

Rezept des Monats: Gänse- oder Entenkeulen sous vide

Rezept des Monats: So gelingen Gänse- oder Entenkeulen sous vide



Rezept **des Monats** powered by
WIBERG GEWÜRZMÜHLE NESSE **Gewürzmüller**

NovaTaste

A UhYf]U`

; ÅbgY! `cXYf`9bhYb_Yi `Yb
%\$\$_[; ÅbgY! `cXYf`9bhYb_Yi `Yb

Ni gUa a YbgYhni b[`@U_Y
- ž) \$ _[`Hf]b_k UggYf
\$ž*) \$ _[`A YUhghUV`5%\$ž`5fh"!B f". `&) ,) ' ,

Ni hUhYb `d f c`_ [
&\$`[; ÅbgY#9bhYb!? bi gd f]ž`5fh"!B f". `%, - %&

K i fgh\ Ø``Y
GWX fi a dZVYi hY``&) ``)) 'Wá ž'hfUbgdUfYb hž
5fh"!Bf". ``) \$+* \$-

J YfUfVY]hi b [

A YUhghUV '5%\$ '[`Y]WX a Á»][`]b 'XUg'Hf]b_k UggYf'Y]ba]gWX Yb 'i bX')
A]bi hYb 'ei Y``Yb ``UggYb"
; ÁbgY! 'cXYf'9bhYb_Yi `Yb'a]h'XYf '@U_Y 'i bX'XYa ' ; ÁbgY#9bhYb!
? bi gdf]'a 'A]gWX Yf'&\$ ' '\$ 'A]bi hYb 'i bhYf'J U_i i a 'hi a VY'b"
5bgWX `]Y» YbX'X]Y 'GhØW_Y 'ØVYf'B UWX h]a ' ?Ø\ `fUi a 'Xi fWX n]Y\Yb
`UggYb"
; `Y]gWX 'a 'GWX fi a dZVYi hY`j U_i i a]YfYb 'i bX'VY]',) ..7 'a
K UggYfVUX 'cXYf'a]h'8 Ua dZ[UfYb"
9bhYb_Yi `Yb`Y'bUWX ' ; fØ» Y() 'Ghi bXYbž; ÁbgY_Yi `Yb`Y'bUWX
; fØ» Y(* 'Ghi bXYb"
GcZcfh`Yfi bhYf_Ø\ `Ybž]XYU`Yfk Y]gY'a]h'9]g"

A UhYf]U`'; YZØ[Y`gUi WX

%\$ '_[`Hf]b_k UggYf

Ni hUhYb 'dfc '_[
%%% '_[; YZØ[Y`gUi WX ' ? ; ž5fh"!Bf". '' \$\$&&*

K i fgh\ Ø``Y
GWX bY``Y ? ØWX Y'B ? ' * \$# \$ 'K #65F f ž'hfUbgdUfYb hž
5fh"!Bf". ``) &+%* +

J YfUfVY]hi b [

; YZØ[Y`gUi WX ' ? ; '[`Y]WX a Á»][`]b 'Hf]b_k UggYf'Y]ba]gWX Yb 'i bX
%) 'A]bi hYb 'ei Y``Yb ``UggYb"
= K i fgh\ Ø``Y ZØ``Yb"
6Y],) ..7 'WU" %&\$ 'A]bi hYb 'VfØ\ Ybž'V]g'Y]bY ? YfbhYa dYfUhi f
j cb 'ØVYf',) ..7 'YffY]WX h]gh"
5i g_Ø\ `Yb 'i bX'VY]i bhYf & ..7 ``U[Yfb"

GhYf]`]g]YfYb`]b`; `AgYfb`cXYf`8cgYb`a`O[`]WX"

GhYf]`]g]YfYb

6Y]`%\$) %\$, .7`[YY][bYh`U`g`<U`V_cbgYfj Y`a]h: !K Yfh`\$ž(\$ž+ž
8fY]j]YfhY`_cbgYfj Y`a]h: !K Yfh`\$ž %ž)
cXYf`J c``_cbgYfj Y`a]h`Y]bYf`<U`hVUf_Y]h`j cb`(``J\ fYb`VY]`&(`..7ž
: !K Yfh`a UI]a U`)`ž\$"

6Ygi WX Yb`G]Y`i`bg`Ui`Z`ZY]gWX`i`bXWX`"Uh