

Nur wenige werden ihr Verhalten ändern

Die Warnung der Weltgesundheitsorganisation (WHO), wonach der Konsum von verarbeitetem Fleisch in großen Mengen krebserregend ist, wird wohl nur wenige Menschen zu einer dauerhaften Änderung ihrer Ernährungsgewohnheiten motivieren. Trotz dieser Einschätzung ist der Psychologe Cornel Binder-Krieglstein aber durchaus optimistisch, dass sich das Gesundheitsverhalten weiter verbessern wird.

. . .

8]Y'A YbgWXYbžX]Y'X]Y'YbhgdfYWXYbXYb'A YX]YbVYf]WXhY'j YfZc`[h\UVYbž`]Y» Yb'g]WX']b'nk Y]'; fi ddYb'Y]bhY]`Yb.'¾bYžXYbYb'X]Y
K < C!K Ufbi b['VY]a 'Y]bYb'C\f'\]bY]b'i bX'VY]a 'UbXYfYb'k]YXYf\]bUi g'[Y\hž'i bX'YbYž'X]Y'g]WX'XUa]h'Ui gY]bUbXYfgYhnYb'i bX
XUa]h']\f'Y][YbYg'J Yf\U`hYb']bZfU[Y'ghY``Yb"' 8]Yg'ZÀ``h'VY]a
U_hi Y``Yb'H\Ya U``Y]WXhYf'U`g'Yhk U'VY]a 'F Ui WXYbž'k Y]`'k c\`
b]Ya UbX'j cb': `Y]gWX'i bX'K i fgh'UV\Àb[][']gh'i bX'g]WX'XfY]a U`
Ua 'HU['Y]b'GhYU_'VfÀh ž'a Y]bhY'XYf': UWXa Ubb"'8Yg\U`V'_ÒbbY
a Ub'`Y]WXhYf'Yhk Ug'Ua 'Y][YbYb'JYf\U`hYb'ÀbXYfb"

K]Y'j]Y'Y'² ghYffY]W\Yf'g]W\'bi b'a]h']\fYf'9fb\\fi b['VYgW\\AZh][YbgY]'b]W\h'ni 'VYn]ZZYfb"'9g'_ca a Y']a a Yf'Ui Z'XUg'H\Ya Už'XUg 5`hYf'i bX'X]Y'G]hi Uh]cb'XYg'9]bnY`bYb'Ubž'UVYf'Ui W\\ž'k]Y'X]Y A YX]Yb'X]Yg'_ca a i b]n]YfYbž'k Ug']b'X]YgYa ': U``'gY\f'[i h Zi b_h]cb]Yfh'\\AhhY'' K Y`h[Ygi bX\Y]hgcf[Ub]gUh]cb'_`]b[h'gW\cb [i hž'YVYbgc'X]Y'5i gk Yfhi b['nU\`fY]W\Yf'Ghi X]Yb \\Z'gU[hY'6]bXYf! ?f]Y[`ghY]b"'I bX'Yg'X\ØfZY'b]W\h'ni 'ghUf_'Ui Z'X]Y'8fc\hUghY [YXf\ØW_h'k YfXYb\Z'k Y]`'gcbgh'j]Y`Y'\@Yi hY'Y]bZUW\' UVgW\U`hYb "

 $Jcb^{\times}XYb^{\times}]bhYfYgg]YfhYb^{\times}ghYffY]WXYfbž^{\times}X]Y^{\times}Yg^{\times}g]WX^{\times}Y]ghYb^{\times}_0bbYbž^{\times}$

k ØfXYb bUW '9]bgW Àhni b['XYg DgmW c`c[Yb Yhk U &\$ DfcnYbh Yhk Ug Ub]\fYa '9fb À\fi b[gj Yf\U`hYb 'AbXYfb" 5VYf a Ub a i gg gW Ui Yb ž k ca]h 'g]Y : 'Y]gW 'i bX 'K i fgh Ui ghUi gW Yb " A]h 'hYi fYa :]gW ž V]``][Ya '5i Zghf]W 'c XYf : Ugh : cc X " I bX 'k Yf [f]``h 'gW cb Y]b Yb '5d ZY `3 '<]Yf _ ObbY a Ub 'XYb 'A YbgW Yb 'Xi fW Ui g <]`ZYghY ``i b['[YVYb i bX 'XUXi fW XUg'; Ygi bX\Y]hgj Yf\U`hYb j Yf AbXYfb" GW `]Y » `]W '\Uh a Ub 'XYb 'A YbgW Yb 'Ui W 'XUg NÀ\bYdi hnYb 'VY][YVfUW h ž a Y]bhY '6]bXYf!?f]Y[`ghY]b"

.

6 Ygi WX Yb 'G]Y 'i bg 'Ui Z. 'Z`Y]gWX i b X Wc "Uh