

Neue Studie: Fleisch-Esser sind gesünder als Vegetarier

Vegetarier oder Fleisch-Esser – welcher Lebensstil ist denn nun gesünder? Seit jeher erhitzt diese Frage die Gemüter, beide Seiten sind überzeugt, den jeweils gesünderen Weg gewählt zu haben. Eine Studie der Medizinischen Universität Graz könnte diese Diskussion nun beenden. Dieses besagt nämlich unter anderem: Vegetarier sind – im Vergleich zu Fleisch-Essern – weniger gesund, mehr auf medizinische Hilfe angewiesen und hätten allgemein eine schlechtere Lebensqualität.



. . .

8]Y'AYX]n]b]gWXY'I b]j Yfg]hÀh; fUn'\Uh'g]WX']bYf'Ghi X]Ya]h
XYa 'Ni gUa a Yb\Ub['nk]gWXYb'XYf'9fbÀ\fi b['i bX'XYf
; Ygi bX\Y]h'VYZUggh" 8 Uni 'k i fXY'%' &\$ 'DfcVUbXYb'Ui g'2 ghYffY]WX
i bhYfgi WXhž'X]Y']b'X]Y'i bhYfgWX]YX`]WXY; fi ddYbi bhYfhY]`h'k i fXYŽ
]b'YXYf'; fi ddY'k UfYb'fi bX'' '\$'AYbgWXYb.JY[YhUf]Yfž'X]Y'j]Y`
CVgh'i bX'; Ya ØgY'YggYbž'AYbgWXYb'X]Y'k Yb][': 'Y]gWX'ni 'g]WX
bY\aYb'i bX'YbYž'X]Y'j]Y`: 'Y]gWX'_cbgi a]YfYb"'GWX`]Y»`]WX
k i fXYb'g]Y'bUWX; YgWX 'YWXhž'9h\b]Yž'5`hYf'i bX'FY[]cbž']b'XYf'g]Y

]b '2 ghYffY]W\ '`YVYb 'i bhYfhY]`h'i bX'j Yf[`]W\ Yb"'9VYbZU``g $VYf \emptyset W_g]W h][h'k i fXY'XYf'@YVYbgk UbXY`ž'cV'i bX'k]Y'j]Y``g]Y fUi W\ Yb 'cXYf'5`_c\c`'_cbgi a]YfYb"'5i W\ 'XUg'6]`Xi b[g`Yj Y``i bX X]Y' < Ô\ Y'XYg'9]b_ca a Ybg'k i fXY'VYf<math>\emptyset W_g$]W\ h][h"

8 Ugʻ9f[YVb]gʻVYgU[hʻ]a ʻK YgYbh`]WXYb. ʻDfcVUbXYbžʻX]Yʻ_Y]b : `Y]gWX ʻYggYbžʻj YfZØ[Ybʻnk UfʻØVYfʻY]bYbʻb]YXf][YfYbʻ6A =i bX hf]b_Ybʻ]a ʻGWXb]hhʻk Yb][Yfʻ5`_c\c`"ʻ5VYfʻJY[YhUf]Yfʻg]bX i b[YgØbXYfžʻ_cbgi `h]YfYbʻ\Ài Z][YfʻŸfnhYi bX`\UVYbʻY]bY gWX`YWXhYfYʻ@YVYbgei U`]hÀh"ʻ5i »YfXYa ʻ`Y]XYbʻg]YʻÒZhYfʻUb 5``Yf[]YbžʻVY_ca a Ybʻ\Ài Z][Yfʻ?fYVgʻi bX``Y]XYbʻY\YfʻUbʻY]bYf dgmWX]gWXYbʻGhÒfi b['k]Yʻ5b[ghni ghÀbXYʻcXYfʻ8YdfYgg]cbYbʻU`g : `Y]gWX!9ggYf"

8 cW, X]Y Ghi X]YbUi hcfYb [YVYb Ui W, Ubž:XUgg:Ui g:X]YgYb 9f[YVb]ggYb'_Y]bY'[fi bX'Y[YbXYbYbGW, `ØggY'[Ync[Yb'k YfXYb_ObbYbž'cV'JY[YhUf]Yf'k Y[Yb']\fYf'9fbÅ\fi b[']b'Y]bYa gW, `YW, hYfYb'; Ygi bX\Y]hgni ghUbX'g]bX'cXYf'cV'g]Y'Ui Z'; fi bX]\fYg'; Ygi bX\Y]hgni ghUbXYgUi Z': `Y]gW, 'j Yfn]W, hYb'':5i » YfXYa k]fX'ZYgh[Y\U'hYbž'XUgg'X]Y'Ghi X]Y'b]W, hg'ØVYf'X]Y @Ub[nY]hYZY_hY'j cb'XYb'j YfgW,]YXYbYb'9fbÅ\fi b[gf]W, hi b[Yb Ui ggU[Yb'_Ubb''8]Y'k Y]hYfY'i bg]W, YfY'J Uf]UV'Y.8]Y'DfcVUbXYb\UVYb'ØVYf']\f'9fbÅ\fi b[gj Yf\U'hYb'bi f'VYf]W, hYhž'X]Y'5i hcfYb\UVYb'g]W, 'Ui Z'XYb'K U\f\Y]hg[Y\U'h'X]YgYf'5i ggU[Yb'j Yf'UggYb i bX'Yg'b]W, h'bUW, cbhfc'`]Yfh''8U\Yf'j Yfk Y]gYb'X]Y'5i hcfYb']b]\fYa '7cbWi g]c'Ui W, 'XUfUi Z' I bgYfY'9f[YVb]ggY'i bhYfghfY]W, YbX]Y'Bchk YbX][_Y]h'k Y]hYfYf'Ghi X]Yb']b'2 ghYffY]W, ž'X]Y'X]Y [Ygi bX\Y]h']W, Y'5i gk]f_i b[Yb'j YfgW,]YXYbYfYf

.