

Nadina Ruedl über das genauere Hinsehen.

Warum lebst du vegan? Eine berechnigte Frage, wuchs ich doch mit der Essensherzeugung auf, dass Fleisch „normal, natu?rlich, notwendig“ ist. Eine Meinung, die mir von klein auf anezogen und von mir selten hinterfragt wurde. Bis vor drei Jahren, als ich meinen Lebensstil von einem auf den anderen Tag umstellte. Der Umwelt, den Tieren und meinem Ko?rper zuliebe. Ich schreibe diese Kolumne, um Vorurteile abzubauen. Eines vorweg: Ich mo?chte niemanden bekehren. Ich mo?chte niemanden mit einem Schnitzel gegenu?bersitzen und sagen: „Na, wie schmecken Dir Deine Leichenteile?“ Bin ja kein Ungust! Ich finde das unsinnig und es bringt nichts. Wir alle sind …



Warum lebst du vegan?

Eine berechnigte Frage, wuchs ich doch mit der Essensuberzeugung auf, dass Fleisch normal, naturlieh, notwendig ist. Eine Meinung, die mir von klein auf anerzogen und von mir selten hinterfragt wurde. Bis vor drei Jahren, als ich meinen Lebensstil von einem auf den anderen Tag umstellte. Der Umwelt, den Tieren und meinem Korper zuliebe. Ich schreibe diese Kolumne, um Vorurteile abzubauen.

Eines vorweg: Ich mochte niemanden bekehren. Ich mochte niemanden mit einem Schnitzel gegenubersitzen und sagen: Na, wie schmecken Dir Deine Leichenteile? Bin ja kein Ungust!! Ich finde das unsinnig und es bringt nichts. Wir alle sind freie Menschen und jeder von uns kann fur sich selber entscheiden. Ich kann hochstens einen Denkansatz liefern, indem ich uber meine eigenen Erfahrungen spreche. Denn eines ist klar: Jährlich nehmen wir eine Tonne Lebensmittel in uns auf das macht einen groáen Unterschied. Fur uns selber, die Umwelt, die Tiere und den Menschen im Allgemeinen. Und hier hat fur mich mein veganes Leben dazu beigetragen, genauer hinzuschauen, und das nicht nur beim Essen, sondern einer Vielzahl an Lebensbereiche. Vegan zu werden ist ein Prozess, in dem man immer bedachter wird. Ich selbst lerne Tag fur Tag dazu. Dabei stellen sich mir viele Fragen, auf die ich zum Teil noch keine zufriedenstellenden Antworten gefunden habe. Denn auch wenn der Begriff vegan darüber informiert, dass keine Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs enthalten sind so sagt er noch nichts darüber aus, woher das Produkt stammt, wie es herge- stellt wird und ob es bio, Fair Trade oder gesund ist. Grund genug, genauer hinzusehen und zu hinterfragen.

Besuchen Sie uns auf: fleischundco.at