

Nadina Ruedl über das Familienessen für alle

Kein Weihnachten kommt ohne Festessen aus. Ein mit Tradition verbundenes Essen, zubereitet nach dem Familienrezept. Ob Gans, Karpfen oder Hirschbraten – Omas Vorfreude auf ein gemeinsames Weihnachtsfest prägen jedes Gespräch bereits ab November. Wäre da nicht die Enkelin, die seit zwei Monaten vegan lebt. Was also tun, wenn sich nicht nur Fleischesser:innen um den Esstisch versammeln? Familienessen für alle – Fleischesser:innen und Veganer:innen an einem Tisch Das Ziel ist klar: Ein unvergessliches Weihnachtsmenü für alle, zubereitet im Kreise der Familie. Und auch wenn es an Weihnachten nicht um das konkrete Essen am Teller geht, so soll es doch etwas Besonderes …



?Y]b'K Y]\bUW\hYb'_ca a h'c\bY': YghYggYb'Ui g".'9]b'a]h'HfUX]h]cb
j YfVi bXYbYg'9ggYbžni VYfY]hYh'bUW\XYa ': Ua]`]YbfYnYdh"CV
; Ubgž?UfdZYb'cXYf'<]fgW\ VfUhYb' 'Ca Ug'JcfZYi XY'Ui Z'Y]b
[Ya Y]bgUa Yg'K Y]\bUW\hgZYgh'dfÀ[Yb 'YYg'; YgdfÀW\ VYfY]hg'UV
Bcj Ya VYf"K ÀfY'XU'b]W\h'X]Y'9b_Y]bžX]Y'gY]h'nk Y]A c bUhYb
j Y[Ub'YVh"K Ug'U'gc 'hi bžk Ybb'g]W\ b]W\h'bi f: `Y]gW\ YggYf.]bbYb
i a 'XYb'9ggh]gW\ j YfgUa a Y'b3

: Ua]`]YbYggYb'ZØf'U``Y'': `Y]gW\ YggYf.]bbYb
i bX'J Y[UbYf.]bbYb'Ub'Y]bYa 'H]gW\

8Ug'N]Y'']gh'_Uf.'9]b'i bj Yf[Ygg]W\ Yg'K Y]\bUW\hga YbØ'ZØf'U``Yž
ni VYfY]hYh]a '?fY]gY'XYf': Ua]`]Y'`I bX'Ui W\ k Ybb'Yg'Ub
K Y]\bUW\hYb'b]W\h'i a 'XUg'_cb_fYhY'9ggYb'Ua 'HY``Yf[Y\hžgc
gc``'Yg'XcW\ Yhk Ug'6YgcbXYfYg'gY]bžXUg'U``Y'Ub'Y]bYa 'H]gW\
j YfY]bh' 'Y[U'ž'cV'<]fgW\ VfUhYb'cXYf'Y]b'j Y[UbYg'GhYU_''9]b'Hcž
Ui g'XYa 'DUW\Yf'j ca 'Gi dYfa Uf_h']gh'ZØf'Ca U'_Y]bY'Cd'h]cb"
<]Yf'V]YhYh'XYf'a cXYfbY'A Yhn[Yfžni 'XYa 'Ca U'k Y[Yb'XYg
<]fgW\ VfUhYbg'c\bY\]b'[Y\hž'Y]bY'j Y[UbY'': `Y]gW\ U'hYfbUh]j Y' "
8Ybb'XYf#X]Y'A Yhn[Yf.]b'ØVYfnYi [h'b]W\h'bi f'Xi fW\ XUg
<UbXk Yf_`i bX': UW\k]ggYbžgcbXYfb'Ui W\ Xi fW\ XYb
dYfgØb']W\Yb'J Yf_Ui ZØVYf'XYb'HfYgYb" I bX'k Y]`Yg'g]W\ i a
j Y[UbY'DfcXi _hY'`UbXY'hž'gHY][h'Ui W\ X]Y'6YfY]hgW\ Už'VY]XYb
?i bX.]bbYb'a Y\f'ni 'nU\`Yb"

; YbUi Yf'[YgU[h'9]b'j Y[UbYf'6fUhYb'Ui Z'K Y]nYbVUg]g'_cghYh']a
Gi dYfa Uf_h'VYfY]hg'&) ' #_["HbXYbn'ghY][YbX'`8Ug'V]YhYh'Ui W\
ZØf'XYb#X]Y'a cXYfbY.b'A Yhn[Yf.]b'DchYbn]U'ZØf'X]Y'Ni _i bZh'ž
b]W\h'bi f'Ub'K Y]\bUW\hYbžgcbXYfb'Ui W\ XUg'[UbnY'`U\f"

6Ygi WX Yb 'G]Y 'i bg 'Ui Z. 'Z Y]gWX i bXWc "Uh