Ui Z'a Y\ f'VY_ca a Yb3

K Yf'bi b'bYi []Yf][' [Yk cfXYb']ghž]a 'DcXWUghj cb '@UbX'gWX UZZh
@YVYb' K Yf'b]WX hg'k Y]» ž'a i gg'U``Yg'YggYb' k Uf'_Øfn']WX
2 ghYffY]WX g'Y]bñ][Yf'6]c! ≠ b gY_hYbVUi Yfž'5b XfYUg'? c]hnž ni
; Ugh"': a ' ; YgdfÀWX'a]h'A Uf]U': Ubb]b[Yf'_`Àfh'XYf'? ÀfbhbYf'ØVYf
X]Y'\Ài Z][ghYb'ffhØfa Yf'i bX': fu[Yb'Ui Zi bX'hY]h'Ui Z
i bhYf\U'hgUa Y'K Y]gY'gY]bY'hÀ[']WX Y'5fVY]h'Ua 'A Y\`k i fa !
6Ui Yfb\cZ'

6Ygi WX Yb 'G]Y i bg'Ui Z. 'Z Y]gWX i bXWc "Uh