

Kochen ohne Strom: Auftakt von "Genial gekocht – nachhaltig versorgt"

Das TV-Magazin "Land und Leute" startet am Samstag, 21. Jänner 2023, um 16.30 Uhr in ORF 2. "Kochen ohne Strom" ist der erste Schwerpunkt der neuen "Land und Leute"-Serie - mit Tipps und Rezepten zur Bevorratung und Lebensmittelversorgung, auch mit warmem Essen im Fall eines Stromausfalls.



Für "Kochen ohne Strom" zeigt Peter Straka, Staatsgrillmeister und Zivilschutzbeauftragter im Bezirk Horn in Niederösterreich, was dafür nötig ist, Lebensmittel ohne Strom zuzubereiten und einzukochen.

?cWXYb'c\bY'Ghfca ']gh'XYf'YfghY'GWk Yfdi b_h'XYf'bYi Yb@UbX'i bX'@Yi hY !GYf]Y' 'a]h'H]ddg'i bX'FYnYdhYb'ni f 6Yj cffUhi b['i bX'@YVYbga]hhY'j Yfgcf[i b[ž'Ui WX'a]h'k Ufa Ya 9ggYb']a ': U``'Y]bYg'Ghfca Ui gZU``g"

9]ba U``]a 'A cbUh``]Y ZYfh'; Yb]U``[Y_cW\h` 'bUW\\U`h]['j Yfgcf[h H]ddgž'k]Y 'a Ub'a]h'k Yb][Ybž'fY[]cbU`Yb'Ni hUhYb'i bX'cZh'Ui W\'ZØf_`Y]bYg'; Y`X'hc``Yg'9ggYb'nUi VYfhž'\U`hVUf'a UW\h'cXYf'k]Y 'a Ub FYghY'j Yfk YfhYh"

9bYf[]YgdUfYbXYg?cWXYb

 $9g'[Y\h'UVYf'UiWh'ia Y]bYb'UWhgUaYb'5``hU['jca$

YbYf[]YgdUfYbXYb'?cW\Yb'V]g'ni a 'Ò_c`c[]gW\Yb'Di hnYb": Øf?cW\Yb'c\bY'Ghfca 'nY][h'DYhYf'GhfU_Už'GhUUhg[f]``a Y]ghYf'i bXN]j]`gW\i hnVYUi ZhfU[hYf']a '6Yn]f_'<cfb']b'B]YXYfÒghYffY]W\ž'k UgXUZØf'bÒh][']ghž'@YVYbga]hhY``c\bY'Ghfca 'ni ni VYfY]hYb'i bXY]bni_cW\Yb"

Jca ; f]``Yf`V]gʻni a '7Ua d]b[[Ug_cW\Yf`cXYf`8i hW\'Cj Ybž'j ca ?cW\Yb']a ': fY]Ybž'Ua '6U`_cb'V]gʻni '\bYbfÀi a Yb"'8Uni '[]Vh'Yg FYnYdhY'i bX'@U[Yfi b[gh]ddg"'Jcb'GW\kY]bYZY]gW\Y]bhcdZ'V]g ni a '?ØfV]gf]gchhc']gh'j]Y`Ygʻc\bY'Ghfca 'a Ò[`]W\"

K Y]hYfY bUWX\U`h][Y'H\Ya Yb'jcb' @UbX'ibX @YihY 'Ua'&%"'≯bbYf.

łK U`X'U`g'@YVYbgfYhhYf

G]Y 'gW\ ØhnYb'j cf'@Uk]bYbž'A i fYb'i bX'GhY]bgW\`À[Yb. GW\i hnk \A`XYf'g]bX'ZØf'H]fc`'j cb'[fc\(\times\)Yf'6YXYi hi b["'8Ug' @UbX i bX'@Yi hY !HYUa 'VYgi W\h'XUg'Ghi VU]hU`'i bX'nY][hž'k]Y'X]Y GW\i hn\(\times\) b_h]cb'XYf'K \A`XYf'Ui W\']b'Ni _i b\(\times\)h'[Yk \A\f`Y]ghYh k YfXYb'_Ubb"

$f(X \times Y)b'(Y \setminus UVh')a': f(Y)^UbX$

K]Y: fY]`UbX\U`hi b['c\bY'?ca dfca]ggY'Ui gg]Y\hžnY][h'XUg @UbX'i bX'@Yi hY !HYUa 'Ua '6]c\cZ'@UVcbWU']a 'ghY]f]gW\Yb @UZb]hn!HU`"'Jcb'Ybcfa Yf'6Yk Y[i b[gZfY]\Y]h'ØVYf'XUg 5i Zk UW\gYb'XYf': Yf_Y`']a ': Ua]`]Ybj YfVi bX'V]g'ni a K Y]XYgW\`UW\h\Ui g'ghY\h'\]Yf'XUg'H]Yfk c\`'Ub'YfghYf'GhY``Y"

i <]a a Y`\cW\`FYggci fW\b`gW\cbYb
6c\bYbgdfÒgg`]b[YžX]Y`]b`XYb`<]a a Y``k UW\gYbž'g]bX`]a
b]YXYfÒghYffY]W\]gW\Yb`FUUgXcfZ'_Y]bY`NUi VYfY]"' ≠0
; fØb\Ui gUb`U[Yb`k UW\gYb`6c\bYbž'9fVgYbž'GU`UhY`i bX`GdfcggYb
Ui Z'a Y\fYfYb`9VYbYbž'Y]b` JYfh]WU`: Ufa]b[ž'XUg`6cXYbž'D`Uhn
i bX`K UggYf`gdUfh"</pre>

łK]bhYfXY_c'Ui g'XYf'BUhi f GYa]bUfVÀi Yf]bbYb']a '?ÀfbhbYf'<]a a Y`VYf['nY][Ybž'k]Y'g]Y'a]h BUhi fgWXÀhnYb'Ui g'K U`X'i bX': `i f']a '<Ui g'XY_cf]YfYb"'I bX'XUg]b 'XYf'XY_cfUh]cbgUfa Yb 'NY]h'nk]gW\Yb 'K Y]\bUW\hYb 'i bX 'C ghYfb "

 $6\,Y\,gi\,\,W\!\!X\,Y\,b\,\,{}^.G\,]Y\,{}^.i\,\,b\,g\,{}^.Ui\,\,Z_.\,\,{}^.Z\,\,{}^.Y\,]g\,W\!\!X\,i\,\,b\,X\,W\!c\,{}^.Uh$