

Food Barometer: So können junge Arbeitnehmer in Österreich entlastet werden

Eine aktuelle Umfrage zeigt: Junge Arbeitnehmer in Österreich leiden besonders unter der Inflation und setzen verstärkt auf Essensgutscheine, um die Kosten für ihre tägliche Ernährung zu decken.



Unternehmen können das Mittagessen ihrer Mitarbeiter:innen aktuell mit bis zu acht Euro täglich bezuschussen und somit Gesundheit und Leistbarkeit unterstützen – das wirkt besonderes bei jungen Arbeitnehmenden.

© Edenred Austria GmbH

Junge Arbeitnehmer unter Druck: Inflation trifft besonders hart

In Österreich verschärfen die steigenden **Lebenshaltungskosten** die finanzielle Belastung junger Arbeitnehmer. Laut der aktuellen FOOD Barometer Umfrage von

Edenred, einem führenden Anbieter von **Essensgutscheinen**, stehen insbesondere 18- bis 24-Jährige vor großen Herausforderungen. Während ältere Generationen durch Ersparnisse und ein höheres Einkommen entlastet sind, kämpfen die Jüngeren damit, ihre monatlichen Ausgaben für Lebensmittel und Grundbedürfnisse zu decken.

Essensgutscheine: Ein wichtiger Puffer gegen steigende Preise

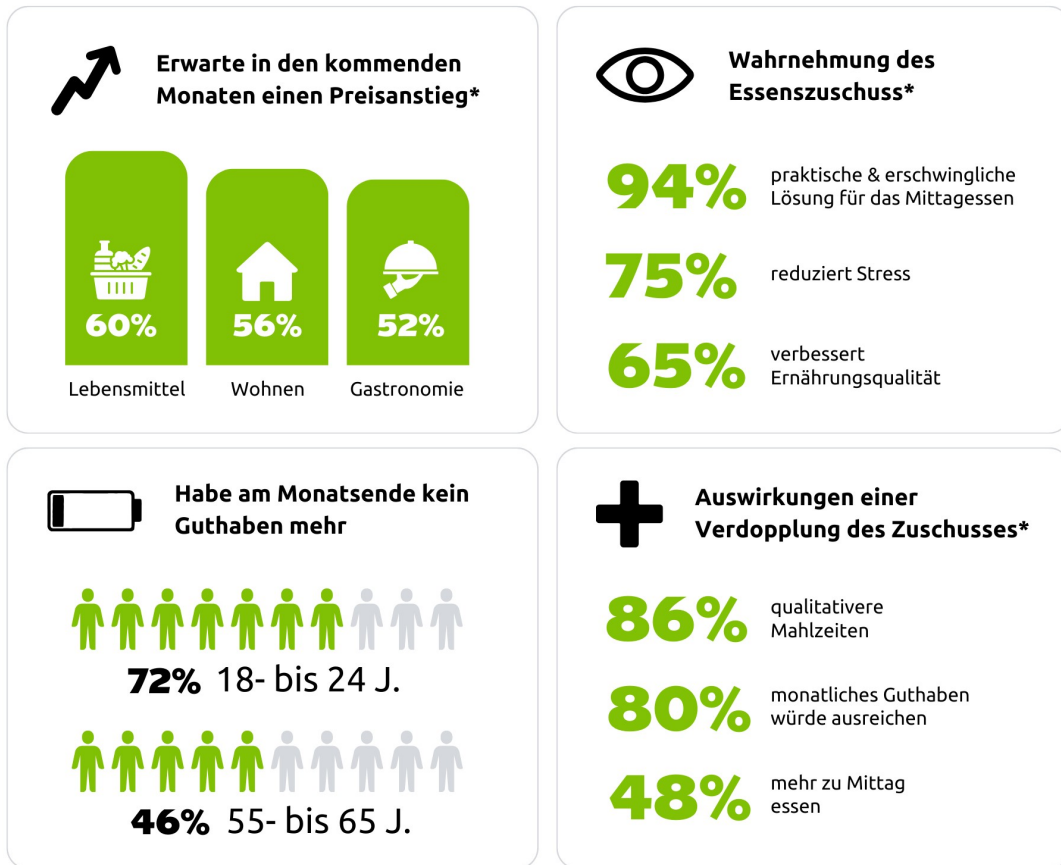
Essenszuschüsse spielen für viele junge Arbeitnehmer eine zentrale Rolle, um die Auswirkungen der Inflation abzumildern. In der Altersgruppe der 18- bis 24-Jährigen nutzen 72 Prozent ihre Essensgutscheine so intensiv, dass am Monatsende oft kein Guthaben mehr übrig bleibt – ein deutlich höherer Anteil als bei älteren Arbeitnehmern (46 Prozent). Dies zeigt, wie stark die Essenszuschüsse zur Deckung der täglichen Ausgaben beitragen.

Steuerliche Hürden: Forderung nach Anpassung der Freibeträge

Der aktuelle steuerfreie Betrag für Essensgutscheine deckt bei Weitem nicht mehr die tatsächlichen Kosten. Mit einer durchschnittlichen Transaktionshöhe von 16,20 Euro pro Essen übersteigt der Betrag in Österreich den steuerfreien Zuschuss von 8 Euro deutlich. Edenred plädiert deshalb für eine Anhebung der Freibeträge, um der Preisentwicklung gerecht zu werden und jungen Arbeitnehmern eine bessere Unterstützung zu bieten.

FOOD Barometer 2024

Inflation & Konsumverhalten im Generationenvergleich



*Altersgruppe 18-24

Quelle: Edenred Studie FOOD Barometer 2024, n = 2.772, Arbeitnehmer:innen, die einen Essenszuschuss erhalten

Einfluss auf die Ernährungsqualität: Jung und Alt im Vergleich

Die Umfrage zeigt zudem, dass Essenszuschüsse einen direkten Einfluss auf die Qualität der Ernährung haben. Bei einer Verdoppelung des Zuschusses würden 86 Prozent der jungen Arbeitnehmer qualitativ hochwertigere Mahlzeiten zu sich nehmen. Fiele der Zuschuss komplett weg, würde sich fast die Hälfte (45 Prozent) dieser Altersgruppe signifikant schlechter ernähren.

Essenszuschüsse als Anreiz für Unternehmen

Für österreichische Unternehmen, die junge Talente rekrutieren und halten wollen, sind steuerfreie Essensgutscheine ein entscheidender Vorteil. Gerade bei Berufseinsteigern und Lehrlingen stellen diese einen attraktiven Zusatznutzen dar, der das Wohlbefinden und die Motivation am Arbeitsplatz verbessert. Die **FOOD Barometer Umfrage von Edened** verdeutlicht die große Bedeutung von Essenszuschüssen für junge Arbeitnehmer in Österreich. Angesichts der steigenden Lebenshaltungskosten und der erhöhten Nachfrage nach Essensgutscheinen sollten Arbeitgeber und die Politik diese Ergebnisse ernst nehmen und steuerliche Anpassungen in Betracht ziehen.

Preiserwartungen junger Arbeitnehmer (18-24 Jahre) in Österreich

Bereich	Erwarteter Preisanstieg (%)
Lebensmittel	60
Wohnen	56
Gastronomie	52
Energie	48
Tourismus	44
Transport	42

Bereich	Erwarteter Preisanstieg (%)
Technik	35
Kultur	27
Kleidung	23

Besuchen Sie uns auf: fleischundco.at