

Rezept des Monats: Gänse- oder Entenkeulen sous vide

Rezept des Monats: So gelingen Gänse- oder Entenkeulen sous
vide



Rezept des Monats powered by
WIBERG GEWÜRZMÜHLE NESSE *Gewürzmüller*

NovaTaste

A UhY f]U`

; ÄbgY!`cXYf`9bhYb_Yi`Yb
%\$\$_[`; ÄbgY!`cXYf`9bhYb_Yi`Yb

Ni gUa a YbgYhni b[`@U_Y
- ž) \$`_[`Hf]b_k UggYf
\$ž*) \$`_[`A YUhghUV`5%\$ž`5fh"!B f".`&),)' ,

Ni hUhYb`d f c`_[
&\$`[`; ÄbgY#9bhYb!`? bi gdf]ž`5fh"!B f".`%\$, - %&

K i fgh\Ø`Y

GWfi a dZYi hY`&) '3 ')) 'Wā žhfUbgdUfYbhž
5fh"!Bf".') \$+*\$-\$-

J YfUfVY]hi b[

A YUhghUV`5%\$`[`Y]Wā Å»][`]b`XUg`Hf]b_k UggYf`Y]ba]gWYb`i bX`)
A]bi hYb`ei Y`Yb`UggYb"
; ÅbgY!`cXYf`9bhYb_Yi `Yb`a]h`XYf`@U_Y`i bX`XYa `; ÅbgY#9bhYb!
?bi gdf`]a `A]gWYf`&\$ ` '\$`A]bi hYb`i bhYf`J U_i i a `hi a VY`b"
5bgW`]Y»YbX`X]Y`GhØW_Y`ØVYf`B UW`h]a `?Ø\`fUi a `Xi fW`n]Y\Yb
`UggYb"
: `Y]gW`]a `GWfi a dZYi hY`j U_i i a]YfYb`i bX`VY]`,) `..7`]a
K UggYfVUX`cXYf`a]h`8Ua dZ[UfYb"
9bhYb_Yi `Yb`Y`bUW`; fØ»Y`(`) `Ghi bXYbž; ÅbgY_Yi `Yb`Y`bUW
; fØ»Y`(` *`Ghi bXYb"
GcZcfh`Yfi bhYf_Ø\`Ybž]XYU`Yfk Y]gY`a]h`9]g"

A UhYf]U`'; YZØ[Y`gUi W

%\$`_[`Hf]b_k UggYf

Ni hUhYb`dfc`_[

%%\$`[`; YZØ[Y`gUi W`?; ž5fh"!Bf".` '\$\$&*

K i fgh\Ø`Y

GWbY`Y`?ØWY`B?`*\$#`\$`K`±65Ff žhfUbgdUfYbhž
5fh"!Bf".') &+%*+

J YfUfVY]hi b[

; YZØ[Y`gUi W`?; `[`Y]Wā Å»][`]b`Hf]b_k UggYf`Y]ba]gWYb`i bX`
)`A]bi hYb`ei Y`Yb`UggYb"
±K i fgh\Ø`Y`ZØ`Yb"
6Y]`,) -) `..7`WU"``%&\$`A]bi hYb`VfØ\Ybž`V]g`Y]bY`?YfbhYa dYfUhi f
j cb`ØVYf`,) `..7`YffY]W`h]gh"
5i g_Ø\`Yb`i bX`VY]`i bhYf`&`..7`U[Yfb"

GhYf]`]g]YfYb`]b` ; `ĂgYfb`cXYf`8cgYb`a Ò[`]WΛ "

GhYf]`]g]YfYb

6Y]`%\$) %\$, `..7`[YY][bYh`U`g`<U`V_cbgYfj Y`a]h: !K Yfh`\$ž(\$ž+ž
8fY]j]YfhY`_cbgYfj Y`a]h: !K Yfh`\$ž, %ž)
cXYf`Jc``_cbgYfj Y`a]h`Y]bYf`<U`hVUf_Y]hj cb`(``Ŧ\`fYb`VY]`&(`..7ž
: !K Yfh`a Ul]a U``) ž\$"

6Ygi WΛ Yb`G]Y`i bg`Ui Z.`Z`Y]gWΛ i bXWŁ"Uh