

## Österreich ist informiert: Verstehen, was auf Lebensmittelverpackungen steht

Die Wissensplattform "Österreich ist informiert" klärt Konsumenten über Lebensmittelkennzeichnung auf. In einem neuen Newsletter werden Fakten zur Pflichtkennzeichnung auf Verpackungen vermittelt, Mythos und Wahrheit bezüglich der Kennzeichnung entlarvt und die Bedeutung der Einhaltung der Kühlkette erklärt. Die Lebensmittelkennzeichnung, eine der am strengsten regulierten in der EU, schützt Verbraucher und hilft bei der Auswahl von Lebensmitteln.



*„Österreich ist informiert“: Ist wirklich drin, was draufsteht?(©Pixaray/AlbanyColley )*

Steckt in einem Lebensmittel wirklich, was auf der Verpackung

steht? Und wie sind die Informationen zu verstehen? Gerade zur Lebensmittelkennzeichnung kursieren viele Fragen. Der neue Newsletter von „Österreich isst informiert“ liefert Fakten: von den Pflichtangaben auf dem Etikett bis zur Kennzeichnung bestimmter Produktgruppen wie Mineralwasser oder Babynahrung.

Ein Kennzeichnungsquiz lädt ein, das eigene Wissen zu testen. Infografiken bieten einen Überblick, was auf einer Verpackung stehen muss, und zeigen die Fülle an Vorschriften. Wie wichtig es ist, diese in der Kühlkette einzuhalten, erklärt Mag. Roland Spitzhirm, Geschäftsführer der Vereinigten Eisfabriken und Kühllhallen in Wien.

## **Mythos oder Wahrheit: Aufklärung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln**

Mit mehr als 100 Gesetzen und Verordnungen gehören Lebensmittel zu den am strengsten regulierten Produkten in der EU. Das zeigt sich gerade bei der Lebensmittelkennzeichnung. „Auf der Verpackung eines Lebensmittels müssen viele Informationen angegeben werden. Diese sind genau geregelt“, erläutert Mag. Katharina Koßdorff, Geschäftsführerin des Fachverbands der Lebensmittelindustrie.

Immer wieder kursieren Mythen und Halbwahrheiten rund um die Lebensmittelkennzeichnung: „Nicht alles, was drin ist, steht auch auf dem Etikett“, „In vielen Produkten ist viel Luft und wenig Inhalt“ oder „Abgelaufene‘ Lebensmittel gehören sofort in den Müll“ sind nur einige Beispiele. „Österreich isst informiert“ beleuchtet verbreitete Irrtümer und erklärt die Fakten.

## **Die Bedeutung der Lebensmittelkennzeichnung: Was sagt sie über verpackte Produkte aus?**

Für Konsumentinnen und Konsumenten lohnt sich der Blick auf das Etikett verpackter Lebensmittel. Denn die Kennzeichnungsangaben unterstützen sie dabei, das für sie passende Produkt zu wählen. Die umfangreichen Informationen reichen von der Nährwerttabelle über das Zutatenverzeichnis oder die Nettofüllmenge bis zum Mindesthaltbarkeits- oder Verbrauchsdatum.

## **„Österreich isst informiert“ klärt über Lebensmittelkennzeichnung auf**

**„Österreich isst informiert“** erklärt, welche Angaben auf der Verpackung von Lebensmitteln zu finden sind und stellt zusätzliche Kennzeichnungsvorgaben für bestimmte Produktgruppen vor: Bei Säuglingsanfangs- und Folgenahrung sind dies eine erweiterte Nährwertangabe, ein Hinweis auf die Vorzüge des Stillens sowie eine Anleitung zur richtigen Zubereitung, Lagerung und Entsorgung. Im Beitrag über die Mineralwasserkennzeichnung erfahren die Leserinnen und Leser mehr über die erlaubten Bezeichnungen für den beliebten Durstlöscher sowie Angaben wie den Analysenauszug.

## **Die lebenswichtige Kühlkette: Warum korrekte Lagerung so wichtig ist**

Wie zentral die Einhaltung lebensmittelrechtlicher Vorschriften für die Lebensmittelsicherheit ist, zeigt Mag. Roland Spitzhirn am Beispiel der Kühlkette. Der Geschäftsführer der Vereinigten Eisfabriken und Kühlhallen in Wien erklärt: „Beim Einfrieren kommt es auf den Flüssigkeitsgehalt und die Größe der Kontaktflächen der Lebensmittel an. Bei Einhaltung der optimalen Kühlkette ist eine Lagerung von 18 bis 24 Monaten möglich.“ Im Interview gibt Spitzhirn weitere Einblicke in das Wiener Unternehmen, das heuer sein 125-Jahr-Jubiläum feiert.

## **Rechtliche Vorgaben im Überblick**

Das Lebensmittelrecht **schützt die Gesundheit** der Konsumentinnen und Konsumenten und bewahrt sie vor Täuschung. Die ersten Regelungen entstanden bereits vor tausenden Jahren. Wie sich das Lebensmittelrecht im Lauf der Zeit entwickelt hat und was heute alles zum Lebensmittelrecht zählt, vermitteln zwei weitere Beiträge auf „Österreich isst informiert“. Infografiken mit Fakten rund um rechtliche Vorschriften, das Etikett verpackter Lebensmittel sowie die Nährwertkennzeichnung runden den Schwerpunkt Lebensmittelkennzeichnung und Lebensmittelrecht auf der Wissensplattform ab.

Interessiert? **Hier** geht's zur Newsletter-Anmeldung.

## **Über „Österreich isst informiert“**

Mit der Wissensplattform „Österreich isst informiert“ setzt die heimische Lebensmittelindustrie ein Zeichen für mehr Sachlichkeit in der öffentlichen Debatte. Das Online-Magazin umfasst sechs Rubriken: Lebensmittel, Herstellung, Industrie, Menschen, Verantwortung sowie Tipps und Service. Videos und Bildergalerien vermitteln Einblicke in den Alltag der Lebensmittelhersteller und machen so die Produktion erlebbar. Mehr: **[oesterreich-isst-informiert.at](https://www.oesterreich-isst-informiert.at)**

**Besuchen Sie uns auf: [fleischundco.at](https://www.fleischundco.at)**