

Bio-Fleisch ist gesünder

Ein internationales Expertenteam unter der Leitung der britischen Newcastle University hat Fleisch und Milch aus biologischer und aus konventioneller Produktion analysiert. Der Vergleich zeigte, dass die Bio-Lebensmittel ein deutlich besseres Profil an wichtigen Fettsäuren haben. Es handelte sich um die bisher größte Vergleichsstudie dieser Art, wie die Newcastle University mitteilte.



8]Y ': c fgWX YbXYb 'UbU`mg]YfhYb 'k Y`hk Y]h`Yf\c VYbY '8 UhYb 'Ui g'%- *
Di V`]_Uh]cbYb 'ØVYf ?i \a]`WX i bX 'Ui g'* + 'Ghi X]Yb 'ØVYf
: `Y]gWX dfcXi _hY" '6Y]`X]YgYf 'A YhU!5bU`mgYžX]Y 'XYa bÀWX gh`]a
6f]h]g\ 'xi fbU`cZB i hf]h]cb 'YfgWX Y]bYb 'k]fXžnY][hY 'g]WX žXUgg
: `Y]gWX i bX 'A]`WX [a '8 i fWX gWX b]hh'fi bX ') \$ 'DfcnYbh'a Y\ f
Ca Y[U!' !: YhhgÀi fYb 'Ybh\ U`hYbžk Ybb 'g]Y 'Ui g'V]c`c []gWX Yf

DfcXi _h]cb'ghUa a Yb"

8 Yf'Ghi X]Y ni Zc`[Y'VY]b\U'hYh'6]c!: `Y]gWX ni XYa '[Yf]b[YfY
?cbnYbhfUh]cbYb'nk Y]Yf'[YgÀhh][hYf': YhhgÀi fYbž'A mf]gh]b! 'i bX
DU'a]h]bgÀi fYž'X]Y a]h'Y]bYa 'Yf\Ø\hYb 'F]g]_c 'ZØf'< Yfn! ?fY]g`Ui Z
9f_fUb_i b[Yb 'b'J YfV]bXi b['[YVfUWX h'k YfXYb" 8]Y ': cfgWX YbXYb
gWX 'i ggZc`[Yfbž'XUgg'Y]b 'K YWX gY 'ni 'V]c`c[]gWX dfcXi n]YfhYb
@YVYbga]hhY 'b'XUg': YhhgÀi fY!DfcZ]`i bgYfYf'9fbÀ\fi b[
j YfVYggYfb 'k ØfXY"

8 U'gWX ``UbXk]fhgWX UZh]WX Y'DfU_h]_Yb 'j cb '@UbX ni '@UbX
i bhYfgWX Y]XYbž'ZU``Yb 'Ui WX 'X]Y 'i bhYfgWX]YXY 'nk]gWX Yb 'V]c`c[]gWX
i bX '_cbj Ybh]cbY'''YfnYi [hYb 'A]'WX! 'i bX ': `Y]gWX dfcXi _hYb
j YfgWX]YXYb 'Ui g" 8 YbbcWX 'nY][hY 'g]WX 'b 'XYf'5bU'mgY '_cbghUh
Y]b 'g][b]Z]_UbhYf 'i bhYfgWX]YX 'nk]gWX Yb 'V]c 'i bX '_cbj Ybh]cbY'''

8]Y ': ØhhYfi b[']gh'ZØf'X]Y ': cfgWX Yf'Y]b 'nYbhfU'Yf': U_hcf'ZØf'X]Y
E i U']hÀhgi bhYfgWX]YXY. 'b'XYb 'a Y]ghYb '9I !@AbXYfb 'i bX 'j cf'U''Ya
]b 'XYb 'i G5 'gY] 'XYf'5bhY]'j cb '?fUZh] hhYf'a]hh'Yfk Y] 'VY]) \$
DfcnYbh'cXYf'a Y\ f'XYf': i hhYffUh]cbYb 'j cb 'A]WX _Ø\Yb"

6Ygi WX Yb 'G]Y 'i bg'Ui Z 'Z'Y]gWX i bXWX "Uh